كتــاب
كتاب الأغذية والأشربة

تأليف

أبو حامد محمد بن علي بن عمر نجيب الدين السمرقندي

Abu Hamid Mohammed bin Ali bin Omar Najib Al-Din Al-Samarqandi

اول رسایل خمسه نجیبیه

كتاب الأغذية والأشربة

لمولانا نجيب الدين

السمرقندي رحمه

الله تعالى

بسم الله الرحمن الرحيم كتاب الاغذية والاشربة وما يتصل

بهما الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على نبينا محمد وآله اجمعين [illegible]
ما خلق نوع الانسان احد امزاجا من جميع الحيوانات وجعل في ذلك الاغذية له عرضا
غير محصور في حد ضيق ولذلك اختلفت صورهم وطبايعهم وامزجتهم واخلاقهم [illegible]
ساير اصناف الحيوانات [illegible] لئلا يكون اغذيتهم متحدة كثيرة الاصناف مختلفة الطبايع
خلاف ما عليه غذا ساير الحيوانات باصنافها [illegible] كل انسان [illegible] مزاجه
الاصلي [illegible] كل شخص [illegible] بسبب [illegible] الطعام من مزاجه
وما [illegible] سريعا [illegible] عليه [illegible] كل وقت الى [illegible] من اغذية توافق
حاله وشهوته ان لم يراع ذلك [illegible] ازداد ذلك التاثر اليسير
وتفاقم الامر فيه حتى اشرف على المرض [illegible] ولذلك قالت الحكما ان التخليط في
زمن الصحة كالتداوي في زمن المرض [illegible] المراد من التخليط الجمع بينها [illegible]
واحد او من الحال [illegible] الاضداد من الاغذية معا في حالة واحدة [illegible]
في اختيار [illegible] كل وقت [illegible] الصحيح وعلمه [illegible] بدنه وطبايع الاغذية
[illegible] على كل من هو الطف طبعا واشد تاثرا من المؤثرات الغير الطبيعية له
[illegible] بالضرورة هو الاعتدال من الناس المخصوصين بخصايص الانسانية دون [illegible]
الطبايع الكثيفة ان يعرف طبايع الاغذية والاشربة وخواصها [illegible]
[illegible] ما هو اصلح لمزاجه [illegible] الصحة [illegible]
[illegible] وقد جمعت كلام جالينوس [illegible] في الاغذية
[illegible] ما تناوله الانسان [illegible] في طبايعها ومنافعها وخواص كل واحد منها [illegible]
[illegible] الا انه في هذه المجالس ليكون الناظر فيها مطلعا على كنه [illegible]
[illegible] ولا تعزب عنه علم شي منها ومن الله [illegible] التوفيق [illegible] ان الغذا [illegible]
[illegible] يقوم مقام ما يتحلل من جواهر اعضاء البدن ويصير بدلا [illegible]
[illegible] الاغذية [illegible]
[illegible] التي لا تصلح للغذا [illegible] من الاغذية غليظة وهي التي اذا صارت جز
[illegible] بالضرورة ان يكون هذا الجنس
[illegible]

عليهم [illegible] وتشبها بالطبيعة وهي التي اذا صارت جزء عضو يكون ذلك
الجزء [illegible] والطف جوهرا واسرع تحللا [illegible] بالضرورة ان يكون هذا الجنس من
الاغذية لطيفة سريعة الانهضام [illegible] للمترفين واصحاب الدعة [illegible]
اعضايهم [illegible] الاسباب المحللة من الكد والتعب وجودة هضمها فهم ايضا
ولا يصلح هذا الجنس من الاغذية لاصحاب الكد والتعب لانهم لا يتعودون عليها
[illegible] كل ما يغتذي [illegible] ايضا [illegible]
[illegible] الاغذية الغليظة
لاصحاب الدعة [illegible] المترفين [illegible] اليه [illegible] فيهم من الاغذية
حارة وباردة ورطبة ويابسة على [illegible] الغليظة واللطيفة [illegible]
[illegible] الاعضاء [illegible] تكون [illegible] الكيفيات باقية [illegible]
[illegible] للاغذية [illegible] من التسخين والتبريد والترطيب والتجفيف
[illegible] وغيره [illegible] الخواص
الاغذية [illegible] واما الاختلاف امزجة الابدان و[illegible]
واستعدادها لبعض [illegible] الاعراض [illegible] واما الاجماع بعض الاخلاط في
الات [illegible] صنعتها [illegible]
[illegible] قد يكون الغذا [illegible]
[illegible] في الابدان [illegible] في الابدان
[illegible] من الاجسام [illegible] على [illegible]
الى البدن [illegible] البطن [illegible]
[illegible] الاعراض [illegible]
[illegible] البطن سريع [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

المزاج البارد لا تضره واستعمل برده ولو اغتذى به بغذاً آخر ومثل حرارة مزاجه
لصار اعتدال [illegible] وحمل حرارته القوية فيه اخرج مما كان وخرج عن مشابهة مزاجه
فالاغذية انما يعتبر حالها [illegible] مشابهة للابدان او مضادة لها عند صيرورتها غذا
غذاً بالفعل وعند تعريها عن الاسباب المغيرة لها والعوارض الاجنبية فهذا
ونحكم على اعتدالها عند موافقتها للابدان المعتدلة المزاج الفاضلة التركيب
النقية من الفضول الحافظة للترتيب [illegible] الحكم [illegible] فيها
دون ذلك من الاغذية التي يغتذي بها الانسان سنة انواع الحبوب والحيوان
والالبان والبيض والثمار والبقول [illegible] في الرتبة [illegible] المعتبرة [illegible]
للحبوب [illegible] سهل استمرا [illegible] في المعدة من الحنطة [illegible] في انواعها
اتمها ادراكا واصلبها واكثرها امتلاء واشدها اكتنازا [illegible] يعرف [illegible]
وكثرة دقيقها واسرعها استحالة [illegible] في الماء وانقاها مما ينبت معها [illegible]
فيه من الحبوب الغريبة لا القريبة العهد بالحصاد [illegible] الرطوبة الفضلية [illegible]
[illegible] الرطوبة الطبيعية عنها فان اجود ما يكون الحبوب [illegible] بعد ان يمضي لحصادها
الشهرة الى تمام السنة وما كان اعتق من ذلك فهو اسرع [illegible] لا يكون قد عفن الا
ان غذاءه يكون اقل وما كان دون الستة الاشهر فهو اعسر انهضاما وغذاؤه [illegible]
كثير الفضل [illegible] فالاقاع [illegible]
والسلق [illegible] وعفوصتها والقمح [illegible] الحنطة [illegible] غلاظ [illegible]
[illegible] اسرع تغيرا في المعدة [illegible]
[illegible] الى ان [illegible] القوي واكثر غذا [illegible]
لمزاج الانسان [illegible] الانسان [illegible] الحيوان [illegible]
[illegible] بمنزلة [illegible]
[illegible] برداً [illegible]
[illegible] اسرع
[illegible]
[illegible] الانسان [illegible]
[illegible]
المتوسطة في [illegible]

واشد صلابة او حمرة وما كان منها ابيض فهو خفيفا الوزن فهو الطفها واقلها
غذا وافضل الخبز خبز الحنطة ما اتخذ من الحوارية ويبالغ في عجنه وتخميره وجعل
فيه من الملح [illegible] الخمير معتدلا ومعتدل [illegible] نضيجا واختبز في التنور
معتدلا في غلظه ورقته وما اتخذ من الخشكار وهو الدقيق الذي قد اخرج
ما فيه من اللباب والسميد [illegible] النخالة اقل غذا واسرع انحدارا وما اتخذ من
السميد فهو اكثر غذا وابطأ انحدارا وما اتخذ من دقيق لم ينزع لبابه ولا نخالته
[illegible] متوسط بينهما [illegible] التنور او [illegible] وما اتخذ من دقيق
الحوارى [illegible] في [illegible] التنور
[illegible] اقل [illegible] لانه [illegible]
من الاخضية الى [illegible] وانه لا يغوص في الماء [illegible]
[illegible] وما اتخذ من دقيق قريب العهد بالطحن كان اسخن لبقاء الحرارة النارية
فيه والخبز [illegible] المغسول وهو الذي [illegible] في الماء [illegible] عنه [illegible]
[illegible] مطلق للبطن [illegible]
[illegible] الاحوال [illegible]
[illegible] في التنور [illegible] حتى يكون [illegible]
فاما [illegible] في التنور [illegible]
[illegible] البطن [illegible]
[illegible]
واسرع انحدارا [illegible] على خلاف [illegible] الخبز [illegible]
[illegible] البطن [illegible]
[illegible] التنور [illegible] الا [illegible]
العطش [illegible] الحرارة [illegible]
الى [illegible] في المعدة [illegible]
[illegible]
[illegible] التنور [illegible]
[illegible]
[illegible]

لو بين غليظا وهو كثير الغذاء لا طرية باردة رطبة عسر الانهضام يولد خلطا
لزجا لا [illegible] من جنس [illegible] وغذاؤها [illegible] غذاء كثيرا [illegible]
وسويق الحنطة اغذى والين واعدل من سويق الشعير الا انه بطي الانحدار كثير النفخ
لا بد من حلاوة تحدر [illegible] بالماء الحار حتى تزيل نفخه واما السويق [illegible] من الحنطة
المسلوقة [illegible] السابق فهو اكثر [illegible] واغذى من النقيع واما النشا
فهو بارد رطب لزج [illegible] الاغذية [illegible] من خشونة الحلق وقصبة
[illegible] الحنطة المطبوخة نفاخة ثقيلة عسرة الانهضام وما يتولد منه في غاية اللزوجة
[illegible] لا سيما [illegible] الحنطة [illegible] والحنطة المهروسة المطبوخة [illegible]
من النشا واكثر تليينا للطبيعة واسهالا غير انها مولدة خلطا غليظا لزجا فينبغي
ان يكا[illegible] [illegible] لا [illegible] واما النخالة ففيها حرارة وجلاء ونقية
وتحليل [illegible] الذي [illegible] يشفع من السعال الرطب [illegible] الحلق [illegible]
[illegible] الرياح وكذلك الحنطة [illegible] واللبن والحنطة [illegible] الاورام
والدماميل اذا [illegible] [illegible] الحنطة بسبب [illegible]
[illegible] الاخلاط من [illegible] الشعير [illegible] الحنطة [illegible]
جودة الغذاء [illegible] اضعف [illegible] الحنطة [illegible] اسرع [illegible]
عن المعدة لانه اقل لزوجة [illegible] [illegible] الغذا [illegible]
[illegible] [illegible] واقرب الى الحنطة من سائر اصناف الشعير ويسمى
الشعير العادي [illegible] رطب والشعير [illegible] بارد يابس في الدرجة الاولى
[illegible] وكل ما [illegible] فهو بارد [illegible] [illegible] الحالات
[illegible] [illegible] رطب [illegible] [illegible] رطب وذلك [illegible]
[illegible] السويق زاد تجفيفه زيادة كثيرة واذا عمل منه كشك وطبخ بالماء
[illegible] [illegible] من الماء رطوبة [illegible] البدن ترطيبا بينا واذا
[illegible] [illegible] [illegible] ترطيبا بينا وفيه جلاء [illegible]
[illegible] [illegible] الشعير [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] الرياح [illegible]
[illegible]

بالغ من [illegible] وتبريد للبدن مبلغا اكثر لا سيما في ترطيبه فيكون
ابلغ نفعا لمن يحتاج الى ترطيب وسويق الشعير اجود لمن يحتاج الى
[illegible] وتجفيفه واصلاحه [illegible] بالماء غليا جيدا ثم يصب على خرقة
صفيقة لتسيل عنها الماء وتعصر حتى يصير [illegible] ثم [illegible] المكرر [illegible]
[illegible] [illegible] سريع [illegible] [illegible] المحرورين والملتهبين [illegible] البطن
ومن احمد ما [illegible] سويق الشعير ان يغسل بالماء الحار مرارا [illegible]
[illegible] يكون ذلك منه مقام طبخه ثم يغسل بالماء البارد مرارا [illegible] اليه
برده [illegible] النقيع من السويق اسرع انحدارا عن المعدة من المطبوخ [illegible]
المطبوخ [illegible] والنقيع اصلح [illegible] واقطع للعطش [illegible] [illegible]
غير [illegible] في المعدة [illegible] الرطوبة اذا لم يشرب على اثره ماء [illegible]
سويق الشعير مع [illegible] [illegible] [illegible] منه شيئا بالحسو
نفع من [illegible] الامعاء [illegible] انه يسكن [illegible] الى كثرة القيام [illegible] النوم
وكشك الشعير المطبوخ بارد رطب وماؤه اشد تبريدا وترطيبا [illegible]
[illegible] [illegible] المزاج الحار [illegible] يجد عطشا [illegible] من الاخلاط
[illegible] في سائر [illegible] [illegible] الطبخ بارد
[illegible] [illegible] الحمى [illegible] [illegible] للاخلاط [illegible] العطش
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] الى سائر الاعضاء [illegible] عن المعدة [illegible] [illegible]
الاخلاط [illegible] والدليل على [illegible] [illegible] عن الجلد [illegible]
[illegible] الرجيع [illegible] [illegible] [illegible] الاخلاط [illegible]
اذا [illegible] المعدة [illegible] [illegible] منه [illegible] [illegible]
من الاحشاء [illegible] حرارة الحمى [illegible] للمريض [illegible] وعطشا [illegible]
[illegible] [illegible] المعدة [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] ولا يحدث منه [illegible] وليس يحدث رياحا [illegible]
المحبوب [illegible] صنعته [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] الماء العذب [illegible]
[illegible]

صفة عمل ماء الشعير

صفة طبخ الشعير مقشر

مصحح بالصفاء فذلك ما كشك الشعير و في علل الكبد و الطحال لا يوافق صاحبها
ان يخلط لهما في الكشك عسل او سكر لان هذه الاعضا تختلط عند استعماله
الاشيا الحلوة وكشك الشعير اذا البقول من كشك الحنطة وبعد اللبن اذا طبخ
مع بزور الرازيانج و ينفع من الحميات الباردة و اذا طبخ مع اصول الكرفس و الرازيانج
و من شطور القثا اذا اخذ مع السكنجبين السكري و ماء الشعير غير المقشور ينفع
من به حمى حادة و يحتاج الى تغيير الطبيعة ان يلين بطنه و يدر بوله و ينبغي ان
يتخذ على هذه الصفة يوخذ الشعير فيغسل و يصب عليه ما و يوضع على النار
فاذا سخن الما صب عنه و القى عليه ما غيره ثم يطبخ حتى يتفطر ثم يصفى ذلك
الما و يبرد و يلقى عليه سكر و يشرب و غذا كشك الشعير ليس ينقص عن غذا
الخبز الجيد كثير نقصان و يولد الدم الجيد و قوى الشعير يقرب منه مع سرعة حل
و الحل على التدريج فيمنع سيلان المواد الى المفاصل ثم الذي يليه الارز و هو حب
خفيف الغذا يحتاج حسن الاستمرا يصلح لاكثر الطبايع و في عامة الاوقات و هو
و هو اقل غذا من الحنطة و اما طبعه فما يقوا على يبسه و انه يابس في الدرجة الثانية
و اختلفوا في حرارته و برودته فقيل انه بارد في الدرجة الاولى و قيل انه حار في الدرجة
الاولى و قيل هو قريب من الاعتدال و زعم قوم انه يسخن ابدان المحرورين و هذا هو
المعقول لمن فعله تجربة و قد شاهدنا ذلك بسبب لزوجته و يبسه فانها اذا اعانتهما
الحرارة القوية في ابدان المحرورين ازداد لزوجة و يبسا و سخن مزاجه لان الاشيا
اللزجة القليلة الرطوبة و اليابسة سريعة التسخن و الاحتراق من الحرارة
القوية كما يشاهد من حالها على النار و مثل الماطف و نحو من الاطعمة اللزجة
الغليظة فهو لذا يسخن باكتسابه الحرارة في تلك الابدان و باحتباسه السدد
[illegible] العروق لما سببه لانه [illegible] في تلك المضايق بلزوجته [illegible]
[illegible] يسخن المحرورين بالذات و ما عرض معا و اما في المبرودين المرطوبين
[illegible] يبسه و لزوجته لا ينفعه في الرطوبات فيميل مزاجه عن الاعتدال
الى البرودة [illegible] ابرد مما كان على احد الرايين فيبرد [illegible] ما يكون الارز
[illegible] المعدة شديد الشهوة للطعام [illegible] الاعتداد
[illegible] على [illegible] الدسم الكثير و الملح [illegible]
[illegible]

غير مقشور و مختار منه الاحمر و ينبغي ان يخلط به الجاورس و يدسم بشحم كلى الماعز
فاما متى كان الارز ابيض و طبخ بعد ان يغسل غسلا جيدا بالماء فيه ما كان
مخلوطا به من القشور بدهن اللوز او السمن او الشيرج او الالية لم يكن له فعل في
حبس الطبيعة و اذا طبخ بالماء و اللبن الحليب يصير غذا جيدا كثير الغذا معتدلا
في الرطوبة و اليبس لان رطوبة اللبن تختلط بيبس الارز فتعدله و يزيد
في المني و يخصب البدن و يصفي اللون و خاصة اذا اكل بالسكر و دهن
اللوز و الارز ردي لمن يتاذى بالقولنج و السدد نافع للسحج الصفراوي و قروح
الامعا و عند ذلك ينبغي ان يقلى و يطبخ حتى يتهرا و يصير بمنزلة ماء كشك الشعير
و يحسى و قد يوكل الارز المطبوخ بالسماق و نحوه للقصد الى عقل البطن و منع القي
في بعض الاحوال الملطفة و تسكين العطش و ذلك بعد جودة طبخ الارز نفسه و قد
يطلى الارز [illegible] على الكلف و اما خبز الارز فهو اعسر هضما و ابطا خروجا
من خبز الحنطة و قد عرف الناس منه بالتجربة على ذلك و لا سيما اذا اكلوه الا مع الملح
او الدسم الكثير او اللبن او مع [illegible] ذلك [illegible] متى لم يكن اكلوه مع هذه الاشيا
عظم ضرره و كان منه القولنج [illegible] ليس يجتري احد منهم على ان ياكله
مع ماء الحصرم او مع المضيرة و نحوها و هو سريع الى توليد السدد في الكبد و الطحال
و مما يدفع ذلك [illegible] الكبر و الكرفس في السدد [illegible] الجاورس و اما
الجاورس و الدخن و الذرة فكلها باردة في الدرجة الاولى يابسة في اخر الثانية
الى الثالثة قليلة الغذا بطيئة الهضم عاقلة للبطن مجففة للبدن و الدم المتولد
عنها ليس بمحمود و انما احتاج اليها من يحتاج الى تخفيف معدته و تبريدها و ليس
يحتاج الى غذا كثير و قد يحتاج اليها متى كان الهواء رطبا و كانت شهوة الطعام
في المعدة كثيرة فتنفع بما يجب ان يراد عقل الطبيعة و تخفيف البدن و ينبغي
ان يغتذي به المستسقون و المترهلون و اجود ما يوكل به [illegible]
بالدسم و الزيت و اذا طبخ باللبن كان اجود و ان طبخ باللبن و [illegible]
السمين و دهن اللوز الحلو غذا محمودا [illegible] للطبيعة [illegible]
اجود الجاورس و هو يابس فيسحق و هو مع الما و يصفى ثم يطبخ [illegible]
و عقل البطن [illegible]
[illegible]

القنبيط والجاورس افضل في جميع حالاته من الدخن وذلك انه الذ واقل ابطا
في الانهضام وحبسا للطبيعة واكثر غذا ويدر البول مع برده ويبسه وذلك
لخاصية فيه ولا يبعد ان يكون ذلك لشدة امساكه للبطن وحبس الكيلوس في
الامعا الي ان تنجذب جميع ما فيه من المائية الي الكبد ويخرج بالبول كما ان
الاشيا المسهلة تقل البول لسرعة انزال الكيلوس واخراجه مع ما فيه من الما
وينبغي في تقدير الما الذي يطبخ به الجاورس انه ينبغي ان يطبخ الرطل من الجاورس بخمسة
ارطال ما والدخن اقوى قبضا واقل غذا من الجاورس والخبز المتخذ من جميعهما امسك
للبطن منها انفسها واقل غذا من خبز ساير الحبوب التي منها يتخذ الخبز لبرودتهما
وقلة لزوجتهما وعدم اللدونة والدسومة واللزوجة فيهما وان كمد بالجاورس في كيس
علي المواضع التي يحتاج الي تجفيفها من غير لذع نفع غاية المنفعة في العدس
واما العدس جرمه وخبزه وكيف ما هو فمولد للدم الغليظ الاسود ويورث
ادمانه الامراض السوداوية وهو بطي الانهضام مولد للرياح يري احلاما
ردية ويضر بالاعضا العصبانية وهو ايضا قليل الغذا عديم اللدونة والدسومة
واللزوجة ضعيف الدفع يقطع الباه ويسكن الدم ويغلظه ويطفيه ويبرده
[illegible] ويمسك ويدر البول الحادث من الحرارة وهو قابض وقشره
اقبض وفيه ايضا قوة مخالطة للقوة القابضة مضادة لها ولذلك ما [illegible]
يسهل جرمه [illegible] اما طبعه فبارد في الاولي يابس في الثانية وقيل معتدل
في الحرارة والبرودة وقيل ان في قشره حرارة وجلا ويمكن ان يكون سبب اسهاله
[illegible] تلك الحدة والحرافة التي تحل في الما ولا مدخل لقشره في التغذية والبرودة
[illegible] في لونه وكان عريضا في شكله واذا نقع لم يسود الما ونوع من العدس
[illegible] غيرها كونه احمر اللون ظاهر الحرارة يقال له العدس المر [illegible] البول والطمث
[illegible] ومما يصلح به العدس ان يطبخ مع كشك الشعير لمضادته اياه وخصوصا
[illegible] فيه صعتر [illegible] ليزيل نفخه ويسرع انهضامه وقد يطبخ مع السلق
[illegible] ايضا ولا فادته [illegible] الاغذية [illegible] والقرع
[illegible] مع كشك الشعير ان يكون الكشك اقل منه لانه ينفخ ويخرج
[illegible]
[illegible] للدم
[illegible]

والسماك

وامساكه للبطن بان ينقع ويغلي في الما ويطرح عنه الما مرتين ثم يطبخ
بالخل والكزبرة والشعير والزعرور او بما الرمان المز وما اشبه
والسماق او بقلة الحمقا والعدس يحتاج اذا طبخ ان يلقي علي الرطل منه سبعة
ارطال ما ومن اسوء ما اتخذ اذا اتخذ باللحم المالح لانه يزيد في غلظه ويبوسته
واما اللحم الطري السمين فيجود معه وهو من اوفق الاغذية لاصحاب [illegible]
والخلفة التي من قرحة الامعا ومن انفع الاشيا في حبس الطمث ويصلح لسوء
[illegible] العدس [illegible] فضولها [illegible] ومن كان [illegible] البدن
[illegible] السوداوي [illegible] غليظا [illegible] الاشيا له لانه يولد الامراض
السوداوية فيه سريعا ويقوي البصر الصحيح لتجفيفه وينفع البصر [illegible]
[illegible] من رطوبة ولا ينبغي ان يطبخ العدس بشي حلو لانه يزيد في غلظه [illegible]
[illegible] لانه [illegible] خفيف الوقد ولذلك ليس يتولد منه
لحم [illegible] وفيه [illegible] الدم المتولد منه [illegible] ولا يحدث عنه
سدد وهو من الاغذية التي تحفظ الصحة ويزيد في اللحم [illegible]
[illegible] الحبوب في ذلك [illegible] الطبع [illegible] الشعير
وهو اغلظ واعسر [illegible] من كشك الشعير لذلك غذاوه اكثر من غذا كشك الشعير
وليس [illegible] مقصورا علي المعدة والامعا [illegible] في جميع البدن
وسدد او ثقل الراس [illegible] احلاما مشوشة [illegible]
بعد الانبات [illegible] والنفخ [illegible] مع شي مما يسخن [illegible]
برد [illegible] الشعير الا انه [illegible] قريب من الاعتدال [illegible]
الرطب الطري بارد رطب في الدرجة الاولي غذاوه اقل [illegible]
اكثر [illegible] البلغم [illegible] في المعدة والامعا ويهيج فيها الرياح وفيه شي من الحرارة [illegible]
ومما [illegible] خشونة الحلق ويحدث حكة [illegible]
والسعال [illegible] قشره قابض [illegible] والمطبوخ في قشره [illegible]
[illegible]
[illegible]
الرقيقة [illegible]
ايضا [illegible]

يعقبه توليد الرياح في البطن فالاجود ان لايقربه فان اضطر اليه اكله مع الامراق
الدسمة ومع الكرويا والكمون والصعتر والسذاب لتكسر نفخه والمشمومات ويسهل
خروجه من البطن ويقال انه يصعد دخانا الى الراس ومما يسرع خروجه ويمنع ايضا
من نفخه اكله بالملح الكثير والاصطباغ بالمري من بعد اكله والمدافعة بشرب الما
البارد عليه وضماد دقيق الباقلي بخل نافع للسل ينفع من القروح الحادثة في الاعضا
وسوق الشعير ينفع من الاورام الحادثة من الضربة وهو مع بعض العصارات
البارده ضماد نافع من الاورام الحارة الحادثة في الانثيين والثديين في الحيض
[illegible] الحمص حسو الانهضام كثير الغذاء والدم المتولد منه ليس بجيد ونفخه ليس
بدون نفخة الباقلي وفيه من قوة الجلا اكثر مما في الباقلي حتى انه يدر البول والطمث
ويلين البطن وينقي الكبد والطحال والصدر والكلى ويعين على خروج الجنين ويفتت
حصى الكلى والمثانة وفيه جوهران مختلطان ولهذا اذا طبخ فارقاه وصارا في الما
احدهما حلو يدر البول والاخر مالح يلين البطن ويمكن ان يكون هذا المعنى سبب
القايه في الغدو ومع اللحم ولذلك قيل ان الحمص يفعل في اللحم ما تفعله الخمير
في العجين والخليه في الارض والما المطبوخ فيه الحمص مع الكمون والدار صيني
والشبث يكون مستمرا ملطفا مقطعا للاخلاط الغليظة مفتتا للحصى نافعا من
الامراض البلغمية والرياح الغليظة ووجع الظهر ومن اراد اكله فليكن [illegible] على
حاجة الى الما [illegible] اكله بالصعتر والملح [illegible] ومن الحمص نوع يفتت الحجارة التي
في المثانة والكلى وهذا النوع منه اسود صغير والاجود ان تحسى الما الذي
طبخ فيه فقط وخاصة اذا طبخ معه الكرفس والفجل [illegible]
هو اشد حرارة من الابيض والحمص الابيض حار في اخر الدرجة الاولى رطب في
[illegible] ورطوبته مما [illegible] على جراح المعدة [illegible]
[illegible] حتى يصير [illegible] يكون اكثر نفخا في العروق وكذلك يصلح
[illegible] الجماع ويزيد في المني وفي اللبن ويحسن اللون ويسمن خاصة لو اختلط بالباقلي
[illegible] بالما [illegible] على الريق [illegible] الانعاظ [illegible] الاورام الحادة
[illegible] والحمص [illegible] اذا صلبت [illegible] الكلف [illegible]
[illegible]
[illegible]

فعدوا له يه غذا رطبا نيا وكذلك ينفع الحسا المتخذ منه ومن اللبن من جفت رئته
ودق في صوته والمقلو منه ومن الباقلي اقل نفخا وابطا انحدارا واشد غلظا والرطب منه
ينفخ ويبطي الهضم مولد للفضول في المعدة والامعا ولا ينبغي ان تشرب الما عليه ساعة
يوكل لئلا يكثر نفخه واما خبزه فبطي الانهضام جدا لايكاد ينزل ولذلك ينبغي ان يكثر
مضغه او يوكل بالملح الكثير ويطرح في امراق الاسفيدباجات المالحة الدسمة جدا
فانه متى لم يفعل ذلك وكان وجاعا في المعدة وبقي في الثفل وعسر خروجه والم
الكلى والامعا وقد قيل انه لاينبغي ان يوكل الحمص قبل الطعام ولا بعده
ولكنه في وسط منه واظن ذلك لاجتماع الجلا الى النفخ فيه واما الدم المتولد
منه وغذاه فاسباب التاخير عند اسباب التعقيد كالقبض والامساك والتليين
والازلاق لان القوة الجاليه التي فيه تفارقه عند الطبخ ودهن الحمص
ذهب بالقوة في الماش [illegible] الكيموس خصوصا المقشر وهو قريب من الباقلي
الا انه لا ينفخ نفخة الباقلي وليس [illegible] مع الباقلي ولذلك هو ابطا
انحدارا منه وغذاوه اقل من غذا الباقلي ويتخذ من الماش ايضا حسو يصلح لاصحاب
النزلات والسعال كما يتخذ من الباقلي وهو بارد في الدرجة الاولى معتدل في
الرطوبة واليبس غير انه الى اليبس اقرب وخاصة غير مقشرة لان في قشره عفوصة
وبرودة دون برد العدس واما الماش [illegible] الطبيعة [illegible] بحبس وخاصة
اذا طبخ مرتين [illegible] والسماق او حب الرمان [illegible] وهو
غذا خصيب جيد للمحمومين اذا طبخ بدهن اللوز الحلو مع البقول الموافقة
لذلك وافضل اوقات استعماله الصيف وهو صالح للمحرورين ومن يحتاج الى تدبير
لطيف لانه يبرد [illegible] اليبس الكثير واصلاحه للمبرودين ان يطبخ [illegible]
وهو ضماد نافع على الرضوض والفسوخ والوهن في الزمن واما الترمس فانه قليل الطيب
[illegible] الاغذية وذلك انه قوي المرارة واذا نقع [illegible] مرات او طبخ بالما
والملح حتى يذهب مرارته كان احد الحبوب التي يتغذى بها وهو غذا غليظ عسر الانهضام
بطي الانحدار لان جوهره صلب ارضي يتولد منه خلط غليظ [illegible] هضمه
فاذا انهضم كان غذاوه كثيرا ولذلك صار موافقا لاصحاب الكد والتعب وربما
يعين على هضمه ان يطبخ بالما والملح والصعتر والانجدان والفوتنج ويصب عليه
المري والرب وليس الدم المتولد منه برديا [illegible] افضل من [illegible]
[illegible] اقل من [illegible] العدس وهو مما لا يعين على اطلاق البطن ولا [illegible]
مرارته يسيرة [illegible] اسرع في الاخراج عن المعدة [illegible]
التي في الامعا [illegible]
البول [illegible] وحب القرع

لعوقا مع العسل وضمادا على البطن ويفتح السدد من الرئة والكبد والطحال وما
ابلغ في هذه الافعال من جرمه لا سيما مع السداب والفلفل ويحلل الطحال ويبرئ
من الثآليل اذا وضع عليها مطبوخا بالخل والعسل وينفع من عرق النسا والبرص
والبهق والاكلة ويفتح افواه البواسير في اللوبيا ان اللوبيا كثير الرياح والنفخ
ونفخه اقل من نفخة الباقلي واقرب من نفخة الماش وانحداره من البطن وخروجه
اسرع من خروج الماش لان رطوبته كثيرة والدم المتولد منه اقل جودة
من الدم المتولد من الماش واغلظ واقرب من البلغم وهو حار رطب في الدرجة
الاولى بحسب ويصلح الباه ويدر البول والطمث وخاصة اللوبيا الاحمر لان
فيه حرارة وهو ايضا يلطف الاخلاط بعض التلطيف ويلين البطن ويسدد [illegible]
ويري احلاما ردية واللوبيا ليس بصالح للمعدة بل يغثي ويحرك الغثيان فينبغي ان
يؤكل بالخردل والخل والسداب والمري فان الخل يمنع تبخيره الى الراس وتوليد
النفخ والمري والخردل يذهبان ايضا بما فيه من تغليب النفس ويطيبانه
ويقربانه الى الطبيعة ويسرعان باخراجه من البطن والسداب يكسر نفخه
ورياحه وان اكل اللوبيا طريا مع غلافه ما هو عادة اكثر الناس كان غذاؤه اقل
الا ان انحداره وخروجه اسرع لا سيما اذا اكل حارا مع المري ومما يعين على
هضمه ويقلل نفخه الملح والصعتر والفلفل واستعمال اللوبيا وخصوصا الاحمر
منه في القصاب لتقشيره وتقليبه الغشي بلطيفة الاخلاط بعض التلطيف
في الجلبان ان الجلبان تحقيق قليل الغذاء ردي الدم يولد خلطا سوداويا ويضر بالعصب
وهو بارد في الدرجة الاولى يابس في الثانية فان اضطر الى ادمان اكله وخير
فليلاحق مضرته بالاكثار معه من الحلواء والدسم ويعقل البدن من السوداء ويمرخ
خرز العنق والظهر ومخارج الاعصاب بالادهان الحارة العطرية المقوية
والاستحمام بالماء العذب الفاتر والوقوع بعقبه في الماء البارد ليسلم من مضرة
للعصب وتغليظه بالحرارة وتوليده للسوداء في البلوط قد يتخذ من البلوط خبز
وهو ثقيل على الطبيعة جدا وليس بالمحمود خاصة من لم يعتد من صغره ادمانه الا
[illegible] الحلو والاشربة الحلوة وهو بطي الانهضام منفخ في البطن الا انه قليل
[illegible] في الاولى يابس في الثانية والشاهبلوط اكثر غذاء مما فيه من الحلاوة
[illegible] بالاضافة الى البلوط الا انه اكثر رياحا منه وهو حار يابس
في الاولى [illegible] النزف ويعقل البول وعسى ان يكون لعفصته وامساكه للبطن
[illegible] في الحبوب والبزور التي لا يتخذ منها الخبز منها الحلبة
وهي [illegible]
[illegible] العسل المصفى او اخلاط

بالعسل

بالعسل القليل وشرب فانه يحدر جميع الاخلاط الردية التي في الامعاء
ويحدر الطمث ودم النفاس وان طبخت مع التين والتمر واخذ ماؤها [illegible]
بالعسل لعوقا فانه يصفي الصوت ويلين الحلق ويجلو البلغم الغليظ وينفع
السعال العتيق والربو والمنبوتة منها اذا اكلت وحدها قبل الطعام مع مري
وخل اعانت على اطلاق البطن وان اكلت مع الخبز على طريق ما سلف قريبه كان
تليينها للبطن اقل وهي حارة في الدرجة الثانية يابسة في الاولى فاذا نبتت
نقصت فيها هاتين الخلتين جميعا وقد تؤكل بقلتها قبل ان تبرز بخل ومري
وهي ايضا تصدع اذا اكثر منها الا انها تنفع المعدة التي فيها عفن والكلف
علل الاورام الصلبة والبلغمية وتنقي الجراح وتنتن رائحة البدن ومنها
السمسم وهو اكثر البزور دهنا والعتيق منه لا ينهضم البتة والمدقوق لزج
بطي الانهضام يغثي ويرخي المعدة ويسقط الشهوة ويغير النكهة ويولد خلطا
غليظا لزجا واصلاحه ان يقلى او يؤكل بالعسل وهو حار في الاولى رطب في الثانية
[illegible] وغير المقشور منه اسرع انحدارا والمقشور اكثر تسمينا ودهنه
يسكن حرقة المعدة ويحلل الاخلاط ويلين تشنج الاعصاب وينفع الشقاق
والخشونة والسكتة الا انه يرخي المعدة ومنها الخشخاش الابيض وقوته التبريد
وكلتا يبس وكذلك [illegible] لا قصد او ينفع من يتحلب من راسه نزلة
وفيه حار ويسكن السعال الحادث من الحرارة وليس يصل منه الى البدن كثير
غذاء والاجود ان يؤكل مع العسل والسكر وهو بطي الانهضام بارد في الثانية
يابس في الاولى ينفع من نفث الدم ويحبس البطن ومع العسل يزيد في المني
ويشبه ان يكون ذلك لانه جوهر مع دسم فيه فيغلظ المني ويحسن حتى لا
يتحلل بسرعة فيزيد فيه بالعرض اكثر مما يزيد فيه بالذات ونباته ايضا [illegible]
ومنها بزر الكتان وهو ردي للمعدة عسر الانهضام نفاخ وما نال البدن منه
من الغذاء يسير والمقلو منه يعقل البطن ويدر البول وينفع مع العسل من السعال
البلغمي ويجلو وينضج ويعين على التعب وهو حار في الدرجة الاولى معتدل في
الرطوبة واليبس ويعين على الباه اذا اكل منه معتدا وكثر مع العسل والفلفل
وهو ردي للعصب مسكن للاوجاع نافع من [illegible] المتعفنة والسخنة
ضمادا مع المرهم والعسل ومنها الشهدانج وهو عسر الانهضام ردي للمعدة
مصدع يسخن اسخانا قويا ويرتفع منه الى الراس بخار حار دخاني يظلم البصر الا
انه يلطف ويدر البول ويحلل النفخ والرياح وهو حار في الثالثة يابس في
الثانية يجفف المني [illegible] ضربان الاذن
[illegible] البلة التي

ترشح من الاذن وعصارته ودقه تنفع من وجع الاذن الحادث من البرودة وسقي
الفار ويطول الشعر ويستعمل بدل الازاد درخت ومنها القرطم وهو ملين للبطن
مسهل للبلغم اذا اخذ مدقوقا في ماء العسل او معجونا بالتين او مدقوقا في مرقة الديك
العتيق او مطبوخا فيه واحتماله قوي وما ينال منه البدن من الغذاء يسير وهو حار
في الثانية يابس في الاولى ردي للمعدة ومنها بزر القثا والقثد [illegible]
وهو جيد للبرودة ويلين البطن ويدر البول وينفع السعال الحادث من الحرارة وما ينال
منه البدن من الغذاء يسير ومنها بزر الفجل [illegible] وقد يأكل بعض الناس هذا
مقلوا يريد به تسكين شهوة الجماع وما ينال منه البدن من الغذاء يسير [illegible]
محلل للرياح بقوة وهذه الاسباب كلها تصلح لمن تعرض عن الجماع وليس يصدع
كما يصدع الشهدانج لا سيما اذا قلي والمقلو اكثر تحليلا للرياح وهو حار يابس في
الدرجة الثانية وبه ملطفة وفيه ايضا قبض فلذلك يصلح للسدد في الكبد
والطحال لان الاخلاط المسددة اذا لطفت وذابت تحتاج الى قوة الاعضاء لتدفع عن
نفسها والقبض يقوي الاعضاء ويعينها على ذلك ومنها حب القلقل وهو حار رطب
زايد في الجماع ولا سيما اذا خلط بالسمسم وعجن بالعسل الطبرزد والفانيد وليس يصدع ولا
[illegible]
بها الانسان في الشتاء فاما اللحوم فانها اقوى انواع الاغذية غذاء لانه صار
الحيوان الذي يتغذى بها اقوى واشد صولة واقوى على ما يفعله [illegible] وكذلك
الامم الذين جرت عادتهم من الناس بالاستكثار منها غير ان هضمها يصعب الا على
من كانت القوة الهاضمة منه قوية ولذلك يمنع المرضى وخاصة المحرورين منها
الصفر لقواهم عن هضمها وتزايد حرارة تضر بها وعدم حاجتهم الى الغذاء القوي [illegible]
والاخف منها [illegible] من اغذية الاصحاء الاقوياء واصحاب الكد والتعب ولا سيما [illegible]
غير انه لا يتولد منها [illegible] كثير وذلك لان اللحم مركب من الدم وهو دم جامد
فاذا وردت القوة الهاضمة على هضمه واستمرائه عاد اكثره دما [illegible] الفضل الذي
[illegible] لان عامة ما في اللحم يصير غذاء بخلاف الحبوب [illegible]
[illegible] واللحوم كلها حارة رطبة وتختلف بحسب اختلاف اجناس الحيوانات وازمانها
ومراعيها ومزاجها وسمنها وكثرة حركتها وقلتها واختلاف اعضائها فلحوم الحيوانات
الكبيرة [illegible] غلظا واعسر هضما ولحوم الحيوانات الطيبة الروائح من المواشي اطيب
[illegible] طبيعة الانسان [illegible] ايضا [illegible] الاناث فان
[illegible] تكون لحومها [illegible] والاناث [illegible]
[illegible]
في الاناث [illegible]

اللحوم اقوى الاطعمة غذاء

الحيوانات

الحيوانات ولباب اعضائها الذي يكون بسبب طيب لحمها ولحوم الجدي من الحيوانات
صلبة عصبة بطيئة الانهضام قليلة الغذاء [illegible] الطعم [illegible] لعدم
الدسومة والرطوبة التي تطيبها ولحوم الضعاف جيدة كثيرة الفضول قليلة الغذاء
لطيفة الا انها تنحدر سريعا عن المعدة والاجنة التي تستخرج من بطون الحيوانات
الحاملة رديئة لا خير في اكلها وما دامت الحيوانات في النمو كانت لحومها اجود
من التي وقفت وصارت في النقصان وكلما كان الحيوان اطرى فلحمه ارطب وكلما كان
اسن فلحمه ايبس وكلما كان اكله وشربه اقل فهو اجف والذكر اجف من الانثى والفحل
اجف من الخصي والاسود اجف من الابيض والكثير الشعر اجف من قليله والرضيع
من جميع الحيوانات ارطبها واحرى بان يطلق البطن والمستكمل ابطأ انحدارا
واكثر غذاء والحيوان الوحشي كله اجف لحما من الاهلي وكل حيوان طبعه يميل الى
اليبس مثل البقر والماعز والظباء فما دام فتيا كان لحمه اجود في الاستمراء والغذاء
لان فضل رطوبته من اجل صغر السن يعدل مزاجه وكل حيوان ارطب من المعتدل
فاذا استكمل كان لحمه اجود للاستمراء والغذاء لان فضل رطوبته الطبيعية يجف
بعض الجفوف من اجل كبر السن ويعتدل فاما الحيوان [illegible] وان كان ذلك
الحيوان في طبيعته رطبا فانه اردى للاستمراء والغذاء وما كان من الحيوان
رطبا كما ذكرنا [illegible] والمستكمل منه خير مما لم يستكمل بعد واذا كان [illegible]
خير [illegible] وما لم يستكمل منه خير مما قد استكمل ولحم الحيوان الجيد الغذاء الموافق له
جيد وخلاف ذلك ردي ولحم الحيوان الفتي يولد دما اجود من لحم الحيوان [illegible]
ومزاج الحيوان الاهلي ارطب من مزاج الحيوان البري لرطوبة الهواء وقلة حركته وربما
تغتذي من الحيوان بغذاء اجف افضل مما يغتذي بغذاء ارطب وما يستنشق هواء
نقيا افضل مما يستنشق هواء على خلاف ذلك وكل حيوان له حركة ورياضة افضل
مما ليس له حركة ولا رياضة وما كان من الحيوان في الجبال فضوله اقل ليبوسة
الهواء وكثرة الحركة ولحمه اصلب وشحمه اقل وهو اجود كثيرا مما ياوي الى البطون او
يربى في البيوت ولحم الحيوان الذي يرتعي في المواضع الجافة لا فضول فيه
والذي يرتعي في الاجام والمواضع الرطبة رطب كثير الفضول غير النضج ولحم
الحيوان المعتدل في السمن اجود من لحوم الحيوانات التي لا سمن لها والتي مفرطة
السمن ولحم الحيوان المفرط السمن اذا [illegible] من سمنه واكل وحده فهو اجود من
لحوم الحيوانات التي لا سمن لها [illegible] للتمليح ما كان لحمه صلبا والرطوبة
البلغمية فيه كثيرة فاما اليابسة الاجسام القليلة اللحوم فلا تصلح لذلك
لان الاولى تصير كالجلود المدبوغة والاخرى [illegible] والحم المالح [illegible]
[illegible] وغذاؤه قليل [illegible]

الحيوان المعتدل في السمن
اجود من المفرط في السمن

قديد ومكبود فتناسب للحم الطري الذي منه يعمل لان الحملين يريد فضل يبس
وجود ويطى انهضامه واما القديد فيزيد مع ذلك كمه اخرى بحسب التوابل
والابازير التي طرحت عليه والخل منه المبتدي بالكزبرة اقل حرا واسرع هضما
والطف وخاصة ان نقع في الخل قبل ذلك واقل الطهان عفونة اقلها رطوبة
جوهرا وكل ما كان من اللحوم اصلب مما ينبغي او ارطب مما ينبغي بالرطوبة البلغمية
فانها اذا حفظت وتركت زمانا لا يرحمها ما كان رطبا رجعت منها ما كان [illegible]
كلها اسرع انهضاما واذا كانت لينة او معتدلة في الرطوبة او جافة فكلما بقيت
فان اللينة تصلب والمعتدلة في الرطوبة تجف واليابسة تزداد جفافا ويبسا
فتصير كلها اعسر انهضاما واللحوم التي تحفظ بالثلج تبقى على احوالها في جميع
امورها حالا انها تصير الين وادسم مما كان والتي تحفظ بالخل تستفيد بردا
ويبسا ويعقل البطن والتي تحفظ بالملح تستفيد حرا ويبسا اكثر وتصير اصلب
مما كانت الا انها تطلق البطن والاحمر من اللحوم اكثر غذاء واقل فضولا والطفها
نزولا والسمين اقل غذاء واكثر فضولا واسرع نزولا والجزء فيما بينهما والاعضاء
الكثيرة الحركة القليلة الشحم واللحم اقل غذاء واجف مما هو اقل تعبا والغليظة
من اللحوم يصلح لمن يكد ويتعب واللطيفة لمن حاله بالضد ومقاديم الحيوان
مما يلي الصدر والاضلاع الى الراس اجف واسخن لمكان القلب والكبد وما
اثقل وابرد وباطن القوايم افضل من ظاهرها لان حركة القوايم الى باطنها
اكثر واقوى والاعضاء الظاهرة كلها افضل من الباطنة لانها اكثر [illegible]
وما يلي الظهر امرا مما يلي البطن لان عظم الصلب دايم الحركة والبطن دايم السكون
والصدر ايضا امرا لدوام حركته بالتنفس والصوت وما كان من الاعضاء فيه
الشحم اكثر كان الشبع منه اسرع وما كان فيه اللحم اكثر كان الشبع منه ابطا
ووقوفه في المعدة اكثر والذي فيه الشحم اكثر تطفوه فوق الطعام اكثر لانه
انحداره عن البطن اسرع وما كان من اللحم لاصقا بالعظام امرا مما كان
منفصلا منه لانه يتعب من تحريك العظام اكثر مما يتعب ما بعد منها والجانب
الايمن افضل من الجانب الايسر لقرب الكبد وانطباخه في الغذاء الجيد واللحم
اسرع انهضاما من ساير الاعضاء واعدل غذاء وافضل اعضاء المواشي العضل
لانه كثير تعبا لا سيما وسطها لان الغالب على اطرافها العصب وهي اسرع
استحالة الى الحرارة لانها تولد دما فيه لزوجة واحشاء الحيوانات كلها
كثير [illegible] الاعضاء رديئة الخلط مختلفة الطبايع لانها اوعية
[illegible] خاصة وكذلك الروس لانها اعضاء التي فيها مختلفة
المزاج [illegible]

والاعضا

الكوارع تناسب السوداء
[illegible] الشعير

والاعضاء العصبانية كلها فالخلط المتولد منها مايل الى البرد والنهوة يحتاج الى
زمان طويل حتى يستحيل فتنضج ويصير دما محمودا [illegible] بارد يابس واذا انضج
اللحم [illegible] الانهضام يسير الغذاء لرقته [illegible] لانه عصبي يولد دما فيه لزوجة
[illegible] الرضيع لغلبة الرطوبة عليه فاذا تجاوز الرضاع
[illegible] الاطراف التي هي من بعض الوحشي والناقهين [illegible]
الاكارع والشفاه والاذان يسيرة الغذاء قليلة الحرارة لان الغالب عليها الجوهر
العصبي والجلد الا انه لما كانت حركتها اكثر كان انهضامها اسرع من [illegible] في البدن
كله من العصب والجلد [illegible] لزوجة والسبب في لزوجته هو جوهر العصب والجلد
لان هذا الجوهر اذا طبخ صار لزجا والدم المتولد منها وان كان لزجا فليس بغليظ
فلذلك غذاؤها يسير وانحدارها عن المعدة والامعاء سريع اما قلة غذائها
[illegible] وقلة اللحم والشحم فيها واما سرعة انحدارها فللزوجتها وهي نافعة من
السعال [illegible] خاصة اذا طبخت مع كشك الشعير والروس [illegible] غليظة كثيرة
الغذاء [illegible] لا ينبغي ان يوكل الا [illegible] البارد وكثيرا ما يصح منها الحمى
والقولنج لكنها تقوي غاية التقوية وتزيد في الدم والمني اذا انهضم والدماغ
بارد رطب [illegible] المعدة ثم [illegible] الانحدار سريع الفساد وينبغي
ان يوكل قبل ساير الطعام الا اذا عزم على القيء [illegible] الامعاء الحارة
لانه يتولد منه دم بارد [illegible] المشوي منه ابطا نزولا واقل [illegible] المعدة وينبغي
ان يوكل مع الكوامخ والابازير [illegible] العظام [illegible] من الدماغ وادسم واقوى
من الاعضاء الا انه [illegible] الى الحرارة يزيد في المني ويرخي المعدة اذا اكثر منه [illegible]
حار رطب الا انه اقل رطوبة من السمين يرخي المعدة ويذهب الشهوة [illegible]
بارد يابس اذا [illegible] العظام بطي الانهضام ليس بجيد [illegible] الدماغ [illegible]
اغلظ من غذاء الدماغ لانه اصلب وخاصة ما بعد عن الدماغ [illegible]
رطبة [illegible] اللبن غليظة مولدة للبلغم كثيرة الغذاء بطيئة الهضم [illegible]
المعدة والاكباد الحارة وكذلك الخصى لانها اقل عذوبة واكثر [illegible]
انهضاما والدم المتولد منها اقل جودة وساير اللحوم الرخص شبيهة [illegible]
[illegible] يتولد منه البلغم واما [illegible] فيها حرارة [illegible]
[illegible] فاما الاغشية التي فيها فباردة يابسة ضارة للمعدة [illegible]
[illegible] ينبغي ان يوكل الا بالابازير لانه بارد يابس [illegible]
الانهضام [illegible] بالماء والملح وطبخت [illegible]
[illegible]
[illegible] الراس لانه

مركبة من الصلب من لحم الرخو فغذاؤه متوسط بين ما يولده اللحم الرخو وبين ما يولده
الصلب الا ان فيه غلظا وان كان كثير الحركة لاجتماع الرطوبة فيه و العلة فيه
عسر الانهضام و الخصي بارد رطب قليل الغذاء [illegible] للعصب وفيه [illegible] للاكارع
قليلة الغذاء والعصول يولد دما باردا لزجا وهي صالحة للمحمومين ومن يحتاج
الى غذاء قليل [illegible] الى [illegible] البواسير بجملة
فمن يحتاج الى [illegible] عظيم مكشوف واما الكروش
و الامعاء [illegible] الغذاء صلبة عسرة الانهضام و الدم المتولد منها [illegible]
مائل الى البرودة [illegible] فاما الاكباد [illegible] الاكباد [illegible]
[illegible] والدماغ المسمنة ومزاجها حار رطب غذاؤها
اكثر من اللحم [illegible] الا انها بطيئة الانهضام فلا ينبغي ان يكثر منها [illegible]
[illegible] على الحر [illegible] بالمرى [illegible] والترتب واما
الطحال فان الدم المتولد منه دم اسود غليظ ولا يؤمن على مدمنه الامراض
السوداوية [illegible] الكبير [illegible] وان لم يخرج عنه [illegible]
السمين ويطبخ في [illegible] حاد [illegible] للسوداء واما الكلى فهي باردة يابسة
رديئة الغذاء عسرة الهضم [illegible] دما غليظا ولا ينبغي ان [illegible]
[illegible] الغذاء [illegible]
واما الرئة [illegible] الى الكبد [illegible] الهضم [illegible]
ولا يصلح [illegible] رطوبتها [illegible]
[illegible] ويختار
[illegible] ولا يجوز لها
[illegible]
[illegible]
[illegible] واما القلب [illegible] على الانهضام [illegible]
[illegible] واما السمين [illegible] رطب و [illegible]
[illegible] جميعا [illegible]
رطبة [illegible]
[illegible] الدم المتولد منها [illegible] الالية حار
[illegible] السمين [illegible]
الطعام ولا يصلح ان [illegible] لانها رديئة الغذاء واما لحم [illegible]
[illegible] الحيوان [illegible]
[illegible]
[illegible]

في غلظها والطافة وسرعة الهضم وبطوه وقلة الغذاء وكثرته وجودة الخلط ورداءته
بحسب اختلافها [illegible] وصغرها وكبرها وغير ذلك من احوالها المذكورة فانه
[illegible] لا احد صحة البدن الذي يحتاج به فصل ما بين هذه الاشياء واما
ابدان [illegible] الوحشي [illegible] واما لحوم المواشي من الحيوان فان ازكاها مزاجا
[illegible] لطبيعة الانسان لحم الضان [illegible] في اللحوم [illegible] المخلطة
في الحبوب [illegible] المزاج الانسان [illegible] مزاجه حار رطب [illegible] الاعتدال
ولذلك صار الحيوان الاكثر من الناس [illegible] الانسان لا يمله ولا يبشم منه على
[illegible] اكله [illegible] من اللحمان [illegible] على اكله الا ان [illegible]
هذا الحكم بالعادة [illegible] من فضيلته والدليل على صلاح مزاجه وكذلك
[illegible] مشويا واي نوع يتخذ من الاطعمة
والباجات وليس كذلك سائر اللحمان [illegible] ولا [illegible]
[illegible] فيه الا اعتدال
مزاجه [illegible] صار نافعا لاصحاب السوداء [illegible]
[illegible] لحم المعز الا ان لحم الضان اكثر غذاء من لحم المعز
[illegible] المتولد منه [illegible]
الدم المتولد من لحوم المعز [illegible] لاصحاب الابدان [illegible]
والقليلة [illegible] في الاوقات [illegible]
والبلدان [illegible] ولمن لا يحتاج الى كثرة [illegible] لحم الضان [illegible]
عن الاعتدال الى [illegible] والبلدان الباردة [illegible]
[illegible] على الجملة [illegible] لحم الضان [illegible]
من لحم المعز [illegible] لحم الضان [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] من الاشربة [illegible]
[illegible]
الاشربة والفواكه [illegible]
[illegible] باكل اللحم لانه معتدل [illegible]
انه لا يصلح لمن [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

واكثر فضولا وهو دون لحم الجدا في الجودة الا انه ارطب من العجل وهو احرى بان يولد
البلغم والفضول الكثيرة في البدن ولحم الجدي جيد يتلوه لحم الضان في جودة الغذاء
واعتدال الدم المتولد منه ويصلح لجميع الاصحا واما لحم البقر فبارد يابس واذا
تبين لحم [illegible] غليظا ويولد دما عكرا سوداويا وهو بطي الانهضام
ويحدث اذا ما اكثر منه امراضا سوداوية وخاصة للمستعدين لها ولا يصلح الا لمن يكثر
كده وتعبه لانه يغذو غذا كثيرا ولا يتحلل بسرعة وقد ينتفع المحرورون واصحاب
الامزاج الحارة بالسكباج المتخذ بلحم البقر ولا سيما [illegible] المبردة المصلحة [illegible]
[illegible] الاسهال فان [illegible] المرقة يبلغ الى ان يذهب بالبرقان اذا ادم
بعد [illegible] فاما المبرودون فينبغي ان يصلحوا لحم البقر بجيد التهري
بالثوم والكامخ والسعاتر [illegible] والفلفل ويقللوا شرب الما عليه حتى يحف البطن
ثم يشربوا عليه [illegible] العتيق ولحم التيوس ردي الخلط بطي الانهضام لصلابته [illegible]
[illegible] وكذلك لحم [illegible] المعز ردي الا انه اجود من لحوم التيوس [illegible]
[illegible] لحم النعاج لانه يولد [illegible] من قبل انه ازيد رطوبة من لحم
المعز ولحم الكباش اجود من هذه الثلاثة كلها انهضاما والدم المتولد منه اجود
من الدم المتولد من جميعها واما لحوم الجزر [illegible] مع غلظ كثير ويصلح ان
يأخذها من يعتريه الرياح والامراض الباردة [illegible] لحوم [illegible]
ولحم الاصلية فان الدم المتولد منها غليظ في غاية الرداءة يؤول عاقبته الى
السوداء وهي عسرة الانهضام ردية للمعدة واما لحوم [illegible] من المواشي فلحم
العجل [illegible] الى الطبيعة وهو [illegible] للبدن [illegible]
[illegible] فضلا عن لحوم الضان [illegible] للابدان الكثيرة الفضول
[illegible] من يحتاج الى خصب بدنه وحفظ قوته وهو [illegible]
[illegible] الغذاء [illegible] لانه لا يحتاج الى [illegible]
[illegible] اذا [illegible] واما لحوم الارانب [illegible]
[illegible] البول [illegible] لمن يحتاج الى [illegible]
[illegible] لمن يحتاج الى [illegible]
[illegible] الارانب [illegible]
[illegible] واما لحوم [illegible] الوحش فغليظة جدا [illegible]
[illegible] مطيبة بالابازير والافاويه نافع لمن يشتكي وجع
[illegible] واما لحوم الايايل فلا يجود [illegible]
[illegible] ولم يشربه كثيرا [illegible]
[illegible]

فانها

فان لحومها [illegible] في صفة الاحوال [illegible] غليظة [illegible] ينبغي ان يصلح بشي [illegible]
والقدسيم ويقرب من هذه لحوم الكباش الجبلية وهي اغلظ واقرب الى السوداوية
ولحم الثعلب شبيه بلحم الارنب في اليبوسة [illegible] الاصناف ولحم
الضباع عسر الانهضام ثقيل [illegible] المغص ولحم [illegible] الغذا [illegible] البطن
ولحم القنفذ [illegible] نافع من الجذام [illegible] الكلى لا سيما اذا جفف
وشوي [illegible] الى الدوا اقرب منه الى الغذا وبالجملة فلحوم الوحوش [illegible] الغذا
واقلها [illegible] لحوم الغزلان لانها قليلة الفضول لا ان الدم المتولد منها يميل الى
السوداء ومن بعدها لحوم الارانب لا ان المعز البري اخف واجود من الاهلي
في اللذاذة وكثرة الغذا بخلاف سائر الوحوش واما لحوم الحيوانات [illegible]
من الطبيعة فهي اخف من لحوم المواشي وارق [illegible] واقل فضولا [illegible] الاعم فاما
[illegible] فانه ربما وجد منها ما يثقل على الطبيعة [illegible] بعيد [illegible]
وبعضها اخف من بعض واما الطيور المائية فهي لحمانها اغلظ [illegible]
[illegible] وتكثر فضولها ولا يكون [illegible] الطيور [illegible] لان الضعفا
التي تلزم الارض والما والهوا [illegible] على الحيوانات المنسوبة [illegible]
واحد منها فما كان منها من الطيور اغلظ واكثر غذا [illegible] لاصحاب التعب [illegible]
الكثيرة والا لطيفة الاقل غذا اوفق لاصحاب الابدان الضعيفة ولمن [illegible] الرياض
[illegible] الامراض الرطبة كالمستسقين [illegible] والارطب [illegible]
للمحمومين [illegible] ومن يعتريهم الامراض اليابسة كالدق [illegible] من الطير
اخف من الخضري واوفق للابدان التي تحتاج من الغذا الى اليسير والخضري من الطير
اكثر رطوبة واوفق للابدان التي تحتاج من الغذا الى [illegible] واكثر [illegible] الطيور [illegible]
[illegible] وهذا ما [illegible] الناس [illegible] يتعب [illegible]
[illegible] الطيور الجبلية [illegible]
[illegible] من الغذا ما سوداويا وما كان [illegible]
[illegible] والاجام [illegible] فان ما يتولد منه من الدم ردي لا ينبغي [illegible]
في [illegible] الطبع [illegible] الاربع [illegible] اخف من بعض [illegible]
[illegible] الطيور غليظة [illegible] الانهضام [illegible]
[illegible] ومنها ما [illegible] مثل [illegible]
واما كبد الوز [illegible]
خروجها من البطن [illegible] الوز ايضا صالحة في الهضم [illegible]
[illegible] الدجاج وبالجملة فان [illegible]
[illegible]

مهزولا فاحسنه ورقابه بطيئة الانهضام لاحرفها لعابه حما لها وصلابتها والخصي
من الطيور محمودة لاسيما خصي الديوك المسمنة وخاصة اذا علفت بفتات مجبون باللبن
فانه عند ذلك يولد غذا كثيرا محمودا وينهضم سريعا والادمغة من الطيور يجود منها
من المواشي لاسيما ما كان من الطير ماوي في مواضع جافة والزمكي منها الطف كثير
الغذا لحركتها ودسومتها واسرع جميع الطيور الحضري انهضاما واشكله للغذا
الفراريج الذكورة حين تبتدي بالصياح والدجاج قبل ان يبيض فمرقها اذا اعتدل
شاردة تصلح لتعديل الفضول الردية ولمن يحتبس في معدته بالتهاب ويلين الطبيعة وهي
تولد دما محمودا وتقوي الشهوة لاذا شربت وخاصة اذا احسيت عند الشي بطبيخ الفاكهة
والسفرجل وحب الرمان والكزبرة والنعناع والدجاجة المسمنة كثيرة الغذا
وربما بالخصاص يكون كثير الفضول على حسب تسمينها وعلفها وموضعها وهي ترطب
البدن وتخصبه على مقدار تسمينه وغير المسمن ايضا من الدجاج الاهلية اشد
ترطيبا للبدن من سائر الطيور الوحشية ويزيد في المني بهم سلايم للبدن المعتدل
الذي لا يكلف كدا شديدا وتحسن اللون وتزيد في الدماغ وخاصة ادمغة الدجاج فانها
تغذو الدماغ غذا كثيرا وتصلح لمن يخف عقله والديوك العتيقة اذا طبخت مرقها في
الماء الخالص فوق يوم وقيت فلذلك مرقها يحسن الاطلاق والبطن لاسيما اذا طبخت مع
مع كثيرة كرنب ولبلاب وحمص وشبث وبسفايج مرضوضة ولباب القرطم فانها اذا
طبخت كذلك احدرت من البدن فضلا غليظا نيا وتنفع من القولنج والحميات العتيقة
والربو والرعشة ونفخ المعدة ووجع المفاصل واسلم الدجاج في جودة الغذا الدراج
الا انه اكثر غذا منه واخص الطيور الوحشية كلها واجودها لحما لمن يريد ان يلطف تدبيره
الطيهوج ولحم الدراج تالي لحم الدجاج وهو ايضا قليل الفضول ليس فيه كثير [illegible]
[illegible] الدجاج ثم الدراج ولحم القبج اغلظ من هذه كلها وهو قوي الغذا [illegible]
[illegible] هذه كلها جيدة الغذا الا انها لا يصلح ان يدمنها الا الاصحا [illegible]
[illegible] ومن هو قوي المعدة جيد الهضم فاما الضعفا والمرضى ومن يحتاج
الى [illegible] فلا شي ادخل [illegible] وينبغي ان يستعمل [illegible]
[illegible] ولمن يحتاج [illegible] المري [illegible]
[illegible] والكردنال وكلها تخفف الطبع فاما القنابر [illegible] كانت سريعة
[illegible] صالحة الغذا وهي اذا [illegible] الطبع [illegible]
[illegible] القولنج والاجود ان تتجر على مرقها لان لحمها يمسك البطن
[illegible] من الحمام الراعية الا انها اجف والحمام اجف من [illegible]
[illegible] الفضلية [illegible]
الى [illegible]

ولمي

والحمص في اخرى وعند ما اراد سرعة خروجه من البطن هذا المبرودين وذلك
بالمحرورين ولحوم العصافير حارة يابسة تهيج الباه وتزيد في الانعاظ ولاسيما
ادمغتها وافراخها اذا اعتدت منها مجيدة مصفرة البيض والزنت ولا توافق المحرورين
وتوافق المبرودين والمطجنة منها اسرع خروجا والمشوية عسيرة الخروج وينبغي ان ينقى
من عظامها ادمانا طبيخها وقصها لئلا يبقى فيها قطع العظام فانها تحدث خشونة
وخدشا في مجاريها واسرافها ما بين البطن ونحوها بعلة واما الفواخت والوراشين
فانها حارة يابسة قليلة الغذا وكذلك الشفانين وهي جميعا صلبة اللحم عسرة
الانهضام قليلة للبطن فينبغي ان يترك بعد ذبحه يوما حتى يصير رخصة
[illegible] القطا بارد يابس يولد السوداوي ولحم الكركي صلب لتغي عصل غليظ يولد
دما سوداويا فينبغي ان يترك بعد الذبح يومين وكذلك لحم الكوا ومن صلب
غليظ وهو اعسر انهضاما واقرب الى الشبه بالليف ولحم النعام
صلب كثير الفضول مذموم ردي للمعدة ولحم البط والاوز شديد الحرارة والرطوبة
كثير الفضول بطي الهضم ولم سريع الحدوث الحميات وليس هو باكثر غذا من
لحم الدجاج ويشهد على الاورام الباردة وما كان من البط بريا فهو افضل من
الاهلي ولحمه ارخص افضل طيور الاجام الاحتساء ولا ينبغي ان يوكل من
صاده لانه اذا اكل حين صاده كان لحمه قليل اللذاذة واد ما به ايضا يولد
السوداء ولحم الحباري عكارة شديد الصعب وغذاو غليظ وينفع المبرود
ومن يشكيه الرياح واذا طبخت بالماء والملح وصب فيها دهن الكوز صلحت
بعض الصلاح ولحم السلوي غير صالح في الانهضام ولا في الغذا لحمه
الشبر اذن كما هو للرياح واما السودانيات فانه من القنابر وانفع
وينبغي ان يصلح بالدهن الكثير فان في لحومها جزء كثير فما يا كل من الجراد
وسائر الحشرات وما كان من هذه سمينة بالطبع فهي اسرع نزولا ولا ينبغي ان
يوكل منها ما لم تجر العادة باكله فاذا غنا عصافير تاكل الهوام السمينة
[illegible] جلية وقلما يكون في المروج ولحومها وروايح والوان منكرة
واما الحيوان المائي الذي جرت العادة باكله جنس السمك وانواعه كثيرة
وطبايعها في الخفة والثقل والطيب والزهومة مختلفة بحسب اختلاف
في العظم والصغر واختلاف مواضع تولدها من الحار والاودية الكبار [illegible]
الصغار [illegible] والعياض والاحام والمناقع والغذا الذي تغتذي به [illegible]
من الشي القوي والطين والتمغر والتملح والعظيم [illegible]
[illegible] واعسر هضما [illegible]
[illegible] الهضم

الا انه افضل من الدم المتولد منه الخالط الذي يكون في [illegible] اكثر جذب وجريا
[illegible] يجري على [illegible] [illegible] منافعه مكثر
للرياح [illegible] [illegible] الغذا [illegible] يجعل نزلها
من [illegible] الراسية [illegible] تتصل [illegible]
الانفعال [illegible] عن [illegible]
[illegible] الاجنة [illegible] وقد
[illegible] الكثيرة [illegible] الشرقية [illegible]
و[illegible] [illegible] القصوى
من الرداة [illegible] اللحم [illegible] الابنية [illegible]
[illegible] الغذا [illegible] كثيرا
[illegible] الاعضا [illegible] الانواع
[illegible] موصوفة بالبرودة والرطوبة [illegible] الباردة
الرطبة [illegible] الكثيرة [illegible] لانها [illegible]
[illegible] الاعلاد [illegible] الاان يجري
[illegible] [illegible] وعلى
[illegible] الطوابخ [illegible] يتولد
[illegible] [illegible]
الغذا [illegible] الاطعمة [illegible]
في [illegible] الباردة وكله
[illegible] [illegible] ودين
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] على المعدة
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] يحرف

لانه هو البيض الذي قد ذهب صفوه ولبابه وبقي اثفله واغلظ ما فيه
والاشيا المعقدة [illegible] حكم كل منها حكم البيض الفاسد فلذلك يجتنب جميعها
الا ان الشيء المالح من جهة انه مقطع ملطف يصلح ان يوكل منه يوم
يعزم على العلاج او يستعمل منه القليل بعد ما يستعمل الكوامخ وهو مما له ان يعقبوا
جميع اكل الاغذية الدسمة لتنطفي الشهوة وكذلك جميع الكوامخ التي تتخذ من السمك
انما يستعملها من يستعملها لتنقية المعدة وجلاء ما فيها من البلغم وتقطيعه وتطييب
النكهة وازالة الطعم المتولد عن البلغم [illegible] والمعدة وتنبيه الشهوة الساقطة
[illegible] الاطعمة الدسمة البشعة ولا يصلح ان يعتمد عليها وحدها في الغذا وربما
[illegible] يكسر من عادته هذه كلها [illegible] جميع الكوامخ المالحة جدا
في النضج واما البيض فانه غذا خالص [illegible] لانه جزء من الحيوان او حيوان بالقوة وذلك
لان بياض البيض للفرخ بمنزلة المني الذي يتكون منه الاعضا الاصلية منه
والصفرة له بمنزلة [illegible] التي تغذيه وكان انه متولد الدم ومقسم الغذا في بدن
الجنين من الوسط الى الاطراف [illegible] الدم من كبد [illegible] الى كبده بطرق السرة
والشرايين منها الى جميع اعضايه فكذلك جعلت الصفرة وسط البياض مجتمعا
معها لتغذية اعضا الفرخ يتغذى منها الى ان [illegible] ويقوى على طلب
الغذا الخارج وكان [illegible] ولما جعلت صفرة البيض غذا حيوان ضعيفة
الحرارة [illegible] الفضلات جعلت معتدلة المزاج الى الحرارة لطيفة
سريعة الاستحالة الى الدم [illegible] لانه [illegible] سريعة الاستحالة
الى الدم [illegible] [illegible] الذي يتولد منها
[illegible] للدم الذي [illegible] بالعجلة فلذلك كان
اوفق [illegible] الامراض [illegible] الروح [illegible]
دم القلب [illegible] الاحوال واجود البيض بيض الطيور [illegible]
[illegible] والدراج والعصافير [illegible] الرمان [illegible]
[illegible] [illegible] بيض البط [illegible] الغذا [illegible]
الاوز والنعام وما اشبه ذلك فثقيل وخم [illegible]
التي [illegible] بياض البيض [illegible] البيض
[illegible] الغذا الا انه عسر الهضم بطي النزول [illegible]
والرفادة [illegible] [illegible]
التام حتى [illegible] وهو الذي يقال له
صفرته [illegible]
[illegible]

كانت البيضة رطبة كان اسرع نزولا والاجود ان لا يستعمل في الغذية بياض البيض
بل صفرته فقط وبعض الصيادلة خاصة يسمع ابا ماء اذا الزوجة منها تجري على السمين
في البيض الى النيمبرشت [illegible] على سبيل غذا بل على سبيل علاج [illegible] من
البيض يكون [illegible] الا انه اسرع اعطاء او يعلق خشونة الحلق و الرئة ويسكن
اللذع و [illegible] و يمنع النزلات وابطا البيض [illegible] اما غلظه
ما هو في الرماد الحار وترك حتى ينعقد تماما فما هذا على الطابق فصوا رد البيض
غذا و سهلت على المعدة الى النار والدخاني ويفسد بفساد سائر الطعام [illegible]
البيض على [illegible] و تعقر معه يتطبخ في [illegible] حتى تعاظ خاطا منه لا
[illegible] شرح [illegible] واجود غذا فاذا شويت صفرة البيض [illegible]
كان اكثر [illegible] واذا [illegible] البيض بالخل واكل عقل البطن
وجميع البيض يزيد في الباه ومزاج البيض في جملتها اعني بياضه وصفرتها
[illegible] البرد ولا يوافق خاصة [illegible] اصحاب الامزاج البارده والمعدة
الضعيفة فان اضطروا الى ادمان اكله فليأكلوه بالملح والفلفل [illegible]
[illegible] وليجتنبوا البياض خاصة فانه يتولد منه بلغم لزج غليظ
[illegible] البياض بالخل فانه [illegible] الرطوبة [illegible]
[illegible] بالخل [illegible] للبطن على ان في الخل حرارة وبرودة [illegible]
مع بياض البيض [illegible] البرودات [illegible] وصار بياض البيض [illegible]
كان [illegible] على القوم والخاصة [illegible] على [illegible] لا [illegible]
[illegible] جميع [illegible] البياض فليأكله
[illegible] فان [illegible] ويقطعه ويخرجه سريعا
[illegible] البيض [illegible] الاعضاء [illegible]
[illegible] اذا استحكم [illegible] غذا كثيرا وبياض البيض ببرودته
[illegible] الاوجاع اللاذعة والاحتراقات الحادثة عن [illegible]
[illegible] شديدا لتسكين [illegible] اذا وضع عليها وعلى الاورام الحارة [illegible]
[illegible] العربية [illegible] في اللبن و [illegible] منه
[illegible] البيض من اجزا الحيوان هو اللبن لانه [illegible] اسحال
[illegible] عن مشابهة مزاج [illegible] مزاج الولد
[illegible] رطوبته و [illegible] حرارة [illegible]
[illegible] الى الدم الذي [illegible] اعضاه في [illegible] واللطافة
[illegible] رطب من المعتدل
[illegible]

الى طبيعة الدم المعتدل [illegible] غذا وابه غذا حسنا وانما اصحاب
الامزجة البارده والمحرورون فلا [illegible] الى الدهونة كما ينبغي
[illegible] تستحيله قبل الاحالة القريبة منها فيزيد في برودتهم ورطوبتهم
فاما [illegible] لامزجة الحارة اليابسة فينتفعون به غاية الانتفاع لانه
[illegible] غذا صالحا [illegible] اليابس [illegible] في
[illegible] وكل لبن فهو مركب من جواهر مختلفة فيها
قوى متضادة لانه مركب من ثلثة جواهر من الماء والجبن والدسم فالمائية
التي فيه ملطفة للاخلاط الغليظة مطلقة للبطن [illegible] فيها وتورقه
[illegible] الاول والجبنيه موادع [illegible] الغليظ والسدد في الكبد
والحجارة في الكلى والمثانة [illegible] للبطن بغلظها وبرودتها فاما الدسمية
[illegible] من الاعتدال الى الحرارة والرطوبة وكلما كانت المائية فيه
اكثر فهو اقل من السدد في الاحشا والحصى في المعدة الا انه اقل غذا واشد
اطلاقا للبطن وما كانت الجبنية فيه اكثر فهو اكثر غذا الا انه غير مامون
العاقبة عند الاكثار منه وبين الالبان اختلاف في ذلك على حسب اختلاف
اجناس الحيوان واختلاف الاوقات واختلاف غذا الحيوان اما على حسب
اختلاف اجناس الحيوان فان لبن البقر اغلظ الالبان واكثرها جبنية واقلها
[illegible] مائية ولذلك غذاوه اكثر واعسر انطاء وانما لبن اللقاح فهو ارق
الالبان كلها واكثرها مائية واقلها دسما وجبنية ولذلك غذاوه اقل واطلاقه
للبطن اكثر من جميع الالبان واما لبن المعز فمتوسط فيما بين هذين معتدل
لان [illegible] الثلثة [illegible] على [illegible] واما لبن النعاج فهو بين لبن المعز
ولبن البقر لان الجبنية على لبن النعاج اغلب من الدسم [illegible]
[illegible] واما لبن الاتن ولبن الخيل الى لبن اللقاح اقرب فلبن الاتن [illegible]
على اطلاق البطن [illegible] غذا ولبن البقر والنعاج اكثر غذا واعون على [illegible]
البطن ولبن اللقاح يطلق البطن اكثر وينفع من الاستسقا وصلابة
[illegible] الرحم ولبن [illegible] والطحال واما اختلاف الالبان [illegible]
الاوقات ففي [illegible] وعند قرب العهد بالولادة [illegible] اللبن
[illegible] في الضرع وفي وقت [illegible] استحكم [illegible]
فاللبن [illegible] على تليين البطن [illegible]
[illegible] غليظة [illegible]
[illegible]
[illegible]

يرعى لنقصان الشحم اليابس القابض فعل تليينا للبطن واوفق للمعدة ولذلك صار لبن المعز اوفق للمعدة واسهالا للبطن لانه يرعى ذلك والذي يرعى حشايش سهلة وسوقات بصير لبنها مسهلا وبالضد والذي يرعى من الحشايش الحطب الرقايق ويحول اللبن ويحوله فلبنه اجود والطف من لبن الحيوان الذي يربط ويعلف في البيوت ولاسيما اذا اطعم الكسب وحب القطن فانه يصير لبنه عند ذلك في غاية الغلظ وكثرة الفضول التي تصل الالبان واصلحه لان تولد منه دم محمود ما كان من الحيوان الصحيح المعتدل اللحم ولبن السقيم والهزيل ردي كان لحما رديا واذا اخرج اللبن من الضرع فعلى حسب طول لبثه ينقص من جودته ومما يستدل على صحة اللبن انه لا يوجد فيه مرارة ولا حموضة ولا يكون له رايحة وان كانت طيبة ويكون شديد البياض لذيذ الطعم كان فيه حلاوة ويكون مستوي الغلظ ان قطرت منه قطرة على الظفر تقف مجتمعة قايمة واللبن كثير الغذاء جيد مخصب للبدن مرطب له يدفع عنه القشف والامراض اليابسة كالجرب والحكة والسل ونحوها ويحفظ رطوبات البدن الاصلية فيطول مدة النشوء والموافق للصدر والرية وما يليها غير صالح للراس والعين والمعدة التي يسرع اليها التخمة نافع للسعال اليابس وحرقة البول ملاين للنوازل الحادة مسكن لحدة الاخلاط المرة نافع لغايلة السموم الحادة والبنج وهو افضل غذا للابدان اليابسة بميلها الى الاعتدال وخصوصا ان اغتذت منه المراضع والشيوخ ويزيد في الدم والمني ويهيج الجماع حتى اللبن الحامض والماست في الابدان الحارة المزاج ما يخصه ويرطب وينفع من قروح الرحم اذا احتقن به ومن الرمد الكاين من النوازل الحادة اذا ضرب ببياض البيض ووضع على العين والغرغرة باللبن ينفع من وجع اللوزتين والاقتصار على اللبن غير محمود للاصحاء الا من اعتاد منهم من الام ذلك عادة لان الالبان موصوفة بلطافة التركيب سرعة الاستحالة الى كل خلط يغلب على البدن كالصفرا فتقوته وتزيد فيه الا ان يجعل اداما او ينقع ... تحرج عنه ... مكون محلوطا بها ... الحليب ... للعلاجات ... في اعداد اللبن ... الحليب الحامض الشديد الحموضة لان الحموضة من اللبن ... المعدة الحارة طبعا او عرضا تخضه ... اللبن الا ان ... اذا شرب حليبا حين يخرج من الضرع ... البقول النافعة للابدان الجيدات الغذا ... على سرعة ما كل الاشياء ...

جو الزم المراد واذا انزعت عنه المايية بالطبخ او بالقا الحجارة والحديد فيه صار حابسا للبطن وان صب عليه ما احمر لان قوة الاسهال تذهب تلك المايية الذاهبة وان فصل مثل هذا بالمخيض يصير اعقل للبطن لذهاب الزبد والمايية عنه معا وقد تقع انا باللبن خلاف هذا اعني ان ينزع عنه الزبد والجبنية بالانفحة او بالسكنجبين وغير ذلك حتى تبقى المايية مفردة وهي التي تسمى ما الجبن وهو يلطف الاخلاط الغليظة وينقي الاحشا ويغسلها ويسهل الفضول المحترقة والعفنة شرب او احتقن به من غير لذع ويسكن اللذع ويشفي القروح ويبرئها وينفع اصحاب اوجاع الكبد واليرقان والحكة والامراض الصفراوية والسوداوية واللبن الذي ينزع عنه الزبد فقط وهو المخيض يكون موافقا لاصحاب الامزجة الحارة ولمن قد غلبت على معدته الحرارة واليبوسة مع ثوران البدن ولاصحاب التعب ولمن قد اشتد عطشه واللبن الذي نزع زبده ومعظم مائيته ايضا حتى بقي منه الجزء الغليظ الجبني فقط وهو المصل ويسمى هذا الدوغ فهو يعد والبدن غذا صالحا وينفع اصحاب المعدة الحارة واصحاب الاسهال المري لاسيما ان كان من بين غلظ الا ان المعدة الباردة لا تهضمه واللبن الحليب محض ويحمض ايضا مثل حمض المعدة فينبغي ان يحذر اصحاب المعدة الباردة اللبن وما يتخذ منه ويحذروا منها اشد الحذر وقد يدفع ضرر اللبن عن الامزجة الباردة العسل والابازير وعن الامزجة الحارة المرارية ونوع الفواكه الحامضة ويدفع ضرره عن الاسنان واللثات التمضمض بعد شربه بما يجلو مثل الملح والعسل مما يمنع عن اللبن في المعدة ويسرع باخداره والطبخ يزيل نفخه واشد الالبان نفخا في المعدة اكثر مخضه خاصة ان شربت وحدها وينبغي لمن شرب اللبن على سبيل التداوي ان يشربه حارا كما حلب ولا يتبعه شي حتى ينهضم وبعد ذلك شربه للاستمرا فينبغي ان يكون شربه اكثر وان يمشي مشيا وقيعا ويسكن الحركة حتى يخرج وان شربه مطبوخا لاختلاف الرادة للسمح وغير ذلك فينبغي ان يحاط ... في طبخه كيلا يحترق ويفسد بان يحركه دايما في القدر بعود غير ... جوده من جميع النواحي ويمسح ما علا وفاض على شفة القدر وحرقه ... لطيفة ولا يرده الى القدر فيلا يفسد اللبن بفساده ويفعل به هكذا الى ان يغلظ غلظا مستويا واللبن الذي يحلب من الحيوان الذي ... في زمان سمنه اذا وضع على ... دخانه وهو اللبا وهو عسر الانهضام بطي الانحدار والخروج لاسيما اذا لم يخلط معه عسل الا ان البعض ... كثيرا الزبد حارا ... واما ... جبن

فالرطب منه متوسط في الغذاء وفي الانحدار بين اللبن وبين الجبن اليابس لنقصه للمائية التي فيه وهو
بارد رطب في الثانية يزيد في الخصب ويكثر [illegible] ويتولد منه الاخلاط الغليظة واذا تنوول
قبل الطعام اطلق البطن سيما مع العسل لانه يلطفه ويترك [illegible] صالح للمبرودين
والمبلغمين واما الجبن اليابس فانه يغذو غذاء كثيرا قويا لانه اقوى ما في اللبن ويصير جنسا
الا انه يستحيل في المعدة الى الاحتراق والدخانية لبسه ويحرق التي استفاد ما من الانفحة
وعدم ما [illegible] من المائية التي في الجبن الرطب ويعقل البطن [illegible]
[illegible] ثم [illegible] الاغذية الملطفات [illegible] المزاج [illegible]
العتيق من الجبن الرطب واليابس في قلة الغذاء وكثرته وبطوء الانحدار وسرعته واما الجبن [illegible]
[illegible] منه حار [illegible] معطش [illegible] الغذاء [illegible]
في المعدة [illegible] منه يجد الطعام [illegible] البشمة [illegible] الاغذية [illegible]
وفي اصناف الجبن اختلاف كثير على حسب اختلاف طبائع الحيوانات التي تتخذ من البانها
واختلاف صنعتها وعلى حسب ما يمر عليها من الزمان [illegible] جودة [illegible] من جوهر
اللبن ومن طعمه ومن جنسه الذي [illegible] اكله [illegible] من جوهره [illegible] منه ما جود
ما صلب [illegible] الرخو [illegible] اجود من [illegible] والمتوسط [illegible]
واليابس [illegible] اجود [illegible] الطعم واللذيذ الذي يضرب طعمه الى
الحلاوة افضل من ما به [illegible] طعم قوي والمعتدل الملح افضل من كثير الملح وعديمه واما
من الحشا فما كان [illegible] يؤخذ في الحشا [illegible] كله [illegible] نقطع [illegible] اجود وما [illegible]
طعمه في [illegible] لانه [illegible] على [illegible] استحالته [illegible] منه [illegible]
اذا انهضم فلا بد من ان يستحيل [illegible] والانفحة لطيفة محللة [illegible]
[illegible] الدم واللبن [illegible] في المعدة [illegible] وانا [illegible] على [illegible]
[illegible] من [illegible] المناسب [illegible] اللبن [illegible]
[illegible] الطعام في يوم [illegible] والرايب [illegible] المناسب كثيرا واسرع نزولا
[illegible] واكثر [illegible] في المعدة الحارة والمحرورين [illegible] التعب [illegible]
[illegible] في المعدة [illegible] اذا [illegible] نافع من [illegible]
[illegible] من [illegible] الادمان [illegible] الادهان [illegible]
[illegible] كما [illegible] الجبن [illegible] اسرع نزولا واقل [illegible] ولا
[illegible] من الجبن واللبن [illegible] البرد [illegible] للعطش [illegible] للصفراء [illegible]
[illegible] الباردة [illegible] دونه في [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] والتفكه والتداوي والتغذية وان اوثرت احدها واستعملت [illegible] على [illegible]
مراعاة الطبع والمزاج كانت الثمار معاونتين متممتين لما ذلك صارت المداواة
بها في [illegible] الثقيلة والعوارض [illegible] مثل [illegible] والتبرد و[illegible] والترطيب
والاستعمال [illegible] الاسترسال وغيرها [illegible] على الطبع و[illegible] امر المعالجين
بان لا يعدلوا عنها وعن البقول الا بالضرورة وكذا [illegible] التفكه بها بما يناسب
مزاجه منها وبما [illegible] فيه العلاج ايضا وبعض التغذية وهكذا المغتذي
الذي [illegible] لحاجته الى كثير غذاء ان احدها على مراعاة المناسبة لمزاجه [illegible]
له المداواة والتفكه والتنعم بها ضمنا فينبغي ان تتناول لهذه الاغراض الثلاثة
[illegible] ولا [illegible] منها كما يستكثر من الاغذية الملطفة لان الملطفة منها
محرقة للدم و[illegible] الغليظة [illegible] للبدن والفواكه الرطبة [illegible]
[illegible] المحرورين لانها ترطب ابدانهم [illegible] من اليبس
والقحل [illegible] ايضا تبريدا معتدلا [illegible] لان الاستكثار
منها [illegible] الرطوبات [illegible] ما يملأ الدم مائية [illegible] البدن
[illegible] في خارج وقد [illegible] المائية [illegible]
في العروق وكل [illegible] المائية [illegible] الرطبة [illegible]
[illegible] فانها تجلب [illegible] منها للدم [illegible]
[illegible] الغليظة منها [illegible] للبدن [illegible] الدم المتولد منها
هذا اذا انهضمت في المعدة ولم يفسد [illegible] اذا [illegible] في المعدة وفسدت [illegible]
[illegible] الى الكيفيات [illegible] الى ان [illegible] ان يكون
القصد منها [illegible] ما [illegible] فيلتحق بالمعتاد
والامعاء [illegible] منها التي لم [illegible] فان [illegible] من [illegible]
على ما لم [illegible] والتي [illegible]
[illegible] المضاد منها المزاج من [illegible] في [illegible]
[illegible] بل حكم الاشربة والربوب والثمار الرطبة [illegible]
سريعة النفوذ في البدن كله سريعة الاستفراغ بالبول والتحلل [illegible]
[illegible] الغذاء واما [illegible] الغليظة منها [illegible] على خلاف [illegible]
منها [illegible] والان البطن [illegible] وما كان منها [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] في البدن [illegible] الكبد [illegible]

من المناه والفواكه فنبدأ من ثمر النخل لانها اشرف الشجر واعلاها مرتبة ومن ثمرها
الجمار والطلع والبلح والبسر ثم الرطب والتمر والقسب اما الجمار فبارد
يابس في الاولى يعقل الطبيعة وينفع المرة الصفراء والدم الحريف الحاد وهو بطيء الانحدار
عن المعدة وغذاوه يسير جدا فان اكثر منه مكثر فليشرب بعده ماء العسل المطبوخ
واما الكفري وهو الطلع فالغالب عليه برد وبرده كثير ويابس وهو بطيء الانحدار
عاقل للطبيعة يورث الكثرة منه وجعا في المعدة وقولنجا فلذلك ينبغي ان
يوكل مع الاغذية الدسمة والابازير واما البلح فبارد يابس في اوسط الثانية دابغ
للمعدة واللثة والفم وردي للصدر والرية لخشونته التي فيه بطيء في المعدة يغذو غذا
يسيرا ضعيفا فاذا صار بسرا وحلا وعذب صار حارا في الاولى يابسا في الثانية
[illegible] على قدر حلاوته وعفوصته ولذلك كان نافعا للفم واللثة والمعدة عاقلا للبطن
ويولد القراقر والنفخ اذا شرب على اثره الماء ومصه والقا ثفله اجود من اكله واما
الرطب فحار في الثانية رطب في الاولى [illegible] للمعدة ملين للطبيعة وهو اقل
حرارة من التمر وخاصة الجني والمنقع منه وهو اكثر مضرة منه ويولد الاخلاط
الفاسدة وخاصة في البلاد الباردة لانه لا يعذب فيها ولا ينضج تمام النضج [illegible]
يمزج الرطب العتيق الرطوبة الخفيفة الذي فيه عفوصة يسيرة كالقسب لان ما
كان كذلك كان دابغا للمعدة واجود الرطب البرني وما اشبهه واصناف التمر
كثيرة واردأها اغلظها جرما واعظمها وما اسود منها واجودها حرارة اصدقها حلاوة
واقبضها اسدها امساكا واغذاها احلاها وجميع اصناف التمر عسرة الانهضام
وما انعقد منها في البدن من الغذاء فهو لا محالة غليظ وربما كان نافعا اذا كان التمر
[illegible] واذا اجتمع في الغذاء الغلظ واللزوجة والحلاوة ولد سددا غليظا [illegible]
[illegible] وغلظا في الاحشاء ولذلك يضر باصحاب الامزجة الحارة والمستعدين للحميات
والصداع والرمد والقلاع والخوانيق فاما البارد المزاج السليم الاحشاء
[illegible] يخصبهم ويزيد في الدم والمني فيهم ومما يدفع به ضرر الرطب والتمر
السكنجبين [illegible] والرمان الحامض [illegible] البارد ومن الصالح ان يوكل معه اللوز والخشخاش
[illegible] عن الانسان التمضمض بعد اكلها بالخل والسكنجبين واما القسب
[illegible] البسر وما جف منه للمعدة [illegible] للطبيعة حار [illegible] اقل من حرارة
الرطب [illegible] التمر الصيحاني فبارد يابس في الثانية قامع للصفراء [illegible]
المعدة [illegible] المري وينفع الحميات الصفراوية ويسكن
العطش [illegible]
وسائر الفواكه [illegible]
التي فيه احد [illegible] لان التين [illegible]

النوع

النوع قريب من الاول واقوى منه للاطفاء وضع [illegible] النضج على الحلال والتين قلما
مثل ما يفعل [illegible] التين عصارة ودقيقا واجوده الابيض ثم الاحمر ثم الاسود
والطري منه المستحكم النضج يتولد منه دم اجود واكثر تغذيه مما يتولد من سائر
الثمار الرطبة وينحدر عن المعدة سريعا وينفذ في البدن كله نفوذا حسنا
ويخرج عنه [illegible] حلا قويا فلسرعة انحداره وخروجه وقوة جلائه
كان اقل مضرة من سائر الفواكه ويحاشي مجاري البول وقصبة الرية ويطلق
البطن وله نفخة الا انها قليلة اللبث وهو حار رطب في الدرجة الاولى
واليابس منه حار في الثانية معتدل في الرطوبة واليبس وهو اكثر غذاء ويحدث
[illegible] ويميل الى [illegible] وفيه قوة ملطفة قطاعة مع تقوية [illegible] البطن
[illegible] الاعضاء والكلى والصدر وزاد [illegible] فيه
الرطوبات المتعفنة من الاحشاء الى ناحية الجلد وتوليد الدم الردي في الابدان
التي [illegible] نفوذه [illegible] عنها والجميز اسرع [illegible] الطف [illegible]
للمعدة واسرع الى الغثي وفيه قوة جذب وتحليل واصلاح التين كاصلاح التمر
واذا اكل التين اليابس مع الجوز واللوز [illegible] اجود وينبغي ان يقشر الرطب
ثم يوكل لان قشره عسر الانهضام [illegible] على الاوار [illegible] ضما دا
[illegible] اذ العنب شبيه بالتين في قلة رداءة
الدم المتولد منه وافضل من الرطب لانه اقل غذاء من التين وهو بري مما يولد
التمر من السدد وبسرع في الانحدار ويغذو غذاء متوسطا والصادق الحلاوة
يطلق البطن لاسيما ما كان منه رقيقا كثيرا [illegible] ويخصب البدن سريعا وينفخ
ويزيد في الاخلاط وهو حار رطب في الاولى والحامض اغلب عليه من الرطوبة واما
الذي يعتريه حموضة فانه لا ينفخ بل ربما يطفي اذا غسل بالماء البارد [illegible]
الطعام الا انه [illegible] البطن والاحتراز والنفوذ في البدن
واجود العنب الابيض الرقيق العصير الكثير الماء فاكثر العنب غذاء ما بقي [illegible]
لان ذلك يدل على قلة رطوبته وكثرة لحمه الا انه بطيء الانحدار عن [illegible] واذا
اكل العنب حين يقطف ثور البطن ونطلقه وحدث نفخه فانه [illegible] وما
[illegible] تغضت [illegible] منه والاجود ان يمص العنب [illegible]
ليسرع هضمه [illegible] فان [illegible] بارد يابس [illegible] من اعضاء [illegible]
يحدث فيه تغير محسوس وكذلك [illegible]
ان غذاء العنب [illegible]
[illegible] ما كان لحيما
دقيق القشر [illegible] من العنب والاولى ان يوكل [illegible] نوع [illegible]

وهو اقل جلاء وتليينا للبطن من التين اليابس الا انه اوفق للمعدة منه ولا يسدد كما
يسدد التمر الا ان التمر اقوى غذا منه وهو نافع للصدر والرية لما كان فيهما
رطوبة والزبيب صديق للمعدة والكبد خاصة مقويا لهما خصوصا ما كان فيه
قبض واكل عجمه ينفع من بدء عفونة في معدته ويحبس البطن والمنحبة وهو عجيب
العجيب الذي قد ذهب ثلثاه بالطبخ ينفع من السعال والربو ووجع الكلى والمثانة
وانما تخصه [illegible] فهو بارد يابس في الثانية ينفع من العطش والحلقة الصفراوية والقيء
والخمار جامع للذهن والعقل تابع للمعدة والكبد الحار من والخفقان والحلق وفساد
المواد والعلل الحادة نافع للغثي الكشمش شبيه بالزبيب الا انه الين جسما واسهل
خروجا في التوت انا توت انا ورد المعدة وهي خالية من الطعام نفعه من
الخلط اسرع في الانحدار عنها وطرق لسائر الاطعمة ولم يولد خلطا رديا الا ان
يكثر منه فان لم يصادف المعدة خالية نفعه فسد فيها فسادا عجيبا وفيه جلا وحق
انتهاليه مستفاده من قشر شجرته وما بينا له البذ ويمنعه من الغذا يسير وهو بمنزلة
ما بيناه من البطيخ وهو حار رطب ما لطف المعدة مصدع للمحرورين فينفع ضررع
السكنجبين والاجود ان يغسل قبل ان يوكل وأما التوت الشامي فبارد معتدل
في الرطوبة واليبس ينفع المعدة الملتهبة ويشهي الطعام ويمنع انواع التحلب
ويسفع القلعة والاورام الحادة في الفم والقرح منه الاحمر بارد يابس كالسماق
و يجفف منه يقوم مقام السماق ويقطع الصفرا ويحبس البطن في المشمش
ان الرطوبة التي في هذه الثمرة وتغير جوهرها سريعة الفساد والدم المتولد منها
ردي سريع العفونة فلا ينبغي ان يوكل بعد الطعام لانه يفسد ويطفو في فم
المعدة وهي باردة رطبة توهن المعدة ويطفي نارها ويتولد من اكثارها الحميات
العفنية واما اصحاب المعدة الحارة والحمى الدخانية فكثيرا ما ينتفعون بها في يوم
عطش وهي تطلق البطن وتقطع الصفرا وتذهب بالبخر الكاين من حرارة المعدة
والنقوع منه الحلاو منها اسرع فسادا وعفونة وسعلب الى المراد سريعا خصوصا
في [illegible] المرارية والمشمش اليابس اذا نقع بالماء وشرب الماء نفع من الحميات
[illegible] العطش ودهن نوى المشمش حار يابس في الثانية ينفع من البواسير
بارد رطب في الثانية غليظ بطي النزول عسر الاستحالة الى الدم
[illegible] يولد الحميات البلغمية الا انه لا يفسد في المعدة كالمشمش
[illegible] من المشمش ويشهي الطعام وما كان زخرا يخرج منه نواه
صلب [illegible] نواه وجوهره
[illegible]
عن المعدة حرارة [illegible] ولا يشرب

عليه ما الثلج وهو نافع للمحمومين في وقت صعود الحمى الحار اذا كانت غنا خالصة
ومحرقته وان دق ودقه وفقاحه وعصره وشرب اسهل حب القرع والديدان وكذلك
ان وضع على السرة او قطر في الاذن في الرمان الرمان قليل الغذا جيد الكيموس
معتدل في الحرارة والبرودة وطب في الاولى موافق لمزاج الروح بشقه وحلاوته
خصوصا ويزح الكبد يحط الطعام عن فم المعدة اذا استقر بعد جوده ومضغه
وينفع الاكل بقصه سريعة العشي وكثيرا ما يعتري اصحاب الحميات الحادة لانه يقلب
فيهم الى المراد سريعا وحبه يعقل البطن وماؤه يطلق ويلين الحلق والصدر الا
انه ينقص شهوة الطعام والنوع الحامض الملبسي الذي البطن ينفع من السعال الحادث
من حرارة والمزمنه ينفع من وجع الفواد الحادث من خلط لاذع يغير المعدة خاصة
وماؤه مع سويق الشعير فهو معتدل الى البرد نافع لمن اعتدل طبيعته يحفظها
على حالها وحبه قابض وشحمه مسهل بالعصر فعلى حسب خلطهما به يصير قابضا
ومسهلا فاما الحامض فهو لطيف قوي البرد معتدل في الرطوبة واليبس يخشن
الصدر ويبرد المعدة والكبد خاصة ويطفي نائرة الصفرا والدم ويكسر الحاد
ويمنع القيء ويذهب بشهوة الباه للمبرودين وجميعه ينفع الخفقان وحب الرمان
الحامض اذا جفف عقل الطبيعة ويمنع المواد الصفراوية من الانصباب الى
البطن وكذلك سويقه اذا اخذ بما بارد وفي جميع اجزايه قبض واقبض اجزايه
الاقماع في السفرجل هو من افضل الاشيا المقوية للمعدة والبطن كله وحابس الطبيعة
وانها ض الشهوة والعون على هضم الطعام وهو لا يكاد يفسد في معدة المريض
فضلا عن معدة الصحيح وغذاوه كثير الا انه بطي الانهضام واذا انضج كان
اسهل انهضاما واجود نضجه ان ينقى من الحب ويقشر ويطبخ في ما العسل وهذا
يشد المعدة ولكن لا يحبس البطن كثيرا حبسا او ينقى من حبه ويلقى مكانه عسلا ويطلى
ويلبس عجينا ويدفن في رماد حتى يحترق العجين وهذا انما ينبغي ان يفعل بالسفرجل
العفص ليصير الين واخف وانفع واما اليسير العفص منه فالانضاج عن الشيء
يذهب عنه جميع ما فيه من القبض وهو بارد في الاولى يابس في الثانية [illegible]
منه فانه معتدل المزاج في الحر والبرد واقل قبضا واشد قبضا اشبه امساكا
وماؤه اسد تقويه وجرمه اشد حبسا وزهره ايضا قابض وكذلك دهنه
وحبه ملين بلا قبض وهو يسكن العطش والسفرجل يمنع النزف ويقطع الحماد
والاكثار منه يولد القولنج وينبغي ان يحذر مما لا ينضج تماما [illegible] وان كان
كريه الجلس فانه يكون [illegible]
[illegible] كثيرا الانتفاع في الامراض ينفع اصحاب الحمى المرادي و[illegible]
الدم والدوسنطاريا وحفظ الامعا واوفق ما استعمل في ضعف المعدة الحادث عن الحرارة

والرطوبة العفص ثم القابض واما الحامض فيستعمل حيث يكون في المعدة خلط غليظ
ليقطعه بالبارد وحبسه يشد المعدة ويعقل البطن ويشهي الشهوة ويقطع القي حتى الرائحة
منه ويكثر البول العرض كسائر الاغذية القابضة ويعقل البطن اذا اكل قبل الطعام
اما ان اكل بعد الطعام فانه يلين البطن بعصر المعدة الا ان يتناول منه اليسير فانه
يدفع الطعام عن فم المعدة ويمنع البخار عن الدماغ في التفاح التفاح مقو للقلب
بخاصية فيه يعني لعذوبته وعطريته وتعديله لمزاج الروح وقيل التفاح للقلب
والسفرجل للمعدة والرمان للكبد وهو جيد ايضا لفم المعدة ومقوله غير انه
يملأ المعدة ارواحا لان الغالب على جوهره رطوبة فضلية وغذاوه اقل من غذا
السفرجل والكمثرى واكثر من غذا الرمان وهو مقاوم للسموم كلها وطبعه
بارد وابرده احمضه واقبضه الا ان الحلو النضيج منه معتدل في الحرارة والبرودة
والذي يستعمل منه في الربيع يولد المرار والعفص يولد خلطا غليظا باردا والحامض
يولد خلطا باردا لطيفا وهو موافق للمحرورين والمز يولد خلطا لطيفا معتدلا
والحلو يولد خلطا الى الحرارة جيدا لمن يكون معدته باردة وما لم يكن طعم فالرطوبة
الغالبة عليه يولد البلغم وكلها تبطي الانحدار وما لم ينضج منه على شجره ردي جدا وكذلك
جميع الفواكه لانه يبطي الانهضام ولا ينسلك في العروق سهلا ويولد خلطا [illegible] سيما
صلبا والمز والعفص منه فانه ينفع من الغشي المتولد من المرة الصفرا وكذلك سويقه
والرب المتخذ منه يسكن غثيان الطبيعة ويقمع ثوران الصفرا وهما باردان يابسان في الاولى
وان كان [illegible] الشيوخ الى اخر الاولى والاكثار من التفاح ضار للعصب خصوصا
الحامض منه وفيه نفخ وخاصة فيما ليس بنضيج وعصارته وورقه يستعمل في ادمال الجراحة
[illegible] لبعض الاطبا ان من خاصيته ايراث النسيان ويمكن ان يكون ذلك
[illegible] بالعفص والحامض منه لتوليدهما الخلط البارد لا لخاصية في الاترج ان
[illegible] المزاج على حسب اختلاف اجزائه وفيها جميعا تفريح وربما فيه [illegible]
[illegible] يدخل في الغذا لجساوته وصلابته ويدخل في الادوية لعطريته وحرارته
[illegible] من الاعضا الى الدرجة الاولى يابسة في الثانية مقوية للمعدة والكبد
[illegible] للغثي طيبة للنكهة لطيفة محللة للرياح معينة على الهضم
[illegible] لا ينهضم لصلابته والمحرورون يجب ان ياكلوه بشي من حموضة
[illegible] ورقه وقشره [illegible] واما لحمه فبارد رطب
[illegible] الانهضام لصلابته [illegible] اذا انهضم غذا كثيرا
[illegible] وكذا العسل
[illegible]
المزاج وهو بارد [illegible] فانه ينفع الصفرا حابس للطبيعة مشهي للطعام

فيه

فيه يقطعه ويجلو يذهب النقرس والكلف ويزيل اليرقان اذا اكل قشره وحبه لا ينقطع
للاكل وهو حار يابس في الثانية يحلل الرياح ينفع يقاوم السموم شربا وضمادا ودهنه
ينفع من البواسير والدهن الذي يتخذ من قشور الاترج ينفع امراض العصب ولسع
العقارب والاترج نافع للشهوة الا انه يجب ان يوكل الاترج معه ولا يخلط
بطعام قبله ولا بعده حتى ينهضم وذلك لغلظه وصلابته ورائحته ينفع الوبا
ويصلح الهوا في الكمثرى الكمثرى كثير الغذا بالقياس الى التفاح والسفرجل سيما
ما كان منه عظيما حلوا ولذلك [illegible] ويوكل في الشتا وقيل انه احمد خلطا من التفاح
والشوي منه [illegible] خاصته ما في تفريح القلب بعينها عطريته [illegible]
ومائية جوهره ويقوي المعدة ويقطع العطش ويسكن الغثي وينفع الصفرا الا انه
كثير النفخ بطي النزول عاقل للبطن الا ان يوكل بعد الطعام فيسرع في انحدار
الثقل ثم يكون عاقبته عقل البطن وهو بارد في الاولى يابس في الثانية ويختلف
الطعم كاختلاف التفاح فمنه الحامض وهو بارد لطيف ومنه العفص وهو بارد
غليظ ومنه الحلو اللين وهو اقرب الى الحرارة والرطوبة والحامض منه والعفص
يغلظ في الامزجة التي يراد بها دفع الفضول المنحدرة الى الاعضا وعقل الطبيعة
ولاسيما اذا طبخ بالخل والمتعقد منه اذا طبخ مع حب الاس نفع لذلك والاكباد
منه يولد القولنج وما العسلي يدفع ضرره وخاصة المنقوع واكله على الطعام
يمنع البخار عن الراس [illegible] واقله حلاوة واحلاه وانضجه اسرعه نزولا
واقله [illegible] الا انه ليس يخلو [illegible] وان كان في غاية الحلاوة والنضج من نفخ وطول
وقوف في الاجاص ان الاجاص خاصيته تبريد المعدة وترطيبها وتليين
الطبيعة لما فيه من اللزوجة والرطوبة وهو ردي للمعدة مسقط للشهوة
خاصة الحلو منه وليس يصل الى البدن من الغذا منه الا اليسير والرطب منه
ابلغ في الاطلاق وخاصة الحلو اللين الا ان الحامض قد يطلق البطن ايضا
بالتقطيع والتلطيف كسائر الاشيا الحامضة الحريفة اذا صادف [illegible]
والامعا فضلا فاما ان صادف المعدة نقية فهو الى ان يحبس البطن اقرب
على ان المعدة النقية من الفضول كالنادر فلذلك يسهل الحامض منه ايضا [illegible]
ولروحه الجوهرية ورطوبته ايضا وما كان منه صغيرا صلبا [illegible] هو
ردي وذلك انه غير لذيذ وليس يطلق البطن وما العسلي [illegible]
ويدفع ضرره عن المعدة الباردة وهو بارد في الاولى رطب [illegible]
[illegible] الصفرا [illegible]
[illegible] الطبيعة
وينبغي للمحرورين ان يتناولوا الاجاص قبل الطعام ولا يبادروا الى

الطعام حتى يتحدر ويطفي الحرارة ويسهل المرة الصفراء والابيض منه بطي الانهضام ليس يسهل كغيره من الاجاص ويكل [illegible] لا العلاج والاجاص المز موافق لتسكين التهاب القلب في الزيتون الزيتون يسمن الفذا خاصة الاخضر النضج الذي يجعل في الملح ويسمى زيتون الماء وهذا الزيتون اعني الفج الاخضر مقو للمعدة منهض للشهوة لان الغالب عليه الجوهر القابض وهو بارد يابس في الاولى دابغ للمعدة واذا حصل في الخل كان اقوى وابلغ في هذا الافاعيل واما زيتون الزيت فهو اغذى لان الغالب عليه الجوهر الدسم والنضج منه الذي يضرب الى الحمرة يعقل البطن ويشد المعدة والاسود النضج سريع الفساد مرخ للمعدة مضر بالمعدة والعين وهو حار يابس في الاولى والزيتون اذا اكل في وسط الطعام استجلب شهوة الطعام وقوى ابطانه في المعدة وان اكل بعد منه بالمري اطلق الطبيعة واما زيت الانفاق وهو المتخذ من الزيتون الاخضر على سبيل الاستعمال للانفاق فبارد يابس في الدرجة الاولى ايضا للسموم دابغ للمعدة مقو لها صالح للمحرورين ولا سيما ان كان مغسولا واما الزيت المتخذ من الزيتون المدرك وهو الذي يسمى الزيت الركابي لانه يحمل على الابل فحار في الاولى معتدل في الرطوبة واليبس نافع من البلغم والبرد ويجب على المحرورين اجتنابه واجوده اكبره لذعا واشده وجيادة العتيق منه حار يابس في الثانية جلا محلل ولذلك يستعمل في الاذهان والمروخ وورق الزيتون ينفع من القروح في الفم ويقوي اللثة والعمور اذا امضغ او مضمض بمائه في الجوز الجوز قليل الغذاء بطي الانهضام الا انه يولد دما محمودا الطيف اذا الزكي عتيقا وهو حار في الدرجة الثانية يابس في الاولى وفيه رطوبة غريبة اذا عتق ذهبت عنه وفي قشره الداخل قبض يسير [illegible] عقل البطن بعض الشيء وخاصة المقلو منه ويضر بالسعال والجودة [illegible] المعدة الحار لانه سريع الانقلاب فيها سريعا الى الدخانية والمرارة لكثرة دهنه واما [illegible] المارودة فيقطعه وتغذي به وما عتق منه فلا يصلح للاكل لانه يستحيل [illegible] الى اللطافة في الدسم فيسرع استحالتها الى المرار ويثور الغم ويصدع [illegible] والجوز الطري اقل رداءة للمعدة واقوى مليس للبطن لا سيما اذا اكل [illegible] يستكمل من الجوز ولو جف نفعه رطوبته لم تستحكم نضجها كما في [illegible] بلوغها واذا اكثر الجوز من قشره الرقيق فذهب عنه اكثر مضرته [illegible] يشربان يلقى مع غالة النوادى على طاهو ويعلى [illegible] [illegible] القروح الرطبة ثم تعزل [illegible]
[illegible]
جرمه واكمل [illegible] على الجوزة [illegible] اذا اكل مع السكر [illegible] وهذا

تحرك

كثيرا ويسمن البدن ويزيد في المخ والمني والدماغ والجوز مع التين والسذاب دواء لجميع السموم ويمنع النعاس [illegible] على خاصة الكلب الكلب [illegible] اكل الجوز على الريق اعان على القي واذا اكل [illegible] منه الخرج [illegible] ينفع من الخناق والادواء والخراجات في الفم وكذا الداخلة في البدن [illegible] الغذاء فهو اغذى من الجوز لكثافة جرمه ويعتري اكله [illegible] التي جعل عليها قبضة لان الجوز اسرع انهضاما واقل رداءة للمعدة منه واوفق اسرع انحدارا عن المعدة لا سيما وهو حار يابس في الاولى وبالحار [illegible] ويقاوم السموم اذا اكل مع التين والسذاب وينفع من لدغ العقارب في اللوز اللوز شبيه بالجوز الا انه ابطى انهضاما منه ودلك للاعتدال اغلظ [illegible] واقل دهنية وفيه مرارة خفيفة وجلاء [illegible] الاحشاء [illegible] على النفس وفيه ايضا تغرية يلين الحلق [illegible] والمبرودة رطب في الاولى والمر [illegible] تمض [illegible] لانهم قالوا انه ينفع من [illegible] المعدة ودونها ولا يحتاج ان ذلك ليبوسة في [illegible] وكيف لا وفيه عفوصة وحموضة واذا اكل [illegible] للمعدة والمقشر [illegible] المقلو [illegible] البطن خاصة ان اكل مع التين وان اكل مع السكر الطبرزد وان الغابة غذى غذاء كثيرا وسمن البدن وزاد في المني خاصة الرطب [illegible] اخضر قطف من [illegible] وطبعه الى الاعتدال [illegible] والرئة [illegible] والكلى [illegible] ودهن اللوز [illegible] والطفه المحكم [illegible] يصلح التعليل [illegible] الكاذب واما اللوز المر [illegible] حار يابس في الثانية [illegible] السدد وينفع من الربو [illegible] في الكلى والمثانة وينفع من [illegible] طالبه [illegible] على [illegible] الاخلاط الغليظة اللزجة من الصدر والرئة [illegible] اذا [illegible] اصلح لمن يحتاج الى [illegible] قليلة و [illegible] مع عطوبة [illegible] الكبد [illegible] الاطباء [illegible] في الصدر والرئة [illegible] الاطباء [illegible] انه هل ينفع المعدة ام لا والظاهر انه ينفع المعدة للقبض فيه وخاصة المقلو منه وينبغي ان يؤكل بعد الطعام [illegible] حار يابس في الثانية وقشره الخارج ينفع [illegible] القوى [illegible] من سدد الكبد [illegible] الكبد [illegible]
[illegible]
[illegible] الاخضر [illegible]

اعلاه وباكل الابيض منه بالفانيد والطبرزد ليسرع انهضامه واكل العتيق
منه يخرج حب القرع والديدان والادهان يدهنه نافع من رياح الاذنه
والبواسير ومانع توليد الماء في العناب ان القدماء لم يتكلموا فيه كلاما مشبعا
سوى حصر الانهضام قليل الغذا فاشتبه امره على المتاخرين فقال بعضهم هو حار
رطب في الاولى نافع من السعال والربو وخشونة الحلق ووجع الصدر والكلى
والمثانة ملين للطبيعة وقال بعضهم هو بارد رطب مولد للبلغم مطفي مبترد
مسكن لثائرة الدم على جلاوه مطفي للصفرا كاسر اللذع والحدة العارضتين في الاحشا
مقلل للمني مضعف للانعاظ وعند القوابح في ذلك ايضا فقال من قال انه حار هو حار
رطب في وسط الدرجة الاولى والحرارة فيه اغلب من الرطوبة يسكن الدم ولكن ليس
يسكن للدم الغالب عليه الرطوبة اذا هاج ومن لم يحسبه بعض من قال انه بارد هو بارد
الى الاولى معتدل في اليبوسة والرطوبة وهو الى تقليل رطوبة وقال ينفع جوش الدم
لتحاد تغليظه ولزوجته ايا ما قلت شعري كيف يبرد على شدة حلاوته او كيف
يعتقل المغلظ بالبرودة وهو مائل عن الاعتدال بزعمه الى الدرجة الاولى من البرودة
لانها او كيف يكون بتغليظه للدم سببا وعلة لنفعه من حرارة الدم كالخشخاش وانما
يفعل الخشخاش ذلك بيبسه وشدة برده فهو رطب قليل البرد ونحن لا ننكر ان الشي
الرطب الحار اذا صادف غليظا الرجا من جنس يبرد في مزاجه صار احدهما كان مثل العسل
اذا صادف ساطعا او الماء الزعفران اذا صادف شيئا او البول اذا صادف حاجزا كاللبن اذا
انعقد في كرش الفصيل فهذا داخل [illegible] ثم اعلموا ان كان اهل المتقدمين [illegible]
فيما ثم هم الموصوفون في ذلك وقال جالينوس لم يا وصفت للعناب في حفظ
الصحة [illegible] على السقيم كثير [illegible] الحبيرا هو بارد في الاولى يابس
في الثانية [illegible] وغذا يسيرا او عقل الطبيعة ويسد للمعدة وسويقه القوي في ذلك
انفع [illegible] سكر وخاصة اذا استف مع حب [illegible] قد يسكن القي وهو غذا موافق
للاطفال [illegible] يعقد طبعهم ويسكن العطش عن الصفرا وينفع من السعال الحادث
من الحرارة [illegible] في الحبة الخضرا غذاوها يسير [illegible] وهي رطبة الانضمام
حار [illegible] في الدرجة الثانية ينفع اصحاب البلغم والرطوبة ويعقل البطن
ويسخن [illegible] الا انها ردية للمعدة وفيها قوة ملطفة يدر البول والطمث
[illegible] ويذهب بشهوة الطعام وهي تسخن الكلى ونواحيها وقشرها [illegible]
على [illegible] شرب ماء [illegible] طبيخها يطلق البطن ويخرج الاثفال اذا
[illegible] البارد [illegible] ويكون الشعر
[illegible] سريع الانهضام [illegible]

الذي

الذي يوثق به من الحنة حار في الاولى معتدل في الرطوبة واليبس فيه تسكين وتغرية
للمواضع الخشنة من الصدر والكلى والمثانة وينفع من السعال الحادث من البرودة
ويعين على نفث ما يجتمع في الصدر والرية ويزيد في الباه والمني ويدر البول ويسخن
الكلى واما الصغار ذوات الاضلاع الصلاب القشور فهي اشبه بالدوا منها
بالغذا وفيها قوى مختلفة من عفوصة وحرافة ومرارة ان لم ينقع في الما الحار
حتى يزول عنها تلك الكيفيات لم يغذ البدن غذا محمودا وهي حارة يابسة في الثانية
يبحن اخلاطا قوية وتزيد في الباه ويسخن الكلى جدا ويكثر الرياح ولا ينبغي للمحرورين
ان يقربوها فاما المشايخ والمبرودون فينتفعون بها في سخانة ابدانهم وتقلع ما
في ابدانهم من البلاغم وقشره اذا طبخ بالخل وتمضمض به نفع من وجع الضرس
ودخانه يشبه عمل الاشفار في الكسبرة الرطب منه بارد رطب في الاولى مولد
للبلغم والحلو منه اقل بردا او المائل الى الحموضة اشد بردا وفيه قبض يعقل البطن
وغذاوه سيء واليابس منه بارد يابس في الاولى يسكن للصفرا مقوي للمعدة دابغ
لها حابس للطبيعة وخاصة سويقه وورقه وجميع اجزايه قابض شديد الصولة
الشعر حتى لا يحتاج في الزعرور فان الزعرور شبيه بالقبض بعدة غذا يسيرا ويبطي
نزوله ويسبح وهو اشبه بالادوية منه بالاغذية واقبض من الغبيرا اكثر الالوان
الغبيرا الارمنية [illegible] الاصفر المائل الى الحموضة وهو بارد في الاولى يابس في
الثانية يشد المعدة ويقويها ويقمع الصفرا والدم ويقطع القي وفيه عطرية لها
تقوي المعدة والكبد الحار من خاصة الزعرور والنبق في الاحمر فبارد رطب مولد
للبلغم [illegible] فاما غير [illegible] بلادنا الاسود والاصفر ايضا
[illegible] الاحمر والابيض [illegible] فيها اشبه مما قالوا الاحمر الى
اليبوسة اقرب من الرطوبة [illegible] ان مزاجه بارد رطب [illegible]
الرطوبة واللزوجة يسكن [illegible] الطبيعة [illegible] قليل الغذا [illegible]
نافع [illegible] الصدر والسعال الحادث من الحرارة نافع للعطش [illegible]
محمود [illegible] المعدة الاكثار منه يولد النفخ [illegible]
الاولى ردي للمعدة [illegible] سريع الاستحالة الى الصفرا يسقط الشهوة [illegible]
ويجلب خشونة الحلق ويزيد في المني ويوافق الكلى والمثانة ويدر البول
حب الاس [illegible] غذا يسيرا وهو بارد يابس مقو للمعدة حابس للطبيعة [illegible] الحموضة
التي فيه [illegible] الدم [illegible] السعال الحلاوة فيه وكذلك [illegible]
والاشربة [illegible] الطبيعة [illegible]
[illegible] الاولى
[illegible] المعدة [illegible]

الكري ويغزر البول وهو غير ضار للصدر والرئة علاوة في البطيخ الجوهر
البطيخ على اختلاف اجناسه بارد مع رطوبة كثيرة وهو في رطوبته في الدرجة الثانية
الا انه في المعدة الحارة خصوصا اذا صادف هناك فضلا حادا وكان شديد الحلاوة
جيد النضج واكل منه مما لا يرث ولم يعول فيه الى ناحية القشر يستحيل صفرا خصوصا
اذا اكل على جوع شديد ولم يتبع بطعام واذا اتفق من اضداد هذه الاسباب شي والاكثر
يستحيل بلغما لانه سيال سريع الاستحالة الى الصفرا او الى البلغم اقالم يستمر على ما ينبغي
وهو سريع الانحدار عن المعدة والامعا خلاله ولذلك يدر البول ويقلع الوسخ والكلف
والبهق والرسعاف وبزره اجلى من جرمه حتى انه ينقي الكلى والمثانة من الحصى الصغار والنورة
ونيّه البطيخ ردي للمعدة مغثي والاكثار منه يولد الهيضة الردية وينبغي للمحرورين
ان يتبعوه بالسكنجبين او يجرعوا عليه الخل والمبرودين بما يسخن المعدة ويحلو
البلغم عنها واصل البطيخ من مغثيات الصفرا او البطيخ المستطيل الحامض الذي
يكون من القثا اذا اكبر ولم ينضج فانه لا يستحيل الى الصفرا وينتفع به المحمومون
والملتهبون لانه مع حموضته لا يخلو من حلاوة برد واما البطيخ الهندي فانه قوي
الترطيب والتطفية نافع لاصحاب الحميات المحرقة ولمن يحتاج ان يتولد فيه بلغم
رطب لتقاوم مرارة اجاده ردي الكيفية قليل الكمية لا يجيب الى الاسهال بدونه ضعيف
خفيف فانه وان كان يمكن ان يبدل مزاج ذلك المرار بالاشيا الحامضة فان
النفع في هذا الوقت اوثق اذ كانت الحوامض لا تخلو من تقطيع وتلطيف
ومثل هذا البدن لا يحتمل ذلك فان ادم عليه السكنجبين زاد في هزاله وضعف
قوته واوهن معدته وربما سحج امعاده وان اديم عليه الحوامض التي معها قبض
لم يخل من كسب ذلك الخلط الزيادة في الشدة اذ كانت في كيفية او مسامه
ولم يرطبه ايضا لان القابض الحامض يجفف ولا يرطب فاما النفع ولا سيما
ما الحجازي جرمه ادنى حلاوة كما عليه البطيخ الهندي فانه رطب ويبدل
مزاج المرار ويولد في الكبد دما مائيا يصلح برداءة الدم المراري في العروق
لو استرخى به وفي البطيخ انواع قريبة من البطيخ الهندي في قلة الحلاوة وبعد
الاستحالة الى الصفرا وتبريد البدن وترطيبه الا انها لا تبلغ شاوه في
لطافة الجوهر وشدة الترطيب سوى ان المحرور لا يحتاج الى اصلاحها ولبنا
البطيخ [illegible] الهضم ولا سيما ما حلي منه واكثر منه واما القثا والرطب منه
فرون [illegible] الكثير منه اورث المغص ووجع البطن في القثا والخيار رهصا
باردا [illegible] العطش ويبرد المعدة ويقعد
الصفرا ويدر البول [illegible] الارواد
خلط غليظ تتولد منه حميات واصابتها ما ضيعه [illegible] واحدة

ما فيها

ما فيها اللباب وليس ما يريد المحرور لعسر انهضامه ولذلك غلظه ودما من طعام
المحرورين ومضرتان بالمبرودين والخيار اعني العتا ابرد مزاجا من القثا واعسر
استمراء وشبه صالح للغشي الحادث من الحرارة وبزر القثا اخير من بزر الخيار
وهما يدران البول وينفعان من السعال الحادث من الحرارة ويلينان الصدر ويطفيان
حرارة المعدة واصل الخيار اذا طبخ بالماء وتمضمض به سكن وجع الاسنان
القرع ان القرع يغذو البدن غذا باردا رطبا يسيرا ويجنبه فلذلك يصلح
للمحمومين ولمن به عطش وهو سريع الانحدار للزوجته ورطوبته نافع من السعال
وهو ايضا سريع الفساد في المعدة اذا ابطا فيها وكان فيها فضل ردي واحد
مما عالج اصحاب المرة الصفرا او بعد من الاستحالة ان تخذ بما الحصرم او بما
الرمان او الخل ودهن اللوز واذا اعمل بالسفرجل وخلطا محمودا واصلح
ما عليه المحمومين واصحاب السعال ان يطبخ مع كشك الشعير والماش المقشر
ولا ينبغي ان يسلق القرع لئلا يزداد رطوبة والمشوي منه والمقلو يذهب
عنه كثير من رطوبته وليس فيها شي منه فوق حوبه واذا طبخ مع اللحم
كان من اسرع الاشيا واجوده هضما ومتى طبخ وحده كان اسرع انهضاما
ويجب ان يطيب بالتوابل الحارة لتقل رطوبته وتعذب ويصير ذا طعم يقبله
المعدة ويستمريه وهو بارد رطب في الدرجة الثانية يطلق البطن ولا
يدر البول ودهنه بارد رطب جالب للنوم جيد للفم والسهر في الباذنجان
ان الباذنجان حار يابس في اخر الدرجة الثانية ودليل حرارته مرارته وحرافته
وهو يولد دما الغالب عليه الحرافة والحدة يستحيل بعد وقت يسير مرة سودا
تتولد منها فساد اللون والامراض السوداوية وتصير الدم المتولد منه
الى المرة السودا ومآل امره الى احداث الامراض السوداوية قال بعض الاوايل
انه بارد يابس واذا اكل الباذنجان نيا كما هو عادة اهل العراق [illegible]
بان يقشر الغم ويسحق الدم ويحرقه ويعين في توليد هذه المضار وما اكل منه
مشويا بلا دهن وبعد المشوي بالدهن لانه لم يبق فيه من الحدة الا الشي
ولا يتبين ضرر ذلك الا ان يكثر منه لانه غذا ما اوفق له يد حسب الى الطبيعة ومقلة
عليه وبجيد هضمه ويتقي منه ما لا يصلح للبدن واما اذا سلق [illegible] اولا
سلقة خفيفة بعد ان ينزع قشره ثم يعمل منه البوراني بدهن [illegible] كدهن
اللوز ودهن الخل فهو جيد بان لا يضر البتة لذهاب الحرافة عنه واولى بان
لا يتولد منه الامراض السوداوية [illegible] الطعام
[illegible] واذا طبخ بالخل
وذهب عنه اضراره [illegible] والمشوي منه اصلح للمعدة

والمطبوخ بالخل اوفق للمصرورين واصحاب الاكباد الحارة والاطحلة الغليظة
حتى انه ينفعهم نفعا بينا والحديث منه اجود من العتيق واقل ضررا وليس له
بانفراده نسبة الى عقل البطن وامساكه واقراصه المجففة في الظل نافعة من
البواسير نثورا او طلاء وبخورا في الكماة هي بديعة الطعم يقبل جميع الطعوم
باردة رطبة غليظة الجوهر عسرة الانهضام ينبغي ان يؤكل بالابازير والمري لانها
ان انهضمت فليس الخلط المتولد منها بردية وان لم يستحكم انهضامها يتولد منها خلط
بلغمي غليظ يورث امراضا بلغمية ومما ينفع لجلو العين المقطر من نواحيه وفيها ايضا
قابلة بكيفية ردية يستفيد منها ما يعتادونها عند نباتها يعرف ذلك بالوانها من
الحمرة والتطويخ برايحتها المنكرة ولزوجتها وسرعة عفونتها ونباتها عند اجحرة
الهوام وقرب الاشجار الردية والحشا والجيف منها الشديدة البياض باردة جدا ايضا الغرز
برده من برد الادوية القتالة ويعرض من اكثارها الذبحة والخوانيق المبيضة القيعة
وبرد الاطراف وعسر البول فلذلك لا تركنا احد من التعرض له وسبب فضل الكماة على
الفطر في قلة الرداة ان الكماة تنبت في مواضع رملية قليلة الرطوبة والفطر ينبت في
المواضع الندية واما الغوشنه فهي قريبة من الكماة باردة رطبة وهي اقل بردا منه
واصلح وفيها نوردية وملوحة ينفاد قها عند التسلق ويصلحها التسلق والبسر له من
الغليظ واللزوجة ورداة الخلط ما للكماة وهي تؤكل بالحموضات ولذته كلذة الفقاع
واما الكشنج فهو من جنس الكماة مفلوز يجتمع في عظم الكلية واكبر منها بحجم الروس جدا
بحد ما غاية الفجاجة بعض الاصول ينبت في الرمال نبات الكماة الذي يكثر ببلاد ما وراء
النهر وخراسان ايضا وصراصيل [illegible] في باطنها واعلاها في مضرتها ولم يسع قطانه حتى
[illegible] العطر والكماة واصلاحه يكون بالمري والزيت والملح والصعتر في الربا
[illegible] ردياس الثانية عاقل للبطن مطفي للحرارة مسكن للصفراء والدم قاطع
للعطش [illegible] مانع للغثيان والقي الحادث عن حرارة المعدة وينفع من الحصبة
والجدري [illegible] الطاعون والوبا لدفع خاص [illegible] في قصب السكر قصب السكر
حار رطب [illegible] عند البلين الحلق والصدر والرية ويجلو الرطوبة التي فيها وينفع من
السعال [illegible] البول ويذهب بالحرقة الكاينة عنده [illegible]
[illegible] فليقشر ويغسل بالما الحار ويبرده فانه يقل نفخه وفيه معونة
على القي [illegible] الذي يوجد عليه كالملح يجلو العين واما الاجاص البري
[illegible] فمزاوهما يسير جدا ومع ذلك التدبية للعرق وقيل انما
يورث [illegible] القيء [illegible] البطن وحب
السمنه حار [illegible]
والسمسم والخشخاش وحب القلقل [illegible] في باب البرود في اغذا العسل

طلاء المرعى يقع على الزهر وعلى غيره يلتقطه النحل ويجمع في حوصلته ثم يضع في
كوره للادخار ولان ذلك غذاوه فيصنع منه الكثير وقد ما اثر من حرارة مزاجه ونضج
ونضجه بجوهره قوته وقد يختلف العسل في مزاجه ولونه وطعمه ورايحته على حسب
ما يقع عليه ويجتني منه فما سقط منه على ورق النبات الحار اليابس مثل الصعتر
فهو اسخن واحد والمجتنى من الافسنتين من يفوح منه رايحة الافسنتين والمجتنى
من الازهار الطيبة طيب الرايحة واجوده الاحمر الناصع الطيب الرايحة
الصادق الحلاوة الصافي الذي ينفذ فيه البصر لصفايه ومذاقته حريفة
لزجة واذا رفع بالاصبع امتد الى الارض لم ينقطع لتساوي اجزايه والغليظ
كثير الموم والرقيق كثير الفضول والربيعي اجود من الصيفي وكله حار يابس في الثانية
الانوثيا منه رديا سيما حريفا جدا حتى ان شمه يعطس واكله يورث ذهاب العقل
والعسل التي لطيف جلا حاد للبلغم وفيه تحليل وجلا تطلق البطن ويسهل
القي ويسقي القروح الوسخة وينال منه البدن غذا اقل مما ينال من المطبوخ لانه
يحد قبل ان ينهضم ويغذو البدن ويولد نفخة في العلل والامعا واذا طبخ العسل
ذهبت عنه حدته وقل حلاوته ولا سيما اذا صب عليه ما كثير ونزعت رغوته فعند
ذلك لا يسهل البطن ولا يثقل بل ينفذ الى البدن بسرعة ويدر البول وينفع السعال
ويكون غذاوه اكثر وهو من اوفق الاشيا للابدان الباردة من قبل السن او من قبل المزاج
الطبيعي لانه ينهضم فيها ويصير دما وفي الابدان الحارة اليابسة يستحيل صفرا قبل
ان يصير دما واذا انقلب الى المرار لم يكن ان يغذو ويدفع ضرره عن السان المحرور
الخل والربوب الحامضة والعسل يحفظ صفرة واذا اخلط بالما رطب لان العسل
ينفذ رطوبة الما الى الاعضا فيصل اليها ويرطبها ويدر البول ايضا لهذا السبب
واذا تناول العسل من الغالب على بدنه المرار الحار في بطنه لان العسل يزيد في حرارة
في بدنه فيهيج البطن واذا تناوله من الغالب عليه البلغم عقل بطنه من حرارة
معدته ومن عمل ان يغذ الرطوبة البلغمية التي في معدته حلاوة فانه
الكيما الى الحد الى يغذت اليها والى سايرا البدن في السكر ان السكر شبيه القوى
بالعسل في الحلاوة التعليه الا ان حلاوته اقل من حلاوة العسل فلذلك لا يعطش
ولا يسخن سخونة العسل وحرارته في الدرجة الاولى وكذلك رطوبته في الصحيح
اليبس بما هو وغذاوه اكثر من غذا العسل وهو لا يضر المعدة كما يضر العسل الا
المعدة المرارية لتهيجه اياها وهو يلين الطبيعة بجلايه والاحمر الردي في
ذلك وليس الطبرزد اعني الشديد [illegible] الاول
[illegible] والكلى
[illegible] وعوده يقع على [illegible] المرطع وكالمصطكي فيه عفوصة

ومرارة فهو ينفع الاستسقا اذا شرب مع لبن اللقاح ويحد البصر اذا اكتحل به
واما الفانيد فانه يجزي منه بلين البطن ويكسر الرياح ونسخ اصحاب [illegible]
قوما والخزائني دونه في الاسخانة والفانيد يلين البطن والصدر وينفع السعال
ويسهل المثانة والكلى في الترنجبين اما الترنجبين فهو الى الحرارة وطيب في
الاولى قريب من السكر يلين الحلق ويسكن السعال ويسهل بالخاصية ويعرض الرطب
والارخا ويضعف المعدة واجوده الطري الابيض والشير خشت اقل حرارة
منه واقوى اسهالا في البقول ان البقول كلها لا تنال البدن منها الا اقل ما
يكون من الغذا والذي ينال منها مائي رقيق ردي يقل الانتفاع به ولا يكاد
ينهضم ما تغذ اول منها غير مطبوخ وذلك انها قد عدمت في طبايعها النضج
والبلوغ بل توجد فجة مزاولة منجذبة الى ان يجف خلا انها تكون في اول منبتها
الطف واطرى ثم تصير باخره اصلب واعصى كذلك اصول النبات كلها ردية
الغذا لان الحريفة منها تولد المرار والتي لا حرافة لها ولا تلذيع فانها مولدة البلغم
حتى السلق مع ابعدها من توليدها البلغم للبورقية التي فيه وسرعة خروجه من
البطن وجميع النبات الحريفة التي تؤكل كالصعتر والفوتنج والنعنع والسذاب
فانها ما دامت طرية وفي النشو تكون ناقصة القوى لكثرة ما فيها من الرطوبة فلذلك
قد تغذو غذا ما كالاغذية الملطفة فاما اذا يبست اشتدت كيفياتها واستقلت
عن ان تكون غذا وصارت دوا لا يصلح الا لتطييب الطعام ومن النبات ما جل
جوهره انما هو فيما فوق الارض منه وذلك اشرف اجزايه والغذا الذي يجتذبه
الاصل من الارض يستلبه القضبان والورق منه الى نفسها ولا يدع منه الا
بقايا يسيرة كانها نفاية فيكون غذا الاصل من تلك البقايا فلذلك كان قضبانه
وورقه اقوى من اصله وذلك كالخس والكرنب والهندبا وما اشبهها ومن النبات
ما جل جوهره في اصله واكثر قصد طبيعته نحو الاصل وسمنه ويعدو ما
لم يستحكم نضجه في الاصل الى الورق والقضبان فلذلك صار اصله اقوى
واعظم من قضبانه كالفجل والبصل والسلجم وما اشبهها وقد توجد الطبيعة
في الحيوان كذلك يستعمل ايضا فضل غذايه في تكوين اعضا منه ليست ضرورية
كالقرن والشعر وما اشبهها وكذلك الكرنبات اكثر ما يوكل منه اصله فبزره
وقضبانه لا يكاد يوكل وكثير نبات يوكل بزره او ثمره فلا يكاد يوكل اصله وجميع
اصناف البقول ما كان منها بريا فهو اشد يبسا ولذلك يكون اردى غذا
[illegible] فهو اكثر رطوبة وما نبت في المشرقة
والمواضع العطشة [illegible]
طبخ لان [illegible] صار اسرع انهضاما والبقل الذي هو في طبعه لين اذا طبخ

صار

صار كالشيو وصار اعسر انهضاما كالكراث اذا طبخ ولما كانت البقول
اقرب الى الادوية من الفواكه والثمار وكثيرا فينبغي ان يتناول منها بمقدار ما تدعو اليه
الشهوة شيء قليل ويتحرى ان يكون مما عهد منها وناسب المزاج واخالف الوقت
الحاضر في الخس ان الخس افضل البقول كلها والدم المتولد منه اجود من الدم
المتولد من جميع البقول وهو سريع الانهضام لا يحبس البطن لانه لا قبض فيه
ولا يطلقه لانه ليس فيه حدة ولا ملوحة ولا حلاوة وهو بارد رطب في الدرجة
الثانية والمسلوق منه اكثر غذا وهو مقو للمعدة لا سيما في اول نباته واجود ما
فيه من المرارة اليسيرة ويطفي بين برده ولا سيما اذا اكل بالخل يقدم يعطي النصف
والمحمومين اماما لذلك وما لم يتولد فيه لبن فهو اجود يجلب النوم ويزيد في اللبن
ويسكن العطش وغير المغسول منه اجود لان الغسل يزيد في رطوبته وادمانه يورث
ظلمة البصر وهو قاطع للباه وخاصة بزره ردي فيما يلتمس من باب الولد
من الكثرة والذكا والنجابة فساد جدا المرض في صدره خلط يحتاج ان ينفث فانه ينفع
لاصحاب السعال اليابس والنزلات الرقيقة كان جالينوس يأكل كل ليلة بقاله
من الخس ولما في شيخوخته [illegible] في الهندبا قوته مختلفة
تدل عليها الطعوم المختلفة فيه من المرارة والقبض والتفه والغالب عليه البرد
البارد وخاصة البستاني منه وكلما كان اشد مرارة كان الدم المتولد منه اقل
جودة واجود ما يوكل ان يسلق ويوكل بمري وزيت واذا سلق وطيب بالخل
حبس الطبيعة وهو قريب من الخس غير انه اقل بردا ورطوبة وليس معه من
اللطف والترطيب وتسكين العطش ما مع الخس وخاصيته يفتح سدد الكبد
وينفع من اوجاعها الحارة والباردة واقواه في ذلك اشده مرارة ولا يخلو
ذلك من حرارة ما وهو مقو للمعدة خاصة البري منه وطبعه بارد يابس في
الاولى معتدل في اليبس والرطوبة صالح للمعدة والكبد الملتهبة [illegible] نافع
بعد الفصد والحجامة اذا اكل بالخل اليسير موافق لاصحاب السعال [illegible]
وان اتخذ ضماد من دقيق الشعير وما الهندبا نفع من الخفقان [illegible] الاورام
الحارة واصله ينفع من لذع العقارب واذا تغرغر بمايه [illegible]
نفع من اورام الحلق واما الطرخشقوق فاليبس اغلب عليه [illegible] مقو للمعدة
مانع لها نافع من لسع العقرب ضمادا به او شربا من مايه [illegible]
البستاني ان كل من البقلة من الرطوبة واللزوجة ما [illegible] ولذلك هي
سريعة الانحدار [illegible]
[illegible] المتوسطة وما
يتولد منها وان كان لزجا فليس بغليظ ولا ردي الا انه يميل الى البلغم وما يناله

منه البدن من الغذاء اكثر مما ينال من ساير البقول وهي ردية للمعدة ملينة للبطن
الا انها نافعة للاسهال والنبات خراجات في اللبن نافعة للسعال ملينة لخشونة قصبة
الرية والصدر وبزرها واوراقها اذا دقت ووضعت على لسع الزنبور حللت
الاورام وهي باردة رطبة في الاولى وقيل معتدلة في الحر والبرد رطبة وقال ابن
[illegible] من البرد [illegible] سخونة يسيرة لذعة في السلق ان في السلق رطوبة
بورقية [illegible] حلا يسيرا [illegible] البطن للانطلاق ويلذع المعدة ولذلك هو من
الاغذية الردية للمعدة وماوه يطلق البطن وجرمه يعقل ويولد البلغم وغذاؤه
غذا يسير ليس بالجيد لكنه اسرع خروجا من البطن من جميع البقول وهو بارد رطب
في الاولى ولاجل انه مركب القوى قال بعضهم انه حار رطب وفيه ملطفة تفتح
لسدد الكبد والطحال لاسيما اذا اكل مع الخردل ولا اقل من ان يوكل مع الخل [illegible]
للمحرورين اذا اعتدت منه باردة في الماسه او طرح في الطبيخ اذا ركب مع
الحمص والبصل والجوز والافاويه واصولها اعسر [illegible] واكثر نفخا واردا للغذا
من قضبانه ويصلح للمبرودين بالمري والافاويه والابازير وقيل ان الاسود منه
يعقل البطن والابيض يطلقه وماء اصله ينفع من نصول الدماغ اذا استعط به
وسعى الادويه [illegible] لاخراج [illegible] السلق [illegible] الاورام [illegible] وغير
مسلوق [illegible] لا [illegible] غذاؤه جيد حميد وهو سريع الانحدار [illegible]
للحلق والرية نافع للسعال وفيه قوة جالية [illegible] البطن وهو بارد رطب
في الدرجة الاولى نافع للصفرا والدم وقيل معتدل [illegible] في الحر والبرد ولذلك يوافق
المحرورين والمبرودين الا ان الاوفق ان يتخذ للمحرورين بكسفرة والمبرودين
[illegible] ويكون [illegible] مع [illegible] البطن واما المبرودون فيتخذ لهم
باللحم السمين [illegible] مع الافاويه فلا [illegible] يكون [illegible] البقول [illegible]
[illegible] في [illegible] ان البقلة الشبيهة بالهندبا المدعوة الحماض باردة
في الدرجة الاولى قابضة والحامضة منها اقوى بردا وقبضا [illegible] المعدة
[illegible] والعطش ويعقل البطن خاصة ان طبخ بما [illegible] الرمان [illegible]
واما [illegible] حامضة [illegible] مركبة من قوى [illegible]
[illegible] الطعم [illegible] بالسلق الا ان السلق [illegible] منه [illegible] رطوبة
[illegible] يطلق البطن اذا طبخت بالماء والدهن واللوز واللحم السمين [illegible]
[illegible] من المرة الصفرا [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الرطوبة [illegible]

علو

علو ويسهل [illegible] وجرمه لما فيه من قوة التجفيف يعقل البطن وهو من
الاغذية الملطفة يغذو غذاء يسيرا ويولد دما رديا ليس بمحمود يتولد من
ادمانه المرة السوداء وان طبخ باللحم السمين او الدجاج قلت غائلته وهو نافع
من ظلمة البصر التي من الرطوبة ضار للبصر الصحيح لتيبيسه ويكسر عادية الخمار
ويخفف السكر وينفع الرعشة ومرقه يدر البول والطمث ويلين الحلوق القصبة
ويحمي مرقته بسرعة اخراج جرمه من البطن وينفع من وجع الظهر العتيق ووجع
الركبة وهو حار يابس في الاولى [illegible] الاحلام ويضر المعدة ويزيل [illegible]
الديدان ويسقى الكلب ويفسد المني اذا احتمل وقضبانه اذا احرقت [illegible]
بجميعها وعجلت للاجوبا وتفاحه يدر الطمث وافضل الكرنب اصلحه للمعدة و[illegible]
للبول واما الكرنب الشامي وهو القنبيط فهو اكثر غلظا وابطا في المعدة واكثر
توليدا للسوداء الا انه اقل حرا في القطف او القطف وهو السرمق بارد في الاولى
رطب في الثانية جيد الغذا يغذو غذا باردا رطبا صالحا للمحرورين والمحمومين
وهو مع ذلك سريع الانحدار والنفوذ في البدن للزوجته ورطوبته لا
[illegible] وفيه مع هذا شي من التحليل يلين الطبع وينفع من اليرقان
والاكباد الحارة والاورام الحارة في ابتدائها خاصة واذا وفي بزره قوة تحليل وجلا
ولذلك ينفع من اليرقان الحادث بسبب سدد الكبد [illegible] باردة
رطبة في الثانية ولذلك يكون الدم المتولد منه اقل جودة من الدم المتولد من
القطف واقل موافقة للمعدة الا انه اوفق للمحرورين وانفع للسعال الحاد [illegible]
من الحرارة والعطش الحادث من الصفرا ويلين الطبيعة وينفع اصحاب الحميات
المحرقة واليرقان في البقلة الخراسانية هي البقلة الحامضة الشبيهة بالورق [illegible]
بالورق الكرنب النبطي يعقل الطبيعة ويطفي حدة الدم والصفرا وهي باردة في
الاولى يابسة في الثانية [illegible] القاسية من قبل الحرارة ويصلح للمحرورين
في البقلة الحمقا وهي التي تسمى الفرفخ والرجلة والبقلة الزهرا والبقلة
المباركة والبقلة اللطيفة غير [illegible] ولا [illegible] باردة رطبة
[illegible] ومحمودة [illegible] في الدرجة الثانية [illegible]
[illegible] من [illegible] الدم [illegible]
[illegible] من الصفرا ويسكن اللذع [illegible]
[illegible]
المحرورين [illegible]
[illegible] المعدة [illegible]
[illegible] الصداع الحار [illegible] الاورام الحارة [illegible] ايضا [illegible]

العطش وينفع السحج ويقطع الزحف والمغث وهو بارد في الاولى معتدل في اليبس والرطوبة واذا قلي تصير يابسا في الدرجة الاولى وا [illegible] للزوجته ودونها وقبض قضبانها يطلق البطن ويمسكه على حسب استعداد الابدان لذلك في [illegible] ان [illegible] يستحق [illegible] جدا [illegible] ولذلك لا ينبغي ان يوكل وحده لانه يصدع ويسدد ويظلم العين ولكن يخلط بالخبز [illegible] لتعتدل وهو [illegible] للباه فاذا اكل مع الخل او شرب عليه السكنجبين قل تبخيره الى الراس وذهب ما يهيج من الانعاظ وليس مع حرارته بموافق لمن تعتريه النفخ والرياح لانه منفخ وهو حار في الثانية رطب في الاولى يلين الطبيعة ويهضم الطعام [illegible] البواسير الباه ودرج [illegible] البقلة [illegible] الغذاء جيد ضار للمعدة عسر الانهضام الا انها تدخل في عداد الاغذية اللطيفة وهي حارة يابسة في الدرجة الاولى وفيها رطوبة ليست بطبيعية ولكن من جنس الفضل ولذلك يظلم البصر ان اكثر منها وفيها خاصية المفرح [illegible] وتقطيع [illegible] الا ان [illegible] ليست بجودة ان اكثر منها لانها تولد [illegible] سوداويا [illegible] الصدر والرية وهي سريعة الفساد [illegible] الى المرار سريعا ويولد نفخة للرطوبة الفضلية التي فيها ويدر البول واللبن ويطلق البطن [illegible] بعضهم هي في طبيعتها حابسة للبطن [illegible] ان يكون فيها قوة كما في الكرنب فهي [illegible] البطن [illegible] القوة المطلقة التي فيها اطلقت البطن ومتى [illegible] القوة الحابسة حبس البطن [illegible] بعض المتأخرين انها [illegible] اللبن [illegible] المعدة انما [illegible] اللبن فلا [illegible] يكون لان حرارتها لا تجاوز الدرجة الاولى ومعها رطوبة فضلية كثيرة فهي [illegible] كما ذكر المتقدمون لا ان [illegible] انها [illegible] سوداوية [illegible] مزاجه للبرد [illegible] واما تقويتها [illegible] المعدة فليس [illegible] للقبض [illegible] وينفع من لسع الزنابير اذا دقت [illegible] ووضعت على موضع اللسع [illegible] مع الخل [illegible] ويقطع الرعاف اذا وضع في الانف [illegible] المعدة [illegible] البول [illegible] البقول [illegible] في الثانية [illegible] الاولى [illegible] النوع [illegible] على الانهضام وفيه رطوبة [illegible] وفيه نوع [illegible] المعدة [illegible] على الهضم [illegible] الطعام ويسكن الغثي الحادث من [illegible] المني [illegible] يابسة في الثانية تقوي المعدة [illegible] على الهضم وينفع [illegible] في الدماغ [illegible]

الدهن

الدهن وينفع من الخفقان والصورة الوحشة وعلل القلب الباردة ويفرح القلب ويقويه بخاصية [illegible] عطريته ولطيفه وقبضه وينفع من جميع العلل البلغمية والسوداوية ويطيب النكهة [illegible] الاسنان [illegible] للمعدة [illegible] المعدة والكبد ويقطعان [illegible] للاخلاط الغليظة ويخرجان [illegible] ويحركان شهوة الباه [illegible] ورطوبة بالخمية [illegible] الى المثانة [illegible] حتى انه [illegible] تقطير البول ولا [illegible] البول [illegible] واصلح للمعدة من سائر البقول التي [illegible] على طريقته الا ان [illegible] على ما فيه من الحرارة [illegible] على الطعام [illegible] وهو حار يابس في الثانية [illegible] الرياح ويفتح سدد الكبد [illegible] والحبالى المرضعة [illegible] المرضع [illegible] للمعدة يسكن الغثي [illegible] البلغم [illegible] من لدغ العقرب لان [illegible] الاحشاء حتى [illegible] البدن وخاصية فيه [illegible] بالغذاء [illegible] والقليل منها [illegible] الكثير من [illegible] انها لا [illegible] وانما [illegible] في الطبيخ لتطيب الطعام ومنع [illegible] الى الراس [illegible] في المعدة [illegible] ولذلك ينفع اصحاب [illegible] والاسهال ومن لا [illegible] معدته على الطعام وخاصة [illegible] وهي مركبة القوى والغالب عليه البرودة [illegible] اليبوسة وفيها قبض ولذلك ينفع [illegible] من الرعاف [illegible] البصر [illegible] الذهن واما اليابسة [illegible] اليبوسة [illegible] المعدة [illegible] الطبيعة ويقطع النزف اذا قليت وتنفع من الخفقان [illegible] القيء [illegible] المني في [illegible] حار يابس في الاولى [illegible] البطن [illegible] الكبد [illegible] وينبغي ان [illegible] المبرودون [illegible] المحرورون [illegible] الكلف [illegible] الرطوبات اللطيفة من [illegible] وهو للمني [illegible] الاولى [illegible] واكثر غذاء [illegible] متوسط [illegible] الكبد [illegible]

وتتخذ منه عجة ومن كان محرورا فليطرح منه في الحصرم وعجرها في اللفت حب البطيخ
ان اصله اذا اكل مطبوخا فليس شي مما هو في جنسه من النبات اغذى منه الا ان غذاه
اغلظ من الحصرم فلذلك ينبغي ان يصلح بجودة السلق والدم المتولد منه متوسط
فيما بين الجيد والردي وهو مما ينفخ ويمغص ويزيد في المني ويصلح لمن يريد ان يخصب
بدنه وفيه قوة ملطفة لفساد البول وهو حار في اول الدرجة الثانية رطب في
الاولى يلين الحلق والصدر ويسمن الكلى والظهر وينفع من ضعف البصر الحادث
من الرطوبة وليس يوافق المحرور ويزيل الاحتلام منه وقضبانه الرخصة اذا اكلت مسلوقة
ادرت البول وبزر اللفت نافع من المضرة الحادثة في الاطراف من البرد ومن النقرس
ووجع المفاصل مطلقا وبزره نافع من السموم في [illegible] مسخن ملطف
معطش ملطف للاخلاط الغليظة اللزجة ومقطعها ويفتح السدد ويقوي البدن غذا
يسيرا اذا طبخ مرتين [illegible] الطبخ وليس [illegible] ويصدع ويضر الاسنان والعين الا انه
يصلح لمن قد ذهبت شهوته للباه كثيرا في معدته فان طبخ ذهبت حدته وولد البلغم
وكان صالحا للسعال وخشونة الصدر وهو حار في اول الدرجة الرابعة يابس في الثانية
وفيه رطوبة كثيرة فضلية ونفخه يحرك شهوة الباه ويزيد في المني لذلك كلما كان
اجف كان اقل توليدا للرياح والطويل منه اشد حرافة من المستدير والاحمر من الابيض
واليابس من الرطب والنيء من المطبوخ وهو يقوي الشهوة [illegible] ورطب الطبع [illegible]
[illegible] ويلين البطن ويحسن اللون ويحد البصر اذا اكتحل بمائه مع العسل لا
يصلح للمحرور [illegible] الا ان يصلح بالخل والملح الابيض الراس وله خاصية في دفع ضرر
[illegible] السموم والاكثار منه يولد خلطا رديا ويفسد العقل [illegible]
[illegible] في الثعلب وبزره يذهب البهق اذا طلي به بالخل [illegible] ينفع
[illegible] اذا [illegible] ويفتح افواه البواسير اذا احتمل وينفع من عضة
الكلب اذا [illegible] اشد حرارة [illegible] اقوى فعلا من
[illegible] الا انه يسخن البدن [illegible] فيه ويجود
[illegible] الرياح [illegible] يمنع توليد القولنج الريحي [illegible]
[illegible] البول [illegible] المني [illegible] العطش [illegible]
[illegible] ويحلل رياح الظهر والورك [illegible] ويحمر اللون ويرق
[illegible] ملطف للاخلاط الغليظة الباردة ويضر بالعين [illegible]
[illegible] وغذاؤه [illegible] وهو اشبه بالدوا
[illegible] ردي وهو حار
[illegible]
[illegible] وجع الاسنان [illegible]

وهو يقوم مقام الترياق في دفع السموم وينفع من عرق النسا اذا احتقن بمائه ومن
عضة الكلب اذا ضمد به في الكراث الكراث اذا [illegible] وتعبه [illegible] الا انه للبصر
من الثوم والبصل وهو حار في الثالثة يابس في الثانية بطي الهضم ردي للمعدة [illegible]
كثير [illegible] وفيه قبض قليل [illegible] يقطع الدم الجاري ويلطف ويقطع الاخلاط
اللزجة ويحلل الرياح الغليظة فلذلك ينفع اصحاب البواسير اذا [illegible]
[illegible] يزيد [illegible] ويقطعها [illegible] عصارته مع الخل [illegible]
يقطع الرعاف وبزره اذا قلي وخلط مع حب الاس ينفع من الزحير واختلاف الدم
الحادث من قبل المقعدة واذا طبخ الكراث مع الشعير نفع من الربو الحادث من
الحرارة ومن الاخلاط الغليظة وهو يحرك شهوة الجماع وينعظ ويعين على الاكثار
منه ويشوق شهوة الطعام الا انه يصدع ويظلم البصر ويري احلاما
ردية ويمنع [illegible] ويمنع صعود البخار الى الراس وهو يدر البول
والطمث ويضر بقروح الكلى والمثانة ويقطع الحصا الحامض وبزره يقتل الدود
في الاسنان اذا بخر به مع القطران [illegible] نافع لجشا [illegible]
والكراث [illegible] البطن [illegible] الغذا [illegible] غليظ طويل الوقوف
في المعدة بطي الانحدار [illegible] ما يلي من الطعام [illegible]
الغثيان [illegible] اذا اكل قبل الطعام مع المري لين البطن [illegible]
ردي [illegible] الحرافة [illegible] الذي [illegible]
[illegible] بالقي [illegible] البول وينقي الكلى والمثانة [illegible] يفعل ذلك
اقل مما يفعله اصله الا انه يهضم الطعام [illegible] الشهوة [illegible]
[illegible] ويلين [illegible] الطعام [illegible]
[illegible] الطعام [illegible]
[illegible] الذي [illegible] لا يقعد [illegible]
[illegible] في الربيع اذا اكلت [illegible]
[illegible] علي ان غذاه قليل [illegible]
نافع لاصحاب السعال المتقادم [illegible] غليظة [illegible]
[illegible] ويولد نفخ [illegible]
[illegible] يصفي الحلق [illegible]
[illegible]
البصر وينفع من وجع الاذن [illegible]
[illegible]
[illegible] ينفع من وجع

الاذن الذي من البرد والريح الغليظة في الجزر ان الجزر يوكل نيا ومطبوخا وغذا[illegible]
اقل من غذا الشلجم وبيض اسخانا نا بينا وهو حار في الثانية رطب في الاولى على الاصح
يدر البول ويحدث العطش ويزيد اقوي في ذلك وفيه قوة نافخة يهيج الجماع والبري منه
واقوي في تحريك الباه والجزر البري يفتت الحصاة ويدر الحيض ولا يبين يوافق المحرورين
وهو كثير النفخ بطي النزول يسخن الكلى وله حرافة يسيرة وينبغي ان يسلق مرارا ويوكل
باللحم والمري والخل والاسفيد باج بالتوابل يصلح المبرودين في الخرشف وهو
الكنكر قيل انه حار يسخن من الحلبون والطف واقل رطوبة وقيل معتدل في الحرارة
والبرودة رطب في الثانية وقيل حار في الاولى وقيل يابس وقيل بارد يابس ولا
يبعد ان يكون اصنافا مختلفة الطبايع بحسب اختلاف البلاد والبقاع والغالب
الذي يسمي عندنا بغنا اظنه من انواع الخرشف والمشهور من افعال الخرشف
انه حار منتن زايد في الباه مدر للبول مسخن للكلى مذهب لنتن العرق مخرج لما في
الرية من الاخلاط الغليظة والاكثار منه يولد صداعا ووجع الضرس [illegible]
الرطب منه حار يابس في الثانية وهو اطرد البقول كلها للريح وانفعها للامعا
المتغلي المرتعرية القولنج غير انه ليس بجيد للمعدة ولمن يسرع اليه الصداع
وخاصيته تخفيف المني وتسكين شهوة الجماع لشدة يبسه ومن جهة مذهب الادوية
لا مذهب الاغذية وهو يدر البول والطمث ويقاوم الادوية القتالة اذا اكل
قبلها ويجلو البصر ويذهب رايحة الحلق والثوم ويحلل الاخلاط الغليظة اللزجة
في الكبد ان في الكبر قوة ملطفة قوية وسوا في ذلك حبه وثمره الذي يسمي قثا الكبر
وقضبانه الرخصة وما يناله البدن منه من الغذا يسير جدا وهو يطلق البطن
لا سيما المتخذ بالملح ويهيج الشهوة اذا ضعفت او بطلت ويجلو ويعض
البلغم من المعدة والامعا ويفتح سدد الكبد والطحال خصوصا المتخذ بالخل
وفيه مرارة وحرافة بها تقطع ويلطف وتنضج ويقوي ويزيد دهنه ويعض
على حسب المواضع التي يمسها وما عمل منه بالملح فقط فانه يطلق البطن
ويعطش وهو للمعدة اردي وما عمل بالخل فهو اقل اطلاقا وتوليدا للعطش
واصلح [illegible] في النبت حار رطب يحلل وجع الظهر والرياح اذا وقع في الطبيخ الا انه
[illegible] ولا يصلح للمحرورين وهو ردي للمعدة يعفن ويزيد في اللين ويلين
البطن [illegible] او اما البارد فهو يحلل ويرطب اشد انضاجا ويابسه اشد تحليلا
وفي بزره [illegible] ما ناضج من القروح المترهلة الكثيرة الصديد وخاصة
في [illegible] حار يابس في الثانية وهو يسمن البدن ويكسر
الريح ويطرد [illegible]
للمعدة ويكسر من حدته وحرافته [illegible] في المعدة بجشوء من الغشية التي

فيه والمحمود منه اطرافه والاكثار منه يورث الصداع ويفسد الدم ويقلل
المني وخاصيته رد المفصل المنخلع من الرطوبة اكلا وضمادا وتقوية المثانة
والاعانة على تفتيت الاخلاط الغليظة في [illegible] اظنه المسمي عندنا كاكسر
حار يابس يخفف المعدة طارد للرياح ضار للراس جيد لاصحاب الصرع
ولا يصلح المحرورين بتة ويجلب الحمي تحيا حنه دون وهو المستعمل وسلب
حار مصدع معطش ضار للمحرورين جدا نافع من وجع الظهر والورك ويدر الطمث
ويقطير البول واوجاع الارحام في الصغير جميع اصنافه حار يسخن البدن
ويطرد الرياح وهو من البقول المبرودين يعين على هضم الطعام ويلطف الاطعمة
الغليظة ويسرع بانهضامها ويزيد لما فيه درة البول والطمث وعلا البصر ولذلك
ينبغي ان يوكل مع الباه ووح لان الباذروج يظلم البصر فيه مع ضرره في الحشو
فيه مرارة وعفوصة وهو حار يابس يقوي المعدة والكبد ويفتح
السدد ويدر البول ويخرج الفضول العفنة من العروق وينفع الحميات المتقادمة
وينبغي ان يأكله المحرورون بالخل في البلاد باد ردي للمعدة يطلق البطن
ويعين ويكون بالسنبل حار ولطيف كالصعتر يقلع [illegible] حار منتن ومصدع
في باقي البقول البرية والبستانية ان البقول البرية لا تصلح ان تغتذي بها
لكن يستعمل على طريق الدوا اما عنب الثعلب فبارد يابس في الدرجة الثانية ثمرته
يدر البول وينفع الكبد والكلى والمثانة والشاهترج يقوي المعدة لا سيما اذا
اكل مع الخل ويهيج الشهوة وفيه تبصير الطه مرارة منه قوية وليست حارة
بينة وهو مجفف واما الفوتنج النهري فيدر البول ويقطع القي ان اكثر
اكله اذاب المني حتى يسيل ويمنع من الانعاظ واضعف البدن والفوتنج البري
يطلق البطن والفوتنج الجبلي يحدر البراز ويخرجه وكذلك الصعتر ايضا
يطلق البطن ويدر البول ويحدر الفضول البلغمية وكذلك الرجلة وينفعان من
ظلمة البصر ويسهلان النفث وورق الفرنبيص وهو الاترج اذا طبخ واكل لان
البطن واذهب النفخ وادر البول وان طبخ مع ضلع السعير اعان على تقتيه ما
في الصدر في الرازيانج عصر الانهضام ردي الغذا الا انه يدر البول [illegible]
[illegible] لا باذروج والكوامخ والرواصير والمخللات والاجناب والموريات والبوارد
ان تجنب استعمال التوابل والابازير في الاطعمة والاقلال في الغذا والمرتجبة
انما يعاقبه الطعام ليجعله ذا طعم فيقبله الطبيعة [illegible] ويقصمه
واما زهومة الطعام وكراهته [illegible] الى الطبيخ وقت
[illegible] الطعام [illegible] يردوه الى الاعتدال وانما
غليظ وعسر انهضامه يخالط به ليعدله فيلطفه ليسهل انهضامه واما

لتصيير الطعام لطيفا وملطفا ايضا للاخلاط البلغمية والفضول النية
واللزجة مفتحا للمجاري جاليا لها وذلك يصلح لمن كان يجتمع في بدنه فضل
بلغمي غليظ لزج فقط فلذلك ينبغي ان يكون على حسب هذه الاعراض المحسة
ولا يستكثر منها فانها ان غلبت على الاطعمة لذعت الات الغذا التي تمر بها
واحدث في الكيموسات كيفية حادة حريفة وربما كانت سببا للقروح والاورام
والامراض الصعبة وذلك لان الذي تفعله كيفية الدم باستحالته عن
طبيعته وقوامه اضر بالانسان مما يفعله بكميته اذا زاد على المقدار وهذه
الاشيا بالعلاج اصلح منها للغذا الا ان يعرض في هذه الاعراض العرض
الاخير فانها اشبه بالعلاج والذي يوافقه الاغذية الملطفة اشبه بالمرضى منه بالاصحا
فلذلك يكون استعمال الحاذق هذا العرض اكثر واما الكرامخ فليس يصلح ان يعتمد
عليها في الادام وانما يصطبغ بها على المائدة بعد الطعام المسدد والدسم
فتقطع الوخامة وينبه الشهوة فاما الادمان فيضعف البدن ويجفف لمرضه
للدم مضاد للغريزة الراسن المربى هو حار يابس في الثانية حلال محلل [illegible] فهو يجفف
وربما تحلل وقبضه ويمنع اسراع العفونة الى الدم ويعين على هضم الطعام ويذهب
برخاوة البلغم ويلطفه ويهيج الشهوة ويسخنها والاكثار منه يحرق الدم ويضعف
البصر ويقلل المني ويورث الحرقة والحكة وهو موافق لاصحاب الابدان الرطبة جدا
جدا وللمشايخ الفلفل انواع كثيرة اشدها حرارة اكثرها [illegible] والمحرق اشد تحليلا
من غير المحرق والصغار [illegible] من غيره والذي اكثر حرارة [illegible] والنعطي [illegible] منه
وكله يسهل خروج [illegible] الطعام ويعين على القي وخصوصا النعطي فانه
اجود في القي وفي اخراج البلاغم والمائية بالحقن واما الاسود الشديد السواد الهندي
فهو اجود في انها البلغم والسوداوية ويدفع ضرر المطر الدسومات والحلاوات •
والاستحمامات الرطبة الخل هو مركب من جوهرين مختلفين حار وبارد والجوهر
البارد اكثر فيه من الجوهر الحار وكلاهما لطيفان لان الحموضة بردها لطيف وهو
قوي [illegible] لذلك يضر بالاعصاب ولغوصه لحموضته الى الصحة ويمنع انصباب
المواد [illegible] مطفي للصفرا ملطف مقطع بالطبع للاطعمة اذا عملت به
[illegible] الطبائع السوداوية والامزجة الباردة واصحاب السعال ويجفف
البدن [illegible] ويقلل المني ويضعف الاعصاب ويدفع ضرر [illegible]
والاسفيذباجات [illegible] حار يجفف [illegible] المعدة [illegible]
الاغذية [illegible]
[illegible] الغليظ في المعدة
[illegible]
البطن ويشوق الشهوة ويطيب النكهة غير انه يجفف البدن ويطري [illegible]

يوافق

يوافق لمن في صدره خشونة ولمن به حكة وبواسير [illegible] اقوى
والطف منه وخاصيته النفع من وجع الورك حقنا وشربا [illegible] قوي
الحرارة واليبس يقوي المعدة والكبد ويهضم الاطعمة ويمنع من تولد الفضول
الغليظة منها ويخرج ما في الصدر واصحاب الربو والسعال الرطب ويسخن الدم ويرققه
حتى يحمر اللون ويذهب بالجشاء الحامض ويقطع كل غذا غليظ ويعين على الهضم ويكسر
الرياح غير ان استعماله يقوى [illegible] من اجل ذلك ضار للابدان الحارة لا سيما في الصيف
ويدفع ضرر البقول والفواكه الحامضة [illegible] اقتصد
المني ويمنع [illegible] مذهب الفلفل الا انه اقل اسخانا الدار
صيني حار يابس لطيف في غاية اللطافة وليس حارا في غاية الحرارة [illegible]
شديدا بلطافة جوهره يلطف الاغذية الغليظة ويهضمها ويقوي المعدة
ويمنع [illegible] ويفتح سدد الكبد [illegible] والطمث ويحد البصر وينفع
من به ربو واخلاط غليظة في صدره ولمن لسعته الهوام وليس يبلغ من كسره
الرياح ما يبلغ الفلفل [illegible] وحده الرطوبات و
خلط بطعام وطبخ به [illegible] يعين على الانعاظ ويمكن ان يكون ذلك للطافة جوهره
ونفوذه في العروق واحالته الرطوبات هناك رياحا نافخة فتحدث الانعاظ لها
قرفة الدار صيني [illegible] صيني ضعيف وله عطرية وخاصية [illegible]
هاضم للطعام كاسر للرياح لطيف موافق لمن يكثر به القولنج الريحي والجشاء الحامض
وهو حار يابس في الثانية يطيب النكهة ويقوي المعدة ويعين على الباه الكزبرة
اليابسة باردة يابسة [illegible] ان يوقف الغذا في المعدة حتى يتم هضمه [illegible]
ان لا يكثر منه في الاغذية الغليظة ويكثر في طعام من يقي طعامه ويطرح معها الاغذية
المسخنة الملطفة وليقلل منها في طعام من به ربو ويحتاج ان [illegible] شيا من صدره
ومن به بلادة ونسيان وامراض باردة في الدماغ [illegible]
الملطفة وهي عاقلة للبطن مسكنة لالتهاب المعدة دابغة لها [illegible]
حار يابس في الثالثة يطرد الرياح ويدر البول وينشف رطوبة المعدة ويعين
معينا على هضم الطعام ويلطف الاغذية الغليظة واذا وضع [illegible]
ويعقل الطبيعة [illegible] ويلطفه واشد [illegible] الاغذية [illegible] وهو يقتل
الديدان وحب القرع ويحبس الطبيعة الكمون حار [illegible] في الثالثة له
ملطف طارد للرياح [illegible] هاضم للطعام [illegible]
للمعدة [illegible]
[illegible]
من غشي النفس الحادث من الرطوبة والاكثار منه يغير اللون ويغثي الوجه

بما به تفعل في المايضا وهو لا يوافق الخل ولا يلايمه ملائمة الكرويا بل يلايم
الاسفيدباجات والماء حمص والشبث الصعتر حار يابس في الثالثة مري
جدا باعث للشهوة طارد للرياح مشهي للطعام منقي للمعدة والامعاء من البلغم
الغليظة ملطف للاطعمة الغليظة واذا وقع مع الخل لطف اللحوم الغليظة
وكسبها فضل لذاذة وسرعة هضم ويدر البول والطمث وينفع من وجع الورك
الانجدان حار يابس في الثالثة غليظ الجرم بطي الوقوف [illegible] للمعدة يجفف
الرطوبة ملطف للطعام مدر للبول مدر للطمث مغير لرايحة الفم فينبغي ان
يستعمل منه خله وقد يتخذ منه دهن الدارصيني والزنجبيل والاسترغاز في علمنا
تخ الاغذية المالحة وتوليدها من اغذية بنفسه عادية [illegible] في لا نغالط
وسعر الكلي وما حولها ولا ينبغي ان يتخذ منها كل التخبيب لان في الثالثة منها رطوبة
غريبة تشعل [illegible] واما الدارصيني فلشدة لطافته يغوص
وينفذ في اقصى العروق ويحلل ما هناك من الرطوبات ويسخن والاعدان
تقاوم السموم وينفع من وجع المفاصل الحادث من البرودة ويجذب المواد
الى ناحية الجلد جذبا قويا اذا وضع على البدن من خارج وكذلك اصله
المسمى المحروث وبالفارسية رافه قريب منه في القوة واعتبر انه ضار او امر
بالمعدة من الحلتيت كاسم وهو بزر المحروث الرومي حار يابس في الثالثة
يطرد الرياح ويفتح السدد ويدر البول والطمث ويهضم الطعام ويلطف
اللحوم الغليظة ويقل اسخانه اذا وقع مع الخل ولا ينبغي ان يوكل مرقه
تلك اللحوم بعد عرقها الا بعد نوبته تستغني عنها تجار الكاشم لانه كثيرا
ما ينفع اصحاب الروس الحارة الانخواه حار يابس في الثالثة ينفع من
المعدة [illegible] اذا وقع في الخل وسحقت ويسكن الغثيان ويقلب النفس وهو
جيد [illegible] والكبد الباردتين ويحلل الرياح العارضة في الجوف ويسقى
الكا[illegible] ويدر الطمث ويزيل المغص الحادث من الرطوبة من البلغم والاكاد
[illegible] اللون ايضا مثل الكمون شبث حار يابس في الثانية نافع من
المعدة [illegible] الرياح ومن البلغم ومن الفواق المتولد عن الامتلاء ويولد
النوم [illegible] الرطوبة المعتدلة وينفع التعب عن الجوع زعفران
حار في [illegible] الاولى هاضم للطعام نافع للمعدة المعفوصة
المسيرة [illegible] مصدع للدماغ مذهب لشهوة الطعام
فلذلك [illegible] عن النفس
وتقوية القلب [illegible]
يجلو المعدة وينهها وينفض الشهوة وهو حار يابس في الثالثة يحيل

حار

حار في الثالثة يابس في الثانية فيه رطوبة فضلية لذلك يسأكل ولاجلها
يزيد في شهوة الباه وهو مليّن للطبيعة هاضم للطعام ملطف للمواد الغليظة
طارد للرياح نافع من ظلمة البصر الحادثة من الرطوبة ومن رطوبة المعدة التي
تجمع من اكل الفواكه الرطبة وبقربه منه الدار فلفل في المزاج وفي النفع من
الامراض الباردة الرطبة الشونيز حار يابس في الثالثة حريف مقطع للبلغم
جلاء منفخ [illegible] قاتل للديدان ويوضع على البطن نافع من انتصاب النفس
مفتت للحصاة مدر للطمث نافع من اللقوة اذا نقع في الخل جفف وسحق
واستنشق في الكوابيس ومن الاصل والتمييز في الكوامخ لا يستعد جراد ومن دقيق
الشعير فطيرا ويدفن في التبن اربعين يوما حتى يتكرج ثم ينقع في اللبن ويوضع في
الشمس ويضاف اليه ما يراد من التوابل والابازير فيكون طبيعتها خبيثة مما
يختلط بها ونسب حتى انه كالكامخ الكبير وكامخ الاخبلات والشونيز والنادروح و
الفلفل وغير ذلك ويكتسب ايضا من الملح والعفن فضل يبس حرارة وحدة
وكلها تقطع وتلطف وتشهي الطعام وتدفع فضوله الى الاسفل لكنها معطشة ملهبة
ضارة للعين اذا ادمنت فاما ما ينفع فيه من الخل من الفواكه اعطاشا والمابة للبدن
وا[illegible] للمحرورين واما الرواصير والبوارد وهي البقول المطبوخة للرضو
في الاشيا الحامضة كالخل وما الحصرم والسماق وما التفاح والرمان والماست
ونحوها فهي ايضا على طبيعة تلك البقول والحموضات وكلها مطفية مبردة تصلح
للمحرورين في الازمان والاوقات الحارة والمتخذ منها بالخل يبرد ويغلظ
والمتخذ بمياه الفواكه الحامضة يبرد ويغلظ ويطفي المرة والدم ويمسك
البطن ويهيج الرياح ويضر الصدر والرية والمثانة والارحام واما [illegible]
فانها تكتسب من الخل فضل لطافة وبرد وهي اما بقول واصول بقول [illegible]
الطبيعة رطبة كالفراريج والاكارع ولحوم الجداء الصغار مطبوخة [illegible]
والابازير وهي تنفع اذا بردت وتسمى الغريض وهو يصلح لاصحاب الامزاج
والاكباد الحارة وفي البلدان والاحوال الحارة ويطفي المرة والدم [illegible] البلغم
ويضر باصحاب السوداء وضعف العصب وخشونة الصدر والحلق [illegible]
كلحوم البقر والعجاجيل موضوعة في الخل بعد طبخها في الماء [illegible]
مع بعض البقول والابازير وتسمى الهلام وهو [illegible]
يوافق لا يوافق المحرورين [illegible]
الامراض [illegible] فراخ
[illegible] وهو قريب
من الغريض الا انه [illegible] الصدر والسعال اليبوس

المصوص من طعام المبرودين والخل المصفى من هذه نسبي ادخاله وهذه جميعا
هي اغذية المحرورين والممرورين ومن يشبها الفلغاونية في معدته ويحترق بحرارة منها
او لا خلاط صفراوية فيها ولاضطراب الاكباد الحارة وذهاب شهوة الطعام من الحرارة
على حسب قوة الهضم وضعفها وكثرة الحرارة وقلتها واما البقول واصول البقول
فاكثرها الخلال بمطفيات العلل الحار ولابيض ولا يعطش الا قليلا وتفتح السدد سيما الخل
مبرد مطفي جدا لعفصته وحموضته وعتقه الا انه يطول الوقوف في المعدة البصل المخلل
باعث للشهوة جدا واما عتيقه في الخل لم يكن يصعد الى الراس ولا اعطاش وكذلك
الثوم المخلل يصلح لمن يميل نفسه من المبرودين الى هذا الجنس من المخللات وكذلك الاصل
الزيرة الا انه يبطي النزول والشلجم مخللا بارد لا يخصه له يطفي الحرة واللباد غان المخلل
مذهب قد ذهب اكثر المخلل والباذ ب ودى الخلط لاجتماع الحراقة والحموضة فيه ضاد
للعصب مشح الا انه قد يعين الشهوة بعض العتق والكراب ودى معنى منه ويفسد
للثة والنكهة والاستر غار المخلل مسخن معين على الهضم وكل الكوامخ المالحة
والمخللات ضارة لمن في حلقه خشونة والمالحة منها خاصة رديه لمن يعتريه الجرب
والحكة والسعفه ونحوها من الامراض الكاينة عن احتراق الدم وفساده
واما الجراد فغير المالح منه يسخن وهو ردي الغذا والمالح منه يسخن اكثر
ويعطش ويحرق الدم والربوبات اما ربوب المآ فانه مطلق البطن وجيد
لوخامة الطعام الدسم وتقوي المعدة وربوب الرستحدون ذلك في هذه
الاصالة لا انه افضل عطاشا في المرباة والاشياء الاخباب في التي
اختلطت عند التربية بالعسل واتخرت به في المريات ما لم يتخذ به فمنها
[illegible] تقوية المعدة ومنها ما يستعمل لتنقيتها من الرطوبات والفضول
الباقية عن الغذا المتقدم ومنها ما يستعمل لتطييب النكهة وتقوية البدن
ومنها ما يستعمل للذة لا غير الخاصين للخلصين ساليح المعدة التي بها رطوبة
اذا اخذ على الريق واجيد مضغه ولا يصلح للمحرورين وخاصة في القيض
فانه [illegible] ويعطشهم والمتخذ بالسكر بقصر علاجه في تقوية المعدة
[illegible] الرطوبات الا انه لا ينقص اسخانه وخاصة الطري منه الحليج
[illegible] المعدة فيقوى لها بعصر عنها الفضول الرطوبة المتخلفة
عن [illegible] الغذا المتقدم وكذا الكاد فانه سبطى بالشب وعمن
[illegible] المتولدة من البلغم وكذا لاه يفعل
[illegible]
الاستمسال [illegible] على المعدة والروح الفسل لطعمه واذهب عنه الرغاطه

الا ان يجعل فيه الافاوية لطيفه فيسخن المعدة جدا ويخلو ما فيها من
الرطوبة ويهضم الطعام ويشهي ويطيب النكهة وينفع من وجع المعدة
الزنجبيل المربى يقوي الحرارة يسخن المعدة والكبد ويعين على الاستمرا ويحفظ
ويهضم الطعام ويجلو وينفع من الهرم والبلغم الغالب على البدن الشنث
المربى حار رطب اقل حرارة من الزنجبيل وهو وخم اسقط الشهوة غرابه
تزيد في المني زيادة كثيرة اذا ادمن والجزر المربى ينفع من ضعف الكلى
ويزيد في الباه وكذلك اللفت المربى القرع المربى لذيذ الطعم لمربيه
من الحرارة ما يقوى به على الهضم وتسخين المعدة ولا من البرد ما يقوى به
على طفيه الحرارة فلذلك يستعمل للذة لا للمنفعة الشفرجل المربى
يقوي المعدة ويذهب بالغثي وهو جيد في الهيضة ويمنع القذف
العارض من ضعف فم المعدة وكذلك التفاح المربى يقوي المعدة
والقلب البضعيسير المربى يلين الحلق ويسهل السعال ويلين البطن نيرانه
برخي المعدة ويسقط الشهوة الوج المربى يزيد في الحفظ وينفع من
الفالج واللقوة الليمون المربى يطيب النكهة ويمنع القصفر ويذهب
بوخامة الغذا ويعين على الهضم وكذلك جميع المربيات انما يفعل ما
يفعله قبل التربية بعينه مفرده الا انه يكتسب من العسل الافاويه نوع
على حسب ما خلط به في صنعه الطعام وانواع الطبيخ ان العناية
بصنعة الطعام حتى يكون من تمام النضج وطيب الطعم والرائحة على
غاية ما تشتهيه الطبيعة وتميل اليه بعد ان يكون فاضلا في جوهره كثير
الغنا عظيم الجدوى في الاصحا والمرضى فوق جودة الصنعة الضعيف
بالغذا من رداة الجوهر لان الردي الجوهر الجيد الصنعة الشهي تقبل
عليه الطبيعة لطيبه ولذاذته فتهضمه فتصلحه وتنفي عنه [illegible]
البدن باجود ما فيه وتشمئز عن الطعام الكريه ولا تميل اليه [illegible]
ويجلب بها محل الدوا وكان فاضل الجوهر حسن الملبوس فاما [illegible]
الصنعة بالغذا املاك من جوهره في الانسان ولاحتياج [illegible]
الاخرى للطاقة مزاج الانسان ونقاء تركيبهم واعتدال [illegible]
واحوج الناس الى تعهدها واستعمال التنقيه [illegible]
حواس من الملوك واهل النعمة [illegible]
[illegible] الاطعمة
[illegible] والتشمير آها
ولم يامنوا الاستحالة باختلاف ابدان الناس وعوائدهم واصلاح الاطعمة

اولا لزوال الكيفيات المضادة للعذابة عنها كالمرارة والعفوصة والحرافة
والملوحة بالسلق والانقاع والقاء الابازير والترشومات فيها حتى لا يكون لشي
منها طعم قوي او رايحة قوية وقد قيل فيما تقدم من تدبير الحبوب واتخاذ الخبز منها
واجادة ذلك واصلاح البقول والبيض والالبان ما فيه كفاية وبقي الان
صنعة اللحم وملاك الامر في جودة صنعته ان يبالغ في انضاجه فان اعظم
آفات ما يصنع من اللحم ان يتحفى فيه نيء يصعب لذلك هضمه واستمراؤه
الا على اصحاب المعدة القوية والحرارة الكثيرة المزاولين للاعمال الشاقة
على ان الانضاج الشديد يذهب بقوة اللحم الا انها [...] والعجين يقلل من
قوته ومما يجب التحري في صنعة اللحم ان يشوى ما كان منه رطبا شيا جيدا
كالسمك والصغار من الخرفان لتعدل رطوبته بالتجفيف الذي يناله من
الشوية ويطبخ منه ما كان يابسا كالكبير والمسنة من الحيوانات واليابسة
الامزجة منها كالمهزول ولعاد يشوى فوق الماء ليعتدل يبوسته برطوبة الطبيخ
وبخار الماء الا لمن يريد تجفيف بدنه وتقوية غذائه واستمساك بطنه فان
الطبيخ ازيد في رطوبة البدن وتليين البطن من القلية والشواء واجود الشواء
الكردناك لان الحرارة تصل اليه برفق ولا يناله من التغيير ما يناله الشوى
والمسموط مما يشوى من الخرفان والجداء اجود من المسلوخ لان الحرارة تصل
اليه مرورا وقايته فلا تحرقه ولا تجففه ولا تاخذ من جوهره وما يعلو بالكانون
من اللحم فهو اخص بما يلي التنور وذلك ان الذي يعلو بالكانون يخرج
منه بخار [...] فيعلو لذلك [...] والذي يعلو التنور [...] فيتردد البخار الى
اللحم الذي يخرج منه فيكسبه ذلك ثقلا ووخامة وصعوبة استمراء وحرارة
واذا [...] اللحم فيه زهومة واشتد عفونة فينبغي ان ينحى عنه عظامه وان كان
[...] بغض [...] وعنه [...] سائر ما في اللحم ولحوم الحيوانات البرية
ولحوم [...] يحتاج ان يترك بعد الذبح زمانا حتى تلين وكذلك بعض
الطيور الصلبة اللحم فاما السمك فينبغي ان يشوى وهو [...]
[...] عمل البث والحركة الشديدة قبل الذبح [...] لحوم الطير
[...] واذا اريد طبخ الشي مرتين فلا ينبغي ان يلقاه عند
[...] الا ماء [...] باردة فانه ان لقيه لم ينهرا بعد
ذلك [...] مما يحتاج اليه لتطييب القدور
[...]
[...]
لان [...] الطعام
[...] للاصحاب الذين يتهيا لهم ان يداوموا على [...]

هو

هو المعتدل العذب الطعم الذي لا يغلب عليه شي من الطعوم الدالة
على غلبة كيفية من الكيفيات والعذب الطعم كالخبز واللحم وهو من جنس
الحلو الا ان هذا النوع من الحلاوة هو في اول مراتبها فلذلك لا يمل في
حاسة المذاق ما يعمله الحلو المفرط الحلاوة ومما يدخل في باب جودة
صنعة الطعام من جملة الاسباب التمامية ان يجتنب اكل الطبيخ
الحار الذي هو في بقية من غليانه فانه كالشي الذي لم يدرك بعد
لانه لم يفارق الاجزاء النارية التي تلتهب فيه ولم تسكن اجزاؤه ويجب
ايضا ان لا يوكل باردا ولا غاثا فان البارد جدا يطفي حرارة المعدة
فيفسد لذلك الهضم ويقل اغتذاء البدن منه والغاثات كالشي العفن
واوفق الناس لجميع ما يطبخ او يشوى النار الهادية الساكنة المستوية
الاسفيدباجات اما الاسفيدباجة المطلقة وهي الشورباج فهذا اصلح
وهو يصلح في اكثر الاحوال والاوقات ولجميع الاسنان والامزاج ولا
طبيخ للصحيح السليم المعتدل المزاج او قريب منه وذلك انه ليس بمسخن جدا
ولا ببارد ولا كيفية طعم قوي من حرافة وحموضة وغيرهما يكسب الدم كيفية
رديئة ولذلك لا يحتاج الى اصلاحه الملتهبون جدا في الاوقات الحارة
ويكفيهم شرب الماء الصادق البرد جدا واما سائر الاسفيدباجات الاخر
فمايلة عن الاعتدال الى الحرارة بمقدار ما يقع فيها من التوابل والابازير
وهي من اغذية الشتاء وتقويتها للبدن وتغذيتها اكثر من سائر الطبيخ و[...]
في الدم والمني وتقوي الجسد وترطبه وتحسن لونه وتكسبه خصبا وحلاوة
الا انها في الضعيف وخمة مستحسنة جالبة للحمى النكباء ومما عمل باللوبيا فانه
ينقص من حرارة اللحم ويكسبه بردا ويبسا ويقمع الصفراء والدم ويصلح
للاكباد الحارة ولاصحاب اليرقان والسدد والمحمومين والمستسقين
ولا يصلح لشاربي الدواء ولمن به علة في العصب وللصفراء [...] مقطع
مقطع مع تبريد ولذلك ينتفع به بعض المبلغمين وهو جيد في الازمان
والبلدان الحارة ولاصحاب المحرورين والدماء الكثيرة [...]
السوداء وخشونة الصدر والسعال والسحج وضعف المعدة والامعاء
والمثانة والقولنج ووجع الظهر المزمن والورك ويدفع [...]
والقالودجات الرفيعة الزيرباج [...] اللطيفة
القليلة الغذاء [...] الاصلح الى [...]
[...] الاصحاء [...] والناقهين ولمن [...]
من الاصحاء موضوع الصحة وذلك انه يعطي [...] ويقطع البلغم ويفتح

السوداء وهو صالح لاصحاب الاكباد الحارة وليس يوافق اصحاب الرياح والامراض
الباردة ويقل منفعته ويكثر للمحرورين والمبلغمين على حسب تبدله الى الحموضة
والحلاوة في الجملة فانه يذهب مذهب السكنجبين الحامض كثيرة الغذا باردة
المزاج عسرة الهضم غليظة موافقة للمحرورين وللضعفا ولاصحاب المعدة الملتهبة
وفي الاوقات الحارة ردية لاصحاب الامراض الباردة والرياح الغليظة الا ان
يصلح بكثرة الفوتنج والسذاب والصعتر ولا ينبغي ان يتخذ من لحوم الطيور ولا من
لحم المعز بل من لحوم الضان والجملان ليقل برده بالكشكية كذلك الشعيرية مبردة
منفخة صالحة للمحرورين والازمان الحارة وهي اكثر نفخا من المضيرة والمصلية
وليجتنب شرب الفقاع عقيبه واكل الفواكه قبلها ومما يدفع ضررها ويزيل نفخها الثوم
والسذاب والفوتنج المختلية مذهبه مذهب المضيرة واما المطجنة وهي ان
يقطع اللحم ويشوى على الطجن والطباهجة وهي ان يقطع ويشوى في [illegible] كان
القلية وهي ان يقطع اللحم ويطبخ بماء حتى ينضب الماء ويقلى وكلها قريبة بعضها
من بعض وكلها قليلة الغذا بالاضافة الى الالوان التي لها مرق واسراق وهي
تصلح للذين يشكون الرطوبات ويريدون تخفيف ابدانهم وخاصة ما عمل منها بالخل
والكزبرة والكمون لانها تجفف المعدة الرطبة وتقويها وهي اسرع انهضاما
من القلايا الساذجة وما عمل منها بالمري من غير خل فانها اشد حرارة وتيبيسا
وتلين الطبيعة والمقلوة بالشحم والسمن من القلايا حارة رطبة كثيرة الغذا
بطيئة الانهضام وما كان منها مقلوا بالزيت كان غذاؤه كثيرا ايضا الا انه
اسرع وكلاهما يولدان دما كثيرا ويخصبان البدن ويصلحان لاصحاب الامزجة
الباردة وما قلي منها في الشحم والسمين كان وخما بطي النزول قوي الغذا وما قلي
منها في الزيت كان اخف واسرع وبالجملة هي اغذية تحميهم تصلح في اكثر الاحوال
والاوقات وتحفظ الصحة لانها لا تغثي ولا تسدد ولا تبقى في البطن ولا تنفخ
وليست كثيرة الغذا فيحدث امتلا البدن ولا تنقص طاقته فيحدث ضعفه
وما عمل منها بالكزبرة والبصل كان ادر [illegible] الباه والقلايا اليابسة تصلح
لمن يحتاج [illegible] الحصرمية باردة قامعة للصفرا والدم ممسكة
للبطن [illegible] لا تعطش ولا تفتح السدد كما يفعل السكباج فيولد دما جيدا
الاسفيدباجات [illegible] السماقية باردة يابسة نافعة
للمحرورين [illegible] وهي اصلح للمعدة واعقل للبطن من
الحصرمية [illegible] وينبغي ان لا
يوكل [illegible] البطن [illegible]
البطن [illegible]

للسماقية

للسماقية في جميع افعالها الا انها اصلح للكبد الحارة واما الريباسية
والرمانية والتفاحية ونحوها من الفواكه فمزوره عاقلة للبطن تصلح
للمحرورين ومن يخلطه صفراوية وفي البلدان والازمان الحارة وهي
والحصرمية ونحوها من اغذية الضعيف اذا جعل فيها القرع والخيار ونحوهما
وتضر المبرودين واصحاب النفخ والقولنج وخشونة الصدر وينبغي ان لا
ياكلوا قبلها الفواكه الرطبة وياكلوا بعدها الاسفيدباجات الدسمة
والحلوا العسلي الهريسة كثيرة الغذا جدا يتولد منها دم متين قوي تصلح
لمن يريد ان يخصب بدنه ويقوى لا سيما اذا تحسوا باللبن لانها غليظة
بطيئة الانهضام لا يصلح الا لاصحاب الكد والرياضة وفي الاوقات
الباردة وادمانها [illegible] غليظة يتولد منها الحصى في الكلى والمثانة
والحميات واوجاع المفاصل والخراجات والاورام واما ما طبخ منها
بالارز فهو اقل غذا واسرع انهضاما وهي صالحة للصدر والرية
الكرنبية والقنبيطية ومذهبهما مذهب الاسفيدباجات غير ان
ادمانهما يولد دما اسود والكرنبية خاصيتها ان تلين البطن وتسهل خروج
الرياح خاصة من فيها والقنبيطية خاصيتها ان تثقل الراس وتظلم
البصر وترى احلاما مشوشة ويدفع ضرر ذلك ان يوكل بصالح متخذ من
الخل ويشرب بعدها السكنجبين اللفتية والجزرية كلاهما متخمة كثيرة
الغذا مهيجة للباه الا ان اللفتية اكثر غذا والجزرية اشد تهييجا
للانعاظ ومذهبهما مذهب الاسفيدباجات واللفتية صالحة للكلى
والمثانة وليس تضر باصحاب القولنج مضرة الجزرية ولا يصلحان
جميعا للمحرورين ولا في الاوقات الحارة الاسفاناخية [illegible]
الحارة مطلقة ملينة للطبيعة صالحة لخشونة الصدر واصحاب
السعال العدسية مولدة للرياح ومرقتها ملينة للطبيعة وما
عمل منها بالعدس المقشور والخل فانه يصلح لغلبة الدم وتحبس الطبيعة
المدققة كثيرة الغذا مقوية للبدن نافعة لمن استفرغ [illegible] الدم
ولمن اسكر من الماء [illegible] وهي من اطعمة الشتا [illegible]
غذاء معتدل في اليبس والرطوبة مائل الى البرد [illegible] كثيرا
وهو سريع الانهضام اذا اكل بالسكر [illegible] السدد
والحصى [illegible] والدم [illegible]
[illegible] للطبيعة نافعة من خشونة
قصبة الرية وان كان باللبن والشيرج [illegible] علقت عليها [illegible]

سمينة او دجاجة مسمنة زادت في الباه زيادة كثيرة والمعمولة بالحنطة
غليظة بطيئة الهضم حارة معطشة والمعمولة بالارز دونها في حر الخلط
وكلها كثيرة الغذا بطيئة النزول وينبغي ان يستعان على هضمها بطول النوم
وان لا يوكل منها الا على جوع صادق ولا يوكل بعدها الا على جوع صادق
الشوا حار معتدل بين الرطوبة واليبس غليظ كثير الغذا قوي بطي الانهضام
لا يستمريه الا المعدة القوية الحارة ممسك للبطن وخاصة ما كان منه
مهزولا او لم يوكل منه السمين والجواذب صالح لمن تعتريه القولنج وينبغي
ان لا يسرع في شرب الما البارد عليه وهو صالح للمرطوبين واصحاب الرياضة
وينبغي ان يوكل الجيد منها ويقدم السمين على الاحمر الا حمر منه فانه بذلك
يسهل خروجه القلايا لو كثير الغذا عسر الهضم والخروج من البطن فلا
ينبغي ان ينفرد به فيوكل وان يوكل منه بالتوابل يستعان بالجوع والنوم
بعده الرماد [illegible] طعام غليظ غير موافق لمن يعتريه القولنج والرياح الغليظة
فينبغي ان يتخذ من ارخص ما يكون من اللحوم ومن صفرة البيض والبقول
الملطفة والكاسرة للرياح ويوكل بالخل الثقيف والمري المجود ويتخذونه
بصدور الدجاج والمفصوص صفرة البيض والخشخاش والكزبرة [illegible]
غليظ طويل الوقوف في المعدة معطش مبخر الى الراس ينبغي ان يوكل بالخل
والمتخذ منه بالحمص والقرع والكزبرة ونحوها بدهن اللوز وصدور
الفراريج يرطب الدماغ ويسكن من حرارته الكباب بطي الهضم طويل
الوقوف في المعدة كثير الغذا ومضغه اصلح من ابتلاع جرمه الا ان
يكون [illegible] رخصا جدا وهو يقوي البدن ويغذوه بسرعة ويصلح لمن
[illegible] به غير انه لبطو هضمه لا يكاد يستولي عليه الهضم عن اخره
[illegible] منه بادرة سريعة الى غذا البدن [illegible] غير منهضم وان
[illegible] كان اشر هضما ولا ينبغي ان يبادر شرب الما البارد عليه
[illegible] جوع ان لم يكن مستويا الكردناك هو عسر الهضم والخروج
[illegible] يزيد خصب البدن وينبغي ان يعني بسرعة اخراجه من البطن
[illegible] بالمري والابازير الى شرب الما البارد عليه الخل [illegible]
[illegible] وهو طعام لطيف مطفي صالح للمحمومين ولمن
[illegible] يستثقل الطعام ولا يمكن ان [illegible] عليه [illegible]
[illegible] او بدهن اللوز
[illegible]
[illegible]
[illegible] من جرم اللحم نفسه دون ان

خلط

خلط به غيره من الما بان يسحق في قدر مغطى الراس ثم يعصر منه فيطبخ
صالح لكل من اعتلت قوته وضعفت شهوته للغذا وصفه له قوم [illegible]
ضعف القلب ما الحمص غذا معتدل لطيف اذا اتخذ بدهن اللوز او
[illegible] ينفع من ضعف الكلى ويعين على الباه ويدر الطمث والبول ويحسن
اللون فاما اذا اتخذ باللحم فهو حار [illegible] غذا صالح لمن كان حار المزاج
ويحتاج الى غذا متين وهي نافعة من السعال اذا لم يكن معه خلط واما
المزورات وهي الاطعمة التي لا يكون فيها شي من اللحوم وانما اتخذت
بالادهان فهي اغذية المرضى فمنها المتخذ بالبقول الباردة الرطبة وهي
مصلح للامراض الحارة اليابسة وينفع من علل الصدر والمثانة ومنها الاحسا
المتخذ من الادوية والحبوب كحب اللوز والخشخاش والنشا وغيرها محلاه
بالسكر وغير محلاه بالسكر [illegible] للعليل الاحسا كلها سريعة الانهضام
في المعدة سريعة الفساد فيها ان ابطا في النزول عنها والبقول وخصوصا
اذا كانت محمضة بالحموضات الباردة قابضة كانت كحب الرمان والسماق
والحصرم او مطلقة كالتمر الهندي والاجاص [illegible] فانها بعيدة من
الفساد في المعدة مطفية للصفرا والدم الا انها غير صالحة لعلل الصدر
والكلى والمثانة لنكاية الحموضات بتقطيعها وتخشينها اياها في الحلو
ان الحلو اذا انهضم فانه يغذو غذا كثيرا جيدا لان الحلاوة هي طعم الغذا
الحقيقي دون غيرها من الطعوم والحلو بالجملة مسمن للبدن زايد في الدم
والمرة صالح للصدر والريه مطلق للطبيعة والشي الحلو اذا كان من الاشيا
الاصلية كالتمر والعسل كان اشد سخونة واحرق للدم واما الحلو المصنوع
كالفالوذجات والاخبصة وما اشبهها فانها تكون اعدل غالبا من سوء المزاج
لان الدسومة التي تقع فيها تكسر الحرارة وتمنع سورتها وحدتها الا ان هذا
النوع من الحلو يكون اثقل على المعدة لمكان الدسومة التي فيه واذا [illegible]
[illegible] عليه لم يومن حدوث العلة لمداخلته دسما [illegible] وكثير حرارته
خلاف الحلو الذي ليس فيه دسومة ولذلك ربما اعقب [illegible] انواعا
من الضرر وكل طعام حلو او دسم فهو يشبع سريعا من قبل انه [illegible]
فيصير من [illegible] منه مقدار [illegible] البطن لذلك [illegible]
الطبيعية ايضا اياه بسبب محبتها له وشوقها اليه [illegible]
الى السكون والاطعمة التي لها طعوم اخرى [illegible]
[illegible]
[illegible] الاحداث [illegible] في الكبد والطحال

خصوصا ان كان بها ورم او جساوة بسبب جذب القوى الطبيعية له قبل
هضمه لطيبة ولذاذته فيزدحم في الكبد عند اطراف شعب باب الكبد الملاقية
لشعب العرق الطالع وقد يتولد منه الرمل والحجارة في الكلى والمثانة خصوصا
ما اتخذ بالدقيق والنشا ويعقل البطن ايضا وما اتخذ منه بالعسل فهو اقل ضررا
لمن كانت احشاؤه سليمة من السدد الا انه يسخن اسخانا قويا وما عمل بالسكر الطبرزد
واللوز المقشر فهو اقل اسخانا الا ان اللوزينج صالح للصدر والرئة واللين صالح
للمعدة وهو كثير الغذا بطي النزول لاسيما المعقد منه والمتخذ بالسكر ودهن
اللوز معتدل يصلح لمن تؤذيه بدنه وادمانه تورث السدد في الكبد
والسكنجبين يمنعه من تولد السدد واما المشاش والمبرودون فالعسلي
اوفق للمحرور لا يحتاجون الى اصلاحه الخبيص اقل لزوجة من الفالوذج
واقل غذا وابعد من تولد السدد واجود للمعدة واذا كان نضيجا جيدا
لشيء يكن له كثير وخامة ووقوف في المعدة والمحرور ينبغي ان يمتص بعده
الرمان الحامض العصير اما المتخذ بالتمر ودقيق الارز فكثيرة الغذا
بطيئة النزول مولدة للحصى واوجاع المفاصل ان ادمنت ولا ينبغي
ان يتوكل على الاطعمة القابضة الحامضة كالحصرمية ونحوها ولا على الكثيرة
الغذا او البطيئة النزول كالرؤوس والشوا واما المتخذ من دقيق الحنطة
والسكر فيعرض ذلك في الغلظ واللزوجة وابعد من الرداءة الغذا يتبعه
غليظ وخم كثير الغذا او المعمول بالجوز ودهنه يسخن مبتز للغم الا ان القشر
حار [illegible] اسرع نزولا واوفق للمشايخ والمبرودين من المتخذ باللوز واللوزي
اوفق للمحرورين اللوزينج صالح للصدر والرئة وخشونة المثانة ونحو
[illegible] غير انه احسن منه كثير الزلابية اما العسلية منها فقوية
الاسخان والسكرية اسكن حرارة الا ان العسلية اذا زيد في انضاجها
وخلط بها من العسل مقدار اكثر قل ابطاؤها في الانحدار ويولد دما
[illegible] من لطيف وغليظ ويكون للكبد والطحال النواكلي اذا كانت
[illegible] عما يتخذ من غير العسل واعظم هذه الاشياء كلها ضررا
ما [illegible] من دقيق [illegible] للزوجة والمثانة للخبيز المتخذ من
الدقيق والنشا بالسكر ودهن اللوز نافعة لاصحاب علل الصدر
والرئة و[illegible] الا لمن كان منهم في رئته سدد والمتخذ من حليب كذلك
السمسم [illegible] النشا موافقة لاصحاب المزاج
الحار ولمن [illegible] والخشخاش ويزيد
العويج والسكر الطبرزد ودهن [illegible] رطوبة في جملة [illegible]

ولاصحاب

ولاصحاب النزلات اليبس وهو لعله المتخذ من دقيق الارز كثير
الغذا مقوي للبدن جدا زايد في الدم والمني خصوصا ان اتخذ باللبن
ملين للصدر غير ان معه نفخا وغلظا وثقلا وبطو انحدار ينبغي ان يطاله
النوم بعده ولا يتوكل على اطعمة غليظة حامضة الناطف ما عمل منه
بالجوز والعسل فهو شديد الحرارة مصدع ويولد الصفرا ويضر الشبان
واصحاب الامزجة الحارة ويوافق المشايخ واصحاب الامزجة الباردة
وما كان معمولا باللوز فهو اقل حرارة ويوافق اصحاب السعال من
رطوبة وما عمل منه بالسكر فهو اوفق لاصحاب السعال من حرارة وما عمل
منه بالفستق والعسل فانه موافق لمن في رئته وصدره خلط بلغمي ولمن
به سدد في هذه المواضع الا انه يسخن اسخانا قويا وما عمل منه بالسمسم
فهو اكثر غذا ودنيه وخامة وثقل ناضج من السعال والصدر والرئة ويرخي
المعدة والمتخذ من عقيد العنب ليس له كثير اسخان والمعمول من حب
الصنوبر اكثر غذا وان كانت القوة قوية يستحكم انهضامه ويولد منه
دم محمود وكلها اسرع نزولا واقل غذا من ساير ضروب الحلاوى التي
فيها دهن وخبز دقيق ويصلح لمن لا يحتاج الى غذا كثير ولا حلو اكثر الغذا
ولا يحتاج ان يعبى بسرعة خروجه من البطن الخبيص كثير الغذا بطي النزول
لا ينبغي ان يتوكل على طعام غليظ ونحو بسرعة هضمه واخراجه عن البطن
بالنوم الطويل والمتخذ منه بالزبد الين واعدل الخبيص شبيه [illegible]
للنوم يحتاج للسعال [illegible] البول زايد في الباه السكر [illegible] يسخن
باعتدال وهو قليل اللزوجة والقطع فلذلك صار انفع الحلو لمن به سدد
ولمن به ضعف المعدة الجبن [illegible] انفادسية اليابسة شبيهة في [illegible]
طول وقوف في المعدة تصلح ذلك منها شرب الخلاف عليها [illegible]
[illegible] عن جرذيات والسكر والخلاوي كلها يسخن ويعطش [illegible]
لانها قطيع العجين وبورث الرياح الدخان والحشو منها بالنور والسكر
اقل اسخانا من المحشو بالفانيذ والتمر والكلور الا انه اكثر غذا [illegible]
للدم الغليظ وبالجملة فجميع الحلوا زايد في الدم والمني مسمن [illegible]
للكبد والطحال المستعدين للسدد واللوزينج [illegible]
المخ والدماغ وما اتخذ منها بالسكر [illegible]
الادهان [illegible]
[illegible]
[illegible] عنا كما اعطت عن الاغذية

ثم الخنزير ومن ابي الا شربها فعليه بكتب اليهود والنصارى ومن يجري
مجراهم على ان جميع الاطبا المتقدمين منهم والمتاخرين بعد ان اثبتوا لها
المنفعتين الجليلتين اللتين هما الغاية من مطالب الناس في هذه الدنيا
لمن رضي بالحيوة الدنيا واطمان بها وهما منفعة الجسد من الصحة والقوة ومنفعة
النفس من السرور والنشاط فقد اتفقوا على ان الكثير منها الى حد السكر جناية عظيمة
وان المفيد منها دون السكر نافع لا لجميع الناس بل للبعض منهم دون بعض
ولا ايضا لجميع ذلك البعض بل لشخص دون شخص ومزاج دون مزاج
وحال دون حال ووقت دون وقت ومقدار دون مقدار وشروط اذا انخرم واحد
اخرى يعقل من يستعمل الا النبيه كاولوا النهى او كان طبيبا حاذقا او لو وجد
واحد من الناس عالما بتلك الشروط مستحضرا لتلك القوانين لاشتغاله بشغل
عن مراعاتها وكان في جبلته ومزاجه يتميز بواقعة الخمر وكان ضابطا لنفسه
كادرا عليها قامعا لهواها فانه عند الاندفاع اليها والخوض في شربها لا يقدر
على ضبط نفسه والاكتفاء بالقدر النافع له في مزاجه لان القليل من الخمر
يدعو الى الكثير لانه ما من شي من الاطعمة والاشربة الا واول ما يتناول منه
يكون اطيب من اخره الا الخمر فان كل جرعة تاخرت منها افادت صاحبها فضل
لذة على الجرعة الاولى فيزداد شاربها على تناولها حرصا عليها وكلفا بها
وشغفا بشربها لا سيما ان شربت باعتدال وكان روحا كثيرة معتدلة المزاج
لا اللوام شديدة النور اشد صاحبها فلذلك استعدت للفرح وفرح بادنى
شي من الاسباب المفرحة ويكون تاثرها من الاسباب النافعة في الحاضر
[illegible] اكثر من تاثرها من الاسباب النافعة في المستقبل وتاثرها من النافعة
في اللذة اكثر من تاثرها من النافعة في الجملة من الذي يكون بحسب الظن
اكثر من الذي يكون بحسب العقل والسبب في ذلك ان القوى النفسانية
[illegible] الدماغ يحتاج ان يكون روحا معتدلة في الرطوبة ليطيع الحركة
[illegible] استعملها العقل وعند الانسان تكون شديدة الرطوبة فلا تذعن
[illegible] ذلك تكون شديدة التموج والاضطراب لما تصعد اليها
من الابخرة المضطربة فلرطوبتها لا تذعن للتحريك اللطيف الروحاني
[illegible] اضطرابها لا تذعن ايضا للتشكيل الروحاني بل
[illegible] على الفكر الحقيقية استعملها لما تعرض
للعوة [illegible] العقل لمزاجها
[illegible] اللذة [illegible]
الناطق [illegible] من العقل فاذا كان كذلك كان تاثير المفرحات الجبلية

والجبلية

والجبلة والعقلية في نفس الشارب واستولى عليه تاثير المفرحات اللذيذة
والطبيعية وخصوصا الوقتية فامعن في شربها ظنا منه انه كلما ازداد من
شربها ازداد فرحة حتى قد غفل عن مصالح بدنه ونفسه ودنياه ودينه
واول ما تقع فيه زوال العقل الذي اذا ذهب سلطانه استوت حالة من
تفقد منه وحال المجنون المستلب العقل بل يوجب اسوء حالا منه لان الانسان
قد يساوي سواته بالثياب ويستحيي ان يرى عريانا والسوات الباطنة من
الصفات البهيمية والسبعية في الانسان اكثر واقبح من السوات الظاهرة
والخمر يكشفها عن جميع ذلك ثم بطلان الحواس التي يظهر بها الافعال الحيوانية
من السمع والبصر وما سواهما واعتقال اللسان الذي هو آلة البيان
والمنطق اللذين بهما فضل الله تعالى الانسان على سائر الحيوانات ثم عدم
منفعة السعي والتناول من اليدين والرجلين حتى يبقى جثة مملوءا من الخمر
لا يعقل ولا يسمع ولا يبصر ولا يدير شيئا ولا يخاف ولا يهاب ولا يوجد من
عنده دفع ولا انصاف ولا انتصاف ثم تتولد منها الحمى والام راسه من جهة
النفس بكدر الفهم وكلال الحواس وفتور الشهوات وتنغيص اللذات وكمودة
وذهاب اشراقه وبهائه حتى يتصور صاحبه بصورة من علت فيه علة
مضنية ثم عند تكرر شربها وادمانها تعرض تخلف في قوى نفسه من الذهن
والفهم والذكاء وفي قوى بدنه من ضعف الهضم وسائر آلات الغذاء وسوء الاستمراء
وفتور الشهوة للطعام واستحالة اللون الى الصفرة والكمودة والرعشة المستولية
على الاعصاب وتعطل عامة الجوارح والاندفاع في اخر ذلك الى الامراض
الصعبة المتالفة من السل والدق والاستسقاء وما اشبهها ان لم يعرض [illegible]
عظيم وموت وحي قبل ذلك في خلال شربها من سكتة عظيمة وخناق [illegible]
وحمى صالبة وغيرها فلما كان القليل من الخمر داعيا الى الكثير والكثير موقعا
الى هذه الافات والى الصد عن ذكر الله تعالى والى حدوث العداوة والبغضا
وتولد الاحقاد والتجادب وفساد الدنيا وخراب الدين حرمها الله تعالى قليلها
وكثيرها ليكون الامتناع عنها دائما وسيلة الى حسم باب الكثير الذي [illegible]
فساد الدنيا والدين وقد ابعد من فسر قول الله سبحانه وتعالى ومنافع للناس
بالمنافع البدنية وقد قال الله تعالى واثمهما اكبر من نفعهما [illegible]
بدنه في الميسر حتى تعرف الحرية فيها [illegible] عنده
تعاطيها [illegible] الحمد
[illegible] امرضا فلبسا من احوال المتعاطين
[illegible] لشربها في [illegible] وقد جرت العادة بان يسمى كل ما يشرب

شرابا والشراب بالحقيقة هو الشي الذي اذا طبخ لم ينعقد منه شي وصار
جميعه بخارا ولم يكن له طعم او كيفية اخرى وسائر ما ان يوافق الطعام ويصير
له مركبا فقط كالماء فاما ما يبقى له ثفل او ينعقد منه شي اذا طبخ وله كيفية فهو الى
الطعام اقرب منه الى الشراب وبالدوا اشبه منه بالماء كالالبان ورب الفواكه
ومياهها ومما يتخذ من الحبوب والثمار وان كانت هي تسد مسد الماء في بعض
الاحوال وتقوم مقامه فاما الماء فهو اجل الاشربة كلها وسماه الله تعالى شرابا
وجعله قواما لكل ما انشا في هذا العالم وهو شراب مشترك لجميع الحيوان
لا يستغني عنه شي منها في قوام حياته والحاجة اليه تقترن بالحاجة الى الطعام
ولا يقوم احدهما مقام الاخر ولا يكمل فعله الا بالاخر لان الطعام عامته جسم ارضي
يحتاج الى الماء ليرق اجزاءه ويلينه للقوة الهاضمة حتى تعمل عملها فيه ويسلكه
الى الكبد فيصير دما ثم يغذو الكبد بذلك الدم جميع الجسد ويستمر الحاجة
الى الماء بعد نفوذ الطعام الى [illegible] الى ان يتصل الى جميع اقاصي البدن ويتصل
بكل عضو وجزء عضو [illegible] ولطافة اياه فحينئذ يستغنى عنه فبعضه يتحلل
بخارا خفيا وبعضه [illegible] وهو العرق وبعضه يعود فيجري الى الكبد ويندفع
منها الى الآلات البولية لئلا ينصبغ [illegible] المحتقب بالحمرة [illegible] المانع المنافي
اطراف الاعضا وانفعاله عنه وانصباغه به فلذلك وجب ان يكون الشراب الذي
يوافق هذا الغرض اعني تسييل الغذاء وترقيقه وتنفيذه الى العروق هو
الماء الصافي لا غيره وللماء [illegible] مع هذه المنفعة الشريفة منافع اخر وهي حفظ
الرطوبات الاصلية على البدن ونضارة اللون ورخوصة اللحم و[illegible]
البدن خصوصا ان كان باردا او رطبا وتسكين العطش وحرارة الاحشا وتطفية
الالتهاب [illegible] العفونة عما في العروق وكشفها [illegible] وجمعها حتى يحتوي
على الطعام وغير ذلك من المنافع وكان الاستكثار منه والافراط منه يرهل
البدن ويبرد العصب ويورث الرعشة والامراض الباردة والاقلال منه [illegible]
[illegible] والحاجة [illegible] البدن ويوهن جميع الشهوات ويضعف البصر
[illegible] يسرع بالهرم والذبول واما اختيار المياه فانما [illegible]
[illegible] فانها بعد الدلائل المحمودة الموجودة فيها بالتجربة عند شربها
[illegible] فضيلتها وهي العذوبة واللذاذة وسهولة
الانحدار [illegible] البطن واما اختيارها بالدلائل فمن
الدلائل [illegible] اللون وخفة
الوزن وسرعة [illegible]
فيها [illegible] الارض [illegible] جارية [illegible]

المسالك

المسالك مكشوفة للمشرق والشمال متوجهة الى احديهما سريعة الجريان والمياه
التي تنبع من عيون في الجبال ثم تنحدر وتجري على ارض طينة الجانب جريانا قويا
وهي غزيرة ممتنعة من الثلوج الكثيرة الغزيرة السيلية كالاودية العظام
فانه قد يوجد فيها اكثر تلك الصفات المحمودة وخاصة ما كان منها منحرفا من
[illegible] وهي ان كانت كدرة فهي تصفو في زمان يسير للطافتها فهي افضل المياه
واصحها واما ماء المطر فهي خفيف سريع النزول وهو اصفى المياه واخفها وزنا
واجودها وانقاها واعذبها لانه من بخارات مياه واجسام رطبة عرض للشمس
الطف ما فيها ولذلك اجود ما يكون ما كان قطر قليلا قليلا وعلى حده ولان
ذلك يدل على غاية لطافة البخار المحدث له واصعاد تاثير حرارة الشمس قبله
شوب هذه الرطوبات التي فوق الارض لطف تحليلها حتى يصعد الطف ما فيها
وكذلك الطف ما يكون منه المطر هو الذي يجي في فصل الربيع ثم الذي ينزل مع رعد
وبرق واجوده من الذي مع زوبعة ورياح عاصفة الا ان لماء المطر خلة واحدة
لولاها لفاق المياه كلها جودة وصلاحا وهي سرعة التعفن [illegible] ولطافة
ورقته فيؤثر فيه الفساد الارضي والهوائي بسرعة واذا [illegible] يعقب حدوث من شربه
البحوحة والسعال وثقل الصوت ويصير لعفونته سببا لتعفن الاخلاط ويحدث
الحمى للمتنبهين لها وخاصة في الخريف ويدفع ضرره بان تشرب بالسكنجبين [illegible]
ومياه القنى بالقياس الى مياه العيون رديه لانها مستخرجة بقوة قاسرة الا
انها اجود من مياه الابار لحركتها وجريانها وماء الابار [illegible] من ماء البير يستخرج
بنوعه بالنزح واما القنى فما يطول تردده في مسافة الارض العفنة واردا
المياه مياه الاجام والبطائح والمياه التي يجري اليها اقذار المدن واوساخها
لان فيها حرارة [illegible] غلظا تفسد الاحشاء [illegible] اللون وتولد الجشاء [illegible] والمياه
الجليدية والثلجية غليظة [illegible] المياه الراكدة وتسدد في الكبد وحجارة في الكلى
وذلك لغلظها واختلاط الاجزاء الارضية بها والمكشوفة للشمس منها اردى [illegible]
المفترقة من العين قريب من حكم الراكدة الغير المكشوفة للشمس [illegible] الصحيحة
بالقرع والانبيق والترويق بالراووق مما يجود المياه الردية [illegible]
[illegible] فعلان [illegible] من الطبيعة [illegible]
[illegible] من المياه المالحة الردية [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] البرد [illegible]

له وخصب سحنته ويسرع بانحدار الحمض ايضا سيما بلطفه اذ في لطيف الما البارد
الصادق البرد او المبرود بالثلج والجمد يبرد المعدة والكبد الحارتين ويجود الهضم
ويحسن اللون ويحمر ويزيد في شهوة الطعام ويمنع الوقوع في الحميات والامراض الحارة
وهذه منافع تختص بها الشبان والمحرورون وذووا الالوان الحمرا اللحوم الكثيرة
ويضر الكهول الما الحار لانه لا يسكن عطشهم فيضطرون الى الاكثار منه فيصير ذلك
سببا لترهل ابدانهم وفساد مزاجهم وضرر الما البارد انما يكون لاصحاب الامزاج
البارده والابدان الشبيهة والمشايخ والذين لا تزال تعتريهم الامراض البارده ولمن يكثر
في الاصابة منه لاستلذاذه اياه وهم الذين اذا ذكروا لذيذ الما البارد واستدعوه
وشربوا منه واكثروا او لو لم يدعهم الى ذلك عطش صادق فيحدث الما البارد في هؤلا
امراضا بارده رديه في الاعضا العصبيه والدماغ وغيره كان به ورم في احشائه
يحتاج ان ينضج ويضره ضررا شديدا باصحاب الربو والسعال ويمنع من نضج الزكام وجنبه
[illegible] من الناس حتى يتولد في المفاصل اخلاطا غليظة لزجه والما الصادق البرد
اذا اخذ منه بقدر الري ضربة بعقب الحمام او الحاد جدا او بعقب الحركة العنيفة
والبدن ملتهب يعقب مضرة عظيمة في تبريده مزاج الكبد وتاديه ذلك الى الاستسقا
وينبغي ان يحذر ايضا من شربه صادق البرد دفعة مقدارا كبيرا قبل الطعام وبعده
لانه يطفي حرارة المعدة وفي خلال الاكل بعد ان يترك الاكل ساعة لا ينبغي ايضا
ان يستوفي الري بل يجرع جرعا لان الما اذا اكثر في هذا الوقت منع المعدة عن الاشتمال
على الطعام وكذا النفخ والقراقر واسا الهضم وربما اورث انطلاقا في البطن وقلة
الشرب على المائدة والامتناع عنه محمودة الا ان الحار المعدة اذا احتمل العطش
[illegible] ذلك شيئا الطعام في معدته وفسد وهاج الجشا الدخاني ولذلك
يكون الاصلح له ان لا يحتمل العطش جملا شديدا ولا يعطي نفسه ربما الكرى ويسكن
ثايرة العطش بالتجرع قليلا قليلا اثنا اكله وبعد ذلك بساعة او اكثر الى ان يرى
اعالي المعدة قد حمضت ونزل الطعام عنها يشرب من الما ما يدعو اليه نفسه
[illegible] الصبر على العطش بعد ان يصابه من الما قليلا يوهن العطش ويكسر ثم
انه [illegible] خصوصا في المطولين كما يذهب الصبر عن السعلة بالسعال
[illegible] الما يبرد الما بالثلج والجمد [illegible] ذهبا فيه او ترددها من خارج
[illegible] الطيبه او على الرمال والقصور [illegible]
[illegible] يكون ابطا الغدا الراعي [illegible] للعدة
[illegible]
الما البارد انما [illegible]
لانه لا يبلغ ببرد الما بالثلج من خارج ما يبلغ بالقائهما فيه فاما اذا كان الجمد

من

من ما ردي والثلج مكتسبا كيفية رديه فلا ينبغي ان يذابا في الما بل يبرد
بهما من خارج واذا كان الما غير جيد والجمد من ما اجود والثلج نقيا فاذابتهما
في الما والاكثار منهما اصلح وقيل ان الثلج ضرر بالشيوخ عاجلا وبالشبان
اجلا والظاهر ان ذلك في اصحاب الامزجة البارده فكم رايناه من شيخ
محرور لا ينهضم طعامه وان كان حامضا الا بشرب الما البارد عليه وذلك
من حرارة المزاج ومن الاعتياد ايضا فان من شان العادات تغيير
الاحكام فانها كثيرا ما تغلب احكام الطبايع حتى تجعل الشي النافع في
الحكم ضارا والضار نافعا ولذلك قال نبينا صلى الله عليه وسلم عودوا كل
نفس ما اعتادت والما الذي لا يبلغ من برده ان تستلذه فانه ينفخ البطن
ولا يبلغ من كسر العطش مبلغا ويسقط الشهوة ويرخي الجسد والما الفاتر
يغثي والما الحار اذا تجرع على الريق غسل المعدة من فضول الغذا المتقدمه
وربما اطلق البطن غير ان السرف في استعماله يخلق المعدة ويوهنها
ويرخي الجسد واما اصناف المياه الغير العذبة وهي التي لها كيفيات
رديه ومياه المعادن والحمامات فانها متروكة الشرب الا عند الاضطرار
للغذا الما المشروب او للتداوي اما الما المالح فانه يجفف البدن ويهزله
[illegible] والحكة ويطلق طبيعة من لم يعتده ثم انه يعقلها عند الادمان
والاعتياد لتجفيفه بعد جلا ما في المعدة والامعا من الرطوبات
ويشعل الحلق ويهزل البدن ويفسد الدم ويحرقه واصلاحه يكون
بان يخلط به الطين الحر او الكعك او السويق ايضا القلي ويروق او ينقع
فيه قطاع الفواكه الحامضة او يقطر من جلاب وحماض وقليل [illegible]
ومما يدفع ضرره الادهان والسكنجبين ورب الفواكه الحامضة
وقد يشفع بهذا الما من به وهل في المعدة والبدن ومن [illegible]
[illegible] واما الما القابض فهو في الاكثر شبي او زاجي او كان في [illegible]
والاراضي فيها خرنوب كثير وضروب من الاشجار القابضة [illegible]
من استطلاق البطن ووهل البدن وكثرة التحلل [illegible]
وامساكه للبطن وبطوء نزوله عن المعدة [illegible]
[illegible] لثقله نفوذه الى الاعضاء واضراره بالصحة [illegible]
الربه ويدفع هذه المضار باكل العسل [illegible]
وبدسم الغذا وادهان [illegible]
[illegible] والما الكبريتي
يهيج الصداع ويظلم العين ويضعف المعدة ويسخن الكبد الا انه

يسكن الرياح وينفع من به وجع الصلب والمفاصل والقروح العتيقة
والجرب والحكة شرب او استحم به ويدفع مضرته بان لا يشرب وقت عرقه
بل بعده وقت طويل بعد صبه من اناء الى اناء خصوصا او الى خزف جديد
او صبه على طين حر وتصفيته عنه ويشرب مع مياه الفواكه الحامضة
واما المياه النفطية والقفرية فانها كالكبريتية والجصية
ثقيلة ردية للمعدة جدا واما النوشادرية والزعاق فانها تطلق
البطن اذا شربت او جلس فيها او حقن بها واما الحارة التي يغلى
وتسمط فانها تحل القولنج وتحل الرياح الغليظة المستكنة في الاعضا
والسحج الرطب والماء المر ينفع من فتح السدد وتلطيف الاخلاط الا
انه يفسد الدم ويسهل البدن بكثرة الاسهال ولذلك ينبغي ان يصلح
بالسكر والعناب والبسر والزبيب الشامي وحب الاس وان [illegible]
المنتن مضرته تعفين الدم وتوليد الحميات ويدفع ضرر الماء [illegible]
واصلاح الماء الغليظ يكون بالتقطير والطبخ والتصفية [illegible]
عنبر السميد المجلولة في الماء وان اضطر الى شربه قبل اصلاحه اخذ بعده
ما يفتح سدد الكبد وينقي مجاري الكلى والمثانة وكذلك الماء الاجاجي
يصلح بالطبخ الطويل والتصفية البليغة ويشرب مع الفواكه القابضة
والمخللات وهذه المياه انما تضر الابدان الضعيفة والمستعد لما
يتولد منها فاما الابدان الوكيدة الصحة القوية فلا تكاد تؤثر فيها في يوم
او يومين هذه المياه والمرضية التي امراضها مضادة لما يحدث عن هذه
المياه فانها تنتفع بها وقد ينتفع عند اختلاف المياه باستعمال [illegible]
[illegible] فيه واما المياه الجارية على المعادن [illegible] ينفع من [illegible]
[illegible] الصعب الشديد ويجفف رطوبات البدن وينفع من فساد المزاج
[illegible] باردا [illegible] في جرم المعا ويدفع من مضرتها الاغذية المغرية
[illegible] الناقعة من [illegible] واما الحديدية فنافعة من استرخاء المعدة
وضعف [illegible] ويزيد في الانعاظ الا انها مياه قابضة حامضة
[illegible] الماء القابض واما الرصاصية [illegible]
[illegible] البول [illegible] ينبغي ان يلاحق بما يدر البول ويسهل
البطن [illegible] الرصاص فقد ياخذ شيا من قوة
الرصاص [illegible] في الرداة وينفع من
[illegible]
الفضة فانها دون الرصاصية في مضرتها وينفع من الخفقان

في

في سائر الاشربة ان الانسان بعد المشاركة لسائر الحيوان في الحاجة
الى الماء مخصوص باشربة سوى الماء تتخذ لمصلحته وتدبيره اما المغتر به
الماء الذي يشرب على الطعام اذا كان كريه الطعم او وخيم المزاج لان
الماء ان كان [illegible] في اصنافه ما يوجد كريه الطعم او وخيم
المزاج لاعتدال طبيعة الانسان احتمالا لسائر الحيوان فلا يستغني
عن مزجه بما يصلحه واما لتبديل مزاج الماء لدفع ضرر برده ورطوبته
عن المشايخ والمبرودين المرطوبين فانهم ربما تاذوا بشرب الماء الكثير
واحتاجوا الى مزجه بما يصلحه ويقلل برده ورطوبته واما لطلب
اللذاذة وليجعل مشروب الانسان اشهى واطيب في المذاق واما
للعلاج ومداواة الاسقام والمخصوص بكثرة الاستعمال وكثرة المنافع
السكنجبين وهو اوفق لجميع الاسنان وجميع الطبائع من سائر
الاشربة يحفظ على الابدان الصحة الوثيقة لانه يفتح جميع السدد
والمجاري الضيقة حتى لا يحتبس في شي منها شي من الفضول الغليظة
اللزجة ويطفئ الصفراء والدم ويكسر العطش اذا لم يكن مفرط الحلاوة
وكان سكريا ويقطع مع ذلك البلغم ويلطف ويجلو ويدر البول والعسلي
اقوى من السكري فيما يراد السكنجبين لاجله لقوة جلاء العسل وشدة
تلطيف الخل اللذين بهما مبدا وافضل المعالجات ولان الخل والعسل هما
اللذان بهما يدفع امراض العفونة والفساد عما يقصد استبقاؤه من
الاغذية والادوية كالمخصوصات والمربات ليؤمن عليه اسباب
العفونة والفساد العاجل والسكنجبين يمكن ان يمال مرة الى الحلاوة
ومرة الى الحموضة ومرة الى المزازة بحسب اختلاف الامزجة وقبول
[illegible] فالحلو نافع لاصحاب البلغم ولمن كان مزاجه باردا والمز نافع
لمن اعتدل مزاجه والحامض نافع لاصحاب المرة الصفراء فلذلك صار
من افضل الاشربة المعمولة ويمكن ايضا ان يتخذ من السكر وماء الهندبا
المعصور وماء الورد ويلقى فيه لب بزر القثاء والقند ليكون انفع لاصحاب
الحرارة وفي البلدان والازمان الحارة وان يتخذ مع [illegible]
الهندبا وبزوره فيكون شرابا نافعا عجيبا للمحرورين ولاصحاب السدد
منهم وسوء المزاج الحار في الكبد ويمكن ان [illegible] فيكون
نافعا من الامراض المركبة [illegible] الاستسقا
[illegible]
[illegible] بالعسل مع الافاويه [illegible] الحار البدن فيكون اصلح

لأصحاب الرطوبات وفي الشتاء والبلدان الباردة واشد تقطيعا للبلغم
الغليظ اللزج ويكون علاجا قويا في الامراض البلغمية وعلل الرياح ونفع
الحميات المزمنة ذوات النوافض ومضرة السكنجبين انما يكون لاصحاب
المعدة الضعيفة الباردة والبطون المنطلقة والصدور الخشنة والربو
والزكام والسعال اليابس الذي لا يحتاج الى قلع شي من الصدر ولاصحاب
السحج والمشرفين على الوقوع فيه والاسهال وقروح الصدر والرئة ولاصحاب
الرعشة وضعف العصب واوجاع الارحام وتقطير البول وعند
الغثيان وتقلب النفس متى كان احمض كان اضر بالعصب واضر بشهوة
الباه والمتخذ من خل العنصل ينفع من السكتة والفالج واللقوة ويعين
على نفث الفضول الغليظة من الصدر والسفرجلي منه معا يقطع البلغم
المعدة ويخرج عنها الصفرا فانه يقوي المعدة وينفع من ذهاب شهوة
الطعام ويمنع القي والغثيان ويصلح للناقهين من المرض لتقوية اعضائهم
وانارة شهوتهم وقد يتخذ في زماننا وبعاحيا على مثال السفرجلي لتقوية
القلب والكبد ومراقبه حانيها عند استعمال السكنجبين فيما يزاد له
الجلاب معتدل وتنقل الى البرد ما هو وتميل الى الحرارة ولاشك في ترطيبه
ويمكن ان يكون سبب الخلاف فيه اختلاف اصناف السكر في البياض
والحمرة وشدة الحلاوة وقلتها واختلاف انواع الماورد في الحرارة والعفونة
والحموضة والتفاهة والمتخذ من سكر في غاية البياض واللطافة وقد
اكثر فيه الماورد المغلى او الحامض او القابض حتى قلت حلاوته حدا الى
[illegible] يبرد المعدة والكبد ويرطب البدن لاسيما ان يتخذ ماء
وشرب مبردا بالثلج فيصير تلك الحلاوة القليلة الشبيهة بحلاوة
الطباشير الهندي سببا في نفوذ الماورد فيبرد الاعضا ويرطبها تلك
الملاسة ويطفي حرارة المعدة والكبد ويقويها لقوة الورد ويكسر حدة
[illegible] المثانة ويصلح للصدر والرئة بتلك الحلاوة ويمكن ان
[illegible] احمر ويقل فيه الماورد ويكون مع ذلك ما وردا احمر
[illegible] الصادقة الحرارة فيميل من اجد الى الحرارة ولذلك تستعمله
[illegible] المعدة الباردة ان شرب حارا والجلاب مما يجفف عنه
[illegible] والسحج والزحير والبواسير حلاته واما ما
[illegible] شراب [illegible] جلابا نافع اذا سقي في
[illegible] الباردة [illegible]
كان في [illegible] الافاوية والزعفران نافع للنفخ [illegible]

في

في الامراض الباردة الرطبة ولاحتماله الا المبرودون المبلغمون
واصحاب المعدة الكثيرة الرطوبة الفقاع قد تغير رسم اتخاذ الفقاع
عما كان في القديم لانهم قد اتخذوه من خبز الحوارى ومن الارز ومن
دقيق الشعير فاما الان اكثر واضعه من الافاوية او اقل ولذلك وصف
فريق منهم وهم المكثرون بانه حار يابس مولد للكيموس الردي يجفف
ويحرق مواد البدن اذا استعمل كثيرا مولد للصفراء [illegible] مهيج للقي [illegible]
عن تغيير الاشربة المتخذ من الحنطة والارز [illegible] مما يسمونه
[illegible] لاستحالتها الى الحرارة غريبة [illegible] مع انها تكون مكثورة
بحيث [illegible] الفقاع عنها [illegible] ضيقت [illegible] الكثيرة وجعلت
اكواز الفقاع واستوثق رأسها بحيث لا تتنفس ولا تخرج بخاراتها البتة
بل ترد دونها وتغلي هي على نفسها مع ما فيها من الافاوية الحارة فلا يبعد
ان ينقلب الى مزاج يتولد منها بسبب ذلك المزاج الكيموس الردي ويحرق
اخلاط البدن ويولد القراقر والنفخ للرطوبة [illegible] المحتقنة فيستقى
الممتزجة بها وبعض الذي [illegible] فرصها للمعدة عند تناولها [illegible]
الى [illegible] المعدة بالرطوبة التي فيها ووصفه بعضهم بانه مبرد للمعدة [illegible]
للعصب منفخ يصلح عند التهاب المعدة والعطش الشديد من خمار
كان في ذلك او طول عهد بالطعام والشراب ويكسر حدة الحرارة ولاشك
ان هذا الصنف هو المقلون للافاوية منها لان خميرة هذا الفقاع هو
المتخذ من الشعير المسمى [illegible] باردة رطبة واكتسبت بالعفونة
اليسيرة والافاوية القليلة حرارة صادرة ضارة للعصب [illegible]
وغوصها كالخل فبردة مطلقة منفخة للرطوبة التي فيها واما المتخذ
في زماننا وبلادنا فليس من القبيل الاول ولا [illegible] من القبيل الثاني لانا
نقتصر من خميرة على [illegible] واحد عند تطيب الاكواز [illegible]
ما لطخت به منها في [illegible] ما نصب فيها وتغير [illegible]
فقاعا وتتخذ الفقاع من الزبيب لا يكون له [illegible] الحموضة
ولا تلك البرودة بل هو متوسط بينهما وهو قريب من [illegible]
وقويه منه ولعل عنه بحسب [illegible] الحلاوة [illegible]
وقلتها الا انه لا تقدم النفخ والاضرار [illegible]
[illegible] وتولد الاخلاط [illegible]
[illegible]
[illegible]

الرمان يد
التي تتخذ من
من النعناع ور
للدماغ والعصـ
من الاشربة مـ
الشراب الحلو المتخذ
من العصير ومن
فانه ينفع ويطلق
والرياح ويحدر
مخدر بافاوية فانه
والمثانة ويقطر البو
جيد للصدر والرية يسهل
من علل الصدر والكلى واذا
في الطبيعة ردى للمعدة
او فى صاحب ذات الجنب
شراب العناب قبل انه باه
السعال وينفع من قرحة
ويمنع كون الجدري واد
جالينوس في العناب شـ
لان سوسة الخشخاش
التي تستعمل السعال
الرطوبة ويسكن الحدة
ويرخص ...
من ...
الطبيعة ...
...
...

ويسكن العطش وينفع اصحاب الصفرا واما الاشربة
ـع على جهة التعفين والحادث الحادة فيها فهي قوية
ـد وبعضها اسخن بحسب المواد التي تتخذ منها وهي ضارة
ـلة للراس ردية للمعدة ومنزلتها منزلة النعناع
ميخ من الاغذية المنبخة والدبس وغيرها واما
الذي يستعمله كثير من الناس ويتخذونه من
ـب ومن ساذجا ومن بافاوية كالحزدي والمصطكي
زالك ينبغي ان يجتنب فيها عند اطلاق البطن
ـع اليه الصلابة في كثير وطحاله وان كانت
ـد والمنفخ خاصة ينفع من خشونة الصدر
ـه شراب بنفسج معتدل الى البرد مرطب
اوفق في جميع الامراض الحارة وينفع
من الحرارة والحميات التي معها سعال ويبس
ـطن بحمود في ذات الجنب والشوصة وعرق
ـلاب العفوصة ما الورد المجعول فيه
ـطلق الطبيعة ويلين الصدر ويمنع
ويسكن غليان الدم وينفع حدة الصفرا
ـلقروح والدماميل والقول الحق فيه ما قا
ـس ان شراب دح مبرد معتدل في اليبس والرطوبة
الدرجة الاولى فيعدلها رطوبة السكر
وتكون نافع للنزلات وقروح الصدر وتعاطة الدم
من السهر ومن قروح المثانة والكلى وحرقها
ليس بمطلق بل ربما امسك الاسهال الكاين
في علاج المسلولين الذين بهم السعال والغلال
وفيه مبرد موطب نافع من السعال الحادث ممن
كان بهم خشونة في الصدر وسعال من مواد
ـحدود في الرية شراب حماض الاترج مبرد مطفي
ـوية والصفراوية مسكن للعطش والقي مقو
... الصدر والرية بحموضته
...
... يقوي المعدة

ويسكن الحرارة والعطش شراب السفرجل وخصوصا الحامض
بارد يابس يعقل البطن ويقوي المعدة ويسكن العطش رب الرمان بارد
يابس قامع للصفرا مسكن للقي الصفراوي لاسيما ما عمل النعناع ويعقل
البطن جيد للخمار والغثي والصداع الذي يتبع الالتهاب ويسكن العطش
وينفع من اوجاع فم المعدة الحادثة عن المرار شراب التفاح الحامض
بارد يابس مقو لفم المعدة نافع من الخفقان مقو مسكن للقي حابس
للبطن وما كان منه اطيب رايحة فهو اقوى في القلب شراب
الريباس مبرد مطفي للحرارة مقو للمعدة القى حابس للبطن نافع
للمحرور ومن شراب الحصرم ينفع من حرارة المعدة ويقطع
الاسهال والقي الكاين من المرة الصفرا والحمى الحادثة منها وينفع
من الامراض التي تكون من فساد المرة ويقطع العطش الذي مع حرارة
وهو صالح للحوامل يمنع غلبة الفضول الى معدهن ويقوي اجنتهن
واجنتهن ويمنع من الاسقاط اذا كان من الحرارة وينفع من الحميات
الحارة لقمع الصفرا والدم شراب التمر الهندي مبرد مطفي قامع للصفرا
مسهل لها ملين للطبيعة مقو للمعدة مسكن للقي والعطش شراب الليمو
بارد يابس فيه حرارة بسبب ما سادى الى حموضته من قوة قشره قامع للصفرا
نافع من الحميات الصفراوية مقو للمعدة قاطع للقي مسهل للشهوة يجود
الهضم شراب الاجاص يطفي الدم والصفرا ويسهل البطن وينفع من الحميات
الصفراوية اذا كانت الطبيعة محتبسة ولا يضر بالحلق والصدر لكثير خشونة
المزوجة الاجاصية قدم القبض والعفوصة شراب الاس ... بارد
يابس مقو للمعدة حابس للطبيعة واذا كان لينها ... فينفع من الاسهال
نافع من وجع الصدر والرية رب التوت بارد ... ينفع من الحرارة
اورام الحلق لان فيه بعض التحليل مع القبض ... الكمثرى ... الطبيعة
دابغ للمعدة قاطع للاسهال العارض من المرة الصفرا رب ...
نافع لاوجاع الحلق اذا كان من رطوبة وعلل الحوانيق الكاينة منها ويمنع
الرطوبة على الطبيعة الفواكه التي تتخذ منها وهي اقوى في ...
الالات الاشربة المطلقة في الرياحين والطيوب ...
والروايح العبقة من الرياحين والطيوب ...
... الا ...
...
... الاشياء ... كما الحـ

لا يغذو وانما هو مركب للطعام فاما الاشربة سوى الما فانها تغذو غذا
لطيفا وهو بعد يختلف في قدر الغذا لان ما كان منها ارق وقريب قوامه
واقرب الى المايية الصرفة كان اقل غذا وما كان اغلظ في قوامه كان اكثر غذا
فكذلك المشمومات هي من جنس الهوا والهوا البحت لا تغذو كما ان الما البحت
لا تغذو فاما روايح الاشيا الطيبة الرايحة فانها تغذو غذا يسيرا اقل ما يغذو
الاشربة والرايحة سوا [illegible] من اشيا ارضية ومايية ونارية وهوايية ولا تدرك الا
بالبصر فلذلك راي الاطبا ان يستعملوا في حفظ الصحة واعادتها بالمشمومات
وللمشموم تاثير عجيب في الابدان والانفس غذا كان او هو ما يستلذ حاسة الشم
ويستمتع بها او دوا او هو [illegible] زمه ويسفر عنه يدل على ذلك فعل الادوية التي تهلك
بروايحها اذا اشمها الانسان وسدد او صدع [illegible] فيصيب شي ضررها اذا ضرب
يكون منفعتها اذا انتفعت ومعونتها الطبايع الضعيفة اذا قويت بها في الامراض
الحادة والعلل الى تقويه طبيعته بالروايح الطيبة احوج من الصحيح وذلك انه
يحتمي عن الاخذ بالحظ من اغذية المطاعم والمشارب ليتوب عن بعض فعلها في
تقويته والصحيح اذا استعملها لا ينبغي ان يديم من استعمالها لا الاصلح ان يجعل
استمتاعه بها غبا لمعنيين احدهما ان المشمومات كلها ذات قوى مفرطة او
في ما قصد قوي يوثر فيه تاثيرا [illegible] الضرر اليه وخصوصا ما لم يوافق مزاجه
منها في طرفي البرد كضرر شم المسك باصحاب الحرارة وشم الكافور باصحاب
البرودة والاخر ان حاسة الشم اذا انغمست في الروايح الطيبة كلت وفترت
[illegible] منه وصار الانسان كالاخشم الذي لا يجد الرايحة البتة نحو [illegible] ذلك
[illegible] العطارين المزاولين لصنعة الطيب المدمنين لشمها دون ذلك لان [illegible]
[illegible] ومنه مزاجها [illegible] الروايح واستعمالها [illegible] وانما
[illegible] المثل من [illegible] فقد استعمل الانسان الطيب غبا كان اشهى له والذ
[illegible] وهكذا [illegible] المشمومات اللذيذة والاصلح في استعمال الطيب
[illegible] الشباب ولا يدني الانسان شيا منها الى انفه ادمانا كثيرا [illegible]
[illegible] كيفيته وان تركب منها اصنافا متضادة من حارة وباردة
[illegible] اعتدالا واصلح لجميع اصحاب الطبايع المختلفة كان الطيب
[illegible] الاكثر في العلاجات كما عند استعمال الدرياق والاعتدا
[illegible] الاخلاط المتضادة وذلك شبيه [illegible]
الاعضا [illegible] الادوية المركبة في الشرب
[illegible]
ان يشم اصنافا مجموعة [illegible] طبايع مختلفة حارة وباردة [illegible] بعضها

بعض

بعضا فيصير ذوايبها ويصلح لكل طبيعة واجناس المشمومات مختلفة
فمنها رطبة كالرياحين وازهار النبات وغيرها ومنها يابسة كالمسك والعنبر
والكافور وغيرها وكذلك مقابل هذه الاشيا الطيبة اشيا منتنة الرايحة
من الصنفين معا والطيبة منها يدخل في باب الغذا او الدوا والمنتن لا يدخل الا
في باب الدوا والرطب من المشمومات حار في المكان رطوبته واليابس داخل في
المكان يبوسته [illegible] مايل الى الحرارة واليبوسة قليلا حيث [illegible]
عليه البارد او [illegible] برده واما الحشاش فيبرد وجلبه النوم وخاصة
الغض الطري منه وهو لذيذ المستنشق مسكن لما يكون في الدماغ
من البخار [illegible] خاصة اذا كبر ويزيد الانس اما لا غلب عليه البرد
واليبس وان كان مركبا من قوى مختلفة واما رايحته [illegible] لغالب عليها البرد
يعرف ذلك بالقياس وهو ان فيه اجزا حارة وما يتصل الى حاسة الشم لا بد انه
يكون من الطف اجزا المشموم واحره وبالتجربة وهي [illegible] رايحته وقلة التلذذ
النفس به وسكونها اليه كما يلتذ بشم الرياحين الباردة ورايحة رطبة يمكن
ان يكون الى الاعتدال يقوي الدماغ ويدفع عنه البخار الحار والرطب ودهنه
مقو للشعر [illegible] ويشد الاعضا ويقويها الورد فيه ايضا قوى
مختلفة كالغلبة للبرودة واليبوسة ورايحته الذ واسكن من رايحة الاس فيدل
على انها ابرد منها يبرد الدماغ ويجففه ويقويه ويسكن الصداع الحار [illegible]
ويدفع البخار الحاد الحريف العارض من الدم والصفرا وهو مهيج للعطاس
والزكام وقيل في سبب ذلك انه يضر باصحاب الادمغة الباردة فيحدث لهم
عطاسا وزكاما ولو تعطل الورد [illegible] الفعل ببرده لكان [illegible]
رايحة كالنيلوفر والتفاح اولى بذلك من الورد لما يهيج العطاس [illegible]
لمن هو حار الدماغ يبرد ويمنع البخار الحاد في داخل الدماغ ببرده [illegible]
ودهنه قريب من الاعتدال الى البرد ما هو جيد للدماغ والعقل الحار
فيه مقو لجميع الاعضا [illegible] حار الطبع فتاح لما في الدماغ
من الرياح ويلطف ما فيه من الرطوبة ويفتح سدده وينفع الصداع الذي
يكون من البرودة ومن اللقوة خاصة ولجميع العلل الباردة في الدماغ
[illegible] حار يابس قوي التحليل لما يكون في الدماغ من الفضول [illegible] وينفع
الصداع البلغمي والشقيقة العارضة من [illegible]
من [illegible]
والبلغم [illegible] العارض
[illegible] البلغم والمرة السودا [illegible] البلغم الفج ومن الرياح

القاقلة مقو للدماغ نافع من جميع الامراض البلغمية في الراس الا انه يصدع
ويرعف المحرورين ودهنه نافع للامراض الباردة في العصب وللشيوخ
النرجس حار لطيف قريب من الاعتدال في الحر واليبس نافع للدماغ ٥
ملطف محلل لما يكون في الدماغ من الرطوبة ودهنه يلين العصب وينفع
من وجع الارحام الشوشن الابيض حار يابس ملطف لما يكون في الدماغ
من الفضل اللزجي والفضل البلغمي ولا سيما نحو الاقل حرارة منه ودهنه
يحلل الاورام الحادثة عن البرودة في الحجاب المستبطن للاضلاع الاعراض
الصدرية وينفع من اوجاع الرحم والمثانة البنفسج بارد رطب يذهب
بالصداع الحادث من الصفراء والدم الحريف ويجلب النوم وينفع
من حرارة الدماغ ويبسه شمه والتضميد به ودهنه ينفع من السهر ويبس
الدماغ ويرطب البدن ويعدل الاخلاط الخيري الاصفر حار
ملطف محلل باعتدال ينفع من كان مزاجه معتدلا ويفتح السدد العارضة
في الراس وهو الطف واشد تحليلا من الاحمر فاما الابيض فليس يصلح
لضعفه وغلبة المائية عليه ودهنه حار لطيف ملين محلل وخاصة
الاصفر منه النيلوفر بارد رطب يبرد الدماغ ويرطبه وينوم ويثقل
الراس وسبيل النيلوفر شبيه بالبنفسج في قوته ومنفعته الا انه ابرد
وارطب يسكن الصداع العارض من حرارة ويجلب النوم ودهنه
ابلغ واقوى من دهن البنفسج القرنفل حار لطيف قوته قريبة من
قوة الموز بجوش الا انه دونه في اليبس جيد للخفقان والوحشة البنفسج
معتدل المزاج طيب لذيذ للمستنشق خفيف على النفس ينفع من الرياح
الغليظة العارضة في الدماغ التفاح والسفرجل ورائحتها مبردة
مقوية للدماغ والنفس ودهن السفرجل والتفاح يمنع العرق الاترج وقشره
حار يسخن الدماغ الذي قد نالها البرد وعلل الرياح العارضة فيه
النا[illegible] حار يابسة وهي الطف من رائحة الاترج الليمو شبيه
بالاترج [illegible] وفعله في الدماغ الخلاف بارد مقو للدماغ نافع
[illegible] نسرين حار لطيف يصدع المحرورين سريعا وهو نافع
من وجع [illegible] المرماحوز حار يابس اكثر من المرزنجوش وفعله اقوى من
فعله [illegible] من الدماغ وينفع من جميع الاعلال الحادثة
في الراس من [illegible] الراس وسبيل الشيح حار يابس
جيد للسدد [illegible] ولطيف
يسكن الصداع الحادث [illegible]

المسك

المسك حار يابس ملطف مقو للروح من اصحاب المزاج البارد ويصدع
المحرورين سريعا وينفع من العلل الباردة في الراس جيد للغشي وسقوط
القوة والسعوط به مع الزعفران ينفع الصداع البلغمي العنبر حار مقو
للدماغ والقلب وفعله قريب من فعل المسك الا انه دون المسك في القوة
القرنفل حار يابس ينفع من اوجاع الدماغ البارد الضعيف والذي قد غلبت
عليه السوداء ويقوي النفس والقلب الزباد حار في الدرجة الثانية معتدل
في الرطوبة الصندل الابيض هو في الدرجة الثانية من البرودة ينفع من
الصداع العارض من الحرارة ويبرد حرارة الدماغ وهو جيد للامراض
الكائنة شما وطليا وان طلي به البدن في الحمام اورث حكة الكافور بارد لطيف
ينفع من الامراض الحارة في الراس وجميع البدن يبرد دماغ المحرور ويقوي
النفس اذا كان ضعفها من حرارة واذا استعط منه قطع الرعاف والاكثار
من شمه يسهر البان حار يابس مقو للدماغ الذي قد نالها البرد ويقطع
ريح العرق الرديء النورة العود حار يابس ينفع من الرطوبة التي تكون
في الدماغ وغيره من الاعضاء ويقوي الدماغ بمناسبته لطيف وفيها
حرارة يسيرة [illegible] الطيب حار يابس فيه قبض وجلاء يسخن ويحفظ الدماغ
الذي قد ناله علة من برودة ورطوبة ويحبس المواد التي تنحدر من الدماغ
السك حار يابس قابض مصدع للراس حابس للطبيعة اذا شرب البطن [illegible]
حار يابس ينفع من استرخاء العصب وسم الهوام جيد للزكام واذا بخر به الراس
والبحري الابيض دون الهندي في الحرارة الزعفران حار يابس مغثي مصدع
مثقل الراس ويجلب النوم [illegible] حار يلين الاعصاب التي غلظت من [illegible]
البنجنكشت حار مثقل الراس وسبيل [illegible] الطيب حار مثقل الراس ويصدع
السعد حار يابس جدا جيد للعفن والمعدة اللثة الرطبة وما يحمله كالكثير
الرياحين والطيب حار الا ان احسن منه عند الشم [illegible] ويكون
النفس اليه كالخلاف والنيلوفر والورد والكافور والصندل [illegible]
واذا كان الرواح الحسان تدخل في تغذية الروح وتقويته [illegible]
فلا يحتاج تقوية النفس والروح في البدن واستعمالها بارد [illegible]
اللطيفة المناسبة بجميع الناس المعتدل من الدوا [illegible]
فينبغي ان يكون استعمالها النفع [illegible]
والدماغ وعند العشي [illegible] الروائح
الطيبة [illegible]